

Op 'e Hichte

Bakhuizen, Mirns, Rijs en omstreken



Foto: Betty Witteveen
Meer foto's op pagina 6

JUNI 2026

INHOUDSOPGAVE

- 2 Friese avonturenfilm Reiderland nog steeds in de maak!
- 2 Workshop "geen nood"
- 3 Sportlessen in de Gearte, Bakhuizen
- 5 Pascal Huiting - Afsluiten
- 5 Resultaat bag2school
- 6 Foto-inzendingen
- 7 Tentoonstelling over Warbere leven
- 9 Freyja bezoekt...
- 10 WSV Gymnastiek Warns
- 11 Bericht van huisarten Bakhuizen
- 13 54^e editie van de avond4daagse
- 17 Jeugdvoetbalkamp R.K.V.V. Bakhuizen
- 18 Seniorenkalender



- De geschiedenis van de Friese Veenpolders 21
- Opening luchtfietsen Sybrandy's speelpark 21
- Avonturen van de kinderopvang 22
- Penningmeester gezocht voor de sportvereniging 22
- Onthulling vredesmonument WO 1 in Rijsterbos 24
- Woningzoekenden kunnen inkomen veilig delen 24
- Nieuws van Dorpsbelang BMR 27
- De kleurrijke Elephant Parade komt naar Sloten en Gaasterland 27
- Gidsenuitje 28
- Kerkvieringen 29
- Leergeld Zuidwest Friesland: iets voor jou? 30
- Notulen ALV Dorpsbelang BMR 32
- Puzzelen maar! 36



BEDANKT RIA!

Al verscheidene jaren verzorgt Ria Brouwer de distributie van onze dorpskrant Op 'e Hichte. Oftewel: ze haalt de krantjes op bij de drukker, maakt bezorglijsten per bezorger, telt de krantjes per bezorger en brengt de pakketjes vervolgens naar hen toe zodat de bezorgers op pad kunnen. De samenwerking met Ria was altijd erg prettig, maar helaas gaat Ria binnenkort verhuizen en daarom stopt ze met deze taak.

Ria, bij deze willen we je heel hartelijk bedanken voor je inzet de afgelopen jaren en we wensen jou en Sieger heel veel plezier op jullie nieuwe plekje!

Ondertussen is Elizabeth van Dam bereid gevonden om Ria haar taken over te nemen. Daar zijn we erg blij mee en we wensen Elizabeth dan ook veel succes hierbij!

Bestuur Dorpsbelang BMR en redactie Op 'e Hichte



10 E GAASTERLANDSE HEUVELEN WANDELTOCHT



ZATERDAG

27 juni 2026

Locatie

Sportcomplex VV Bakhuizen
Johannes Nagelhoutlaan 24

KVWB

Drukwerksponsor



VAKGARAGE SCHILSTRA

Aanmelden

Voorinschrijving tot 26 juni:
www.wandeleningaasterland.nl

Bij de start is inschrijven
ook nog mogelijk

Starttijden

25km

van 8.30 tot 9.30 uur

15km

9.30 tot 10.30 uur

7.5 km

van 10.30 tot 11.00 uur

INSCHRIJVEN

WWW.WANDELENINGAASTERLAND.NL

FRIESE AVONTURENFILM REIDERLAND NOG STEEDS IN DE MAAK!



Een overleg bij één van twee helikopters die er bij de opnames gebruikt werden



Een kijkje op de filmset met onder meer een voor televisie getrainde wolfhond

Het is een wat bijzonder concept om aan een avonturenfilm te beginnen als je nog niet al het geld hebt om hem af te maken, maar toch wordt er nog steeds volop gewerkt aan Reiderland. Sinds de laatste update in januari zijn er weer drie scènes gefilmd, waaronder eentje met een helikopter! Alle nieuwtjes zijn zoals altijd te vinden op www.reiderlanddefilm.nl/nieuws. Een kijkje achter de schermen is te vinden op www.reiderlanddefilm.nl/BEHIND-THE-SCENES/ of door op YouTube te zoeken op Reiderland.

Filmorganisatie CineNord heeft de makers uitgenodigd om tijdens het DevDays festival, dat in het teken staat van filmmaken, te spreken over de werkwijze van Reiderland. Een bewijs dat dit stap-voor-stap filmmaken helemaal zo gek niet is en dat meerdere mensen er graag meer over horen. Filmmaker

Steven de Jong, die de filmmakers adviseert, is tevreden over de vooruitgang en het Friese Filmfonds noemt de resultaten tot nu toe "indrukwekkend."

Hulpvraag

Nog altijd kan de stichting alle hulp gebruiken om het grote filmproject af te krijgen. Donateurs, sponsors, wie dan ook die graag een bijdrage levert aan een Friestalige avonturenfilm is van harte welkom om contact op te nemen of een bijdrage over te maken naar **NL96INGB0107639289** t.n.v. **Stichting Reiderland de film**.

Voor de geruststelling: het is een stichting zonder winstoogmerk, dus elke euro gaat naar Friese professionals en filmlocaties, en de promotie en bewondering van Friese taal en geschiedenis. Initiatiefnemers Henk uit Bakhuizen en zijn broer Thomas zijn 100% vrijwilliger.

WORKSOP "GEEN NOOD"

Wat doe je als de stroom ineens uitvalt? Als er tijdelijk geen water uit de kraan komt? Of wanneer extreem weer ervoor zorgt dat je een tijdlang op jezelf bent aangewezen?

Tekst: Margriet van der Wij

Het zijn situaties waar we liever niet aan denken, maar die steeds vaker voorkomen. Juist daarom slaan de **Caritas vereniging en Dorpshulp BMRH** de handen ineen en nodigen wij alle inwoners en andere geïnteresseerden van harte uit voor de workshop '**Geen Nood**' van het Rode Kruis.

Datum: dinsdag 13 oktober 2026
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Locatie: Dorpshuis De Gearte, Bakhuizen

De workshop Geen Nood helpt deelnemers om zich op een praktische en laagdrempelige manier voor te bereiden op noodsituaties. Denk aan langdurige stroomuitval, extreem weer of andere situaties waarbij dagelijkse voorzieningen tijdelijk wegvallen.



Tijdens deze interactieve bijeenkomst gaan deelnemers in groepjes aan de slag met herkenbare praktijksituaties. Op een speelse manier leer je wat je zelf kunt doen om voorbereid te zijn, welke spullen handig zijn om in huis te hebben en hoe je een persoonlijk noodplan kunt maken.

Daarnaast is er volop gelegenheid om ervaringen uit te wisselen, vragen te stellen en met elkaar in gesprek te gaan. Want juist in een dorp als het onze geldt: samen staan we sterker. Door elkaar te kennen en te weten waar hulp te vinden is, vergroten we niet alleen onze eigen weerbaarheid, maar ook die van onze gemeenschap.

Een steuntje in de rug

Voor sommige mensen is het niet vanzelfsprekend om een noodpakket samen te stellen. De kosten kunnen een drempel vormen, terwijl juist zij in een noodsituatie extra kwetsbaar kunnen zijn.

Daarom willen de Caritas vereniging en Dorpshulp BMRH iedereen nadrukkelijk uitnodigen om deel te nemen aan deze workshop.

Tijdens de workshop ontvangt iedereen de checklist 'Wat zit er in een noodpakket?'. Hiermee kun je thuis eenvoudig nagaan of je alles in huis hebt, of welke spullen je nog mist of nodig hebt. Bij deze checklist ontvang je ook extra informatie over hoe wij eventueel kunnen ondersteunen. Vanuit Caritas willen we, waar nodig en mogelijk, deze materialen kosteloos beschikbaar stellen. Dit gebeurt altijd achteraf en volledig vertrouwelijk. Zo zorgen we er samen voor dat iedereen, ongeacht de situatie, de kans krijgt om zich goed voor te bereiden op onverwachte omstandigheden.

Voor iedereen

De workshop is geschikt voor jong en oud. Ook wanneer je denkt dat noodsituaties niet snel op jouw pad komen, is het waardevol om eens stil te staan bij de vraag: Ben ik eigenlijk voorbereid?

Wij hopen op een mooie opkomst en ontmoeten jullie graag op 13 oktober in De Gearte.

Aanmelden

Wil je deelnemen aan deze gratis workshop? Meld je dan vooraf aan bij:

Margriet van der Weij

Bestuurslid Caritas

Telefoon: 06 - 13753422

E-mail: koaiweij@gmail.com

Samen voorbereid. Geen paniek. Geen nood.

SPORT LESSEN IN DE GEARTE, BAKHUIZEN

Op **15 september van 9.30 - 10.30 uur** wordt weer gestart met de gymlessen in samenwerking met Fit Fryslân.

Tekst: Jan Melchers

Doel is mensen handvaten geven om fit te blijven, ook het sociale aspect komt aan de orde. Het actieve uur wordt afgesloten met gezamenlijk koffiedrinken.

De doelgroep is mannen en vrouwen vanaf 60 jaar.

Wat kun je verwachten:

- Warming -up
- Coördinatie- balans en lenigheid oefeningen
- Spelvorm als afsluiting

Het is een enthousiaste groep, dus sluit je in het nieuwe seizoen aan. Net stinne mar derhinne!

Informatie: j.melchers7@kpnplanet.nl



dokterswacht

Friesland

*Heb je met spoed een huisarts nodig
terwijl de praktijk gesloten* is?
Kan het écht niet wachten totdat je
eigen huisarts weer bereikbaar is?*

*Na 17.00 uur, 's nachts, in het weekend of op feestdagen.

Ga naar www.dokterswacht.nl
en vul de vragen in. Je krijgt direct
antwoord of wordt teruggebeld.

óf

Bel naar 0850 - 820 820
(houd rekening met de soms
zeer lange wachttijden)

**BEL BIJ LEVENSBEDREIGENDE
SITUATIES ALTIJD 112**

SFEERVOLLE GROEPSACCOMMODATIE & THEETUIN

We beloven
je een
heerlijk
verblijf!



HEERLIJK HEMELUM

Het hele jaar te huur voor een onvergetelijke
familiedag, focusdag voor jezelf of inspirerende
zakelijke bijeenkomst. Openingstijden theetuin:
van april t/m augustus, iedere zondag vanaf half 10.

Je bent van harte welkom!
Han en Ilse Meij-Vessies



over ons...

een kijkje
nemen...



DE MAREN 15 WWW.HEERLIJKHEMELUM.NL 06 25253205



Dorpshulp Bakhuizen, Mirns, Rijs en Hemelum Foar Elkoar Mei Elkoar

De diensten die Dorpshulp aanbiedt zijn:

- Mantelzorg-ondersteuning, buddy, gezelligheidsbezoekjes
- Leuke ritjes maken met de duofiets, samen met een vrijwilliger
- Klussen in en rondom huis en zo nodig de hond uitlaten
- Hulp met computer, tablet, TV, internet of smartphone
- Vervoer (bel 06-53350136 of 06-55683125)
- Administratie en financiën
- Gezellige middag en wandelen
- Aanvraag energiecoach
- Verwijzing naar andere instanties



Kortom; aarzel niet hulp te vragen, maar ook niet om hulp te verlenen.
En natuurlijk..... word LID voor € 6 per jaar!

Voor verdere informatie:

tel: 06-51444556

email: dorpshulpbmrh@gmail.com

website: <https://dorpshulpbmrh.blogspot.com/>



PASCAL HUITING - AFSLUITEN



Kortgeleden was ik in Ierland. Het is niet ver vliegen naar Ierland, maar de Ierse cultuur staat best op afstand van de (Noord-) Nederlandse, viel mij op. Ieren praten graag en veel. "The Irish love

words", las ik ergens. Het zijn geboren verhalenvertellers. Afstandelijk en nuchter zijn ze ook niet echt. Voor je met je ogen knippert, weet je wie hun ouders zijn, hoe hun jeugd was, hoe hun huis eruitziet, waar ze in geloven en waar ze voor leven. Alles met enthousiasme en overtuiging verteld. In Nederland zijn we dat een beetje kwijt of hadden we het nooit. In een pub, winkel of waar dan ook spreken de Ieren je makkelijk aan, "Hiya, how are ya?" als je daarop eerlijk antwoordt en hen hetzelfde vraagt, krijg je een eerlijk antwoord terug, waar je weer iets mee moet. Niet antwoorden is geen optie. Veel mensen gaan net zolang door totdat je samen in gesprek bent.

Van je hart geen moordkuil maken. Het lijkt alsof de Ieren dat tot kunst hebben verheven. Alles wordt benoemd. Misschien niet altijd direct. Want ik las dat de Ieren zichzelf niet direct vinden maar juist heel indirect...ze hebben blijkbaar nog nooit kennisgemaakt met de Drenten. Maar wat de Ieren je niet direct vertellen dat zingen ze. Daar maken ze muziek over. Bijna iedereen kent de bekende Ierse muzikanten en bands: Sinead O'Connor, The Cranberries, Róisín Murphy, Moloko, U2, Clannad en The Pogues. Meeslepende muziek die je niet gauw loslaat.

In een pub ergens in West-Ierland raakte ik aan de praat met een uitvaart-ondernemer. Nog in zijn chique slipjas

dronk hij zijn pint of Guinness vlak na een vermoeiende uitvaart. Een Ierse uitvaart schijnt een hele belevenis te zijn, begreep ik van hem. Veel toespraken en veel emotie. "The Irish give you a proper send-off". Vanaf de dood tot de uitvaart wordt de overledene niet alleen gelaten maar wordt er rondom hem of haar gewaakt, geborrelt, gefeest en geproost tot op de dag van de begrafenis. Liters Guinness en whisky gaan er daarbij doorheen. Grappige herinneringen ophalen aan de overledene en het leven vieren, staan centraal, hoorde ik. Natuurlijk wordt er gehuild maar er wordt ook veel gelachen en gefeest.

Toen ik later wat zocht naar Ierse rouwgewoonten ontdekte ik het ritueel van de keening. Net als bij de oude Grieken en Romeinen en volgens sommige tradities uit het Oude Testament kwamen vroeger in Ierland bij een uitvaart ingehuurd mensen huilen, rouwen en zingen om jou als nabestaande te helpen ook zelf bij je verdriet te komen. Het oude Ierland moet duizenden zogenaamde 'keening songs' gekend hebben. Liederden waarin je je verdriet ten volle kunt uiten. Niets blijft in deze liederden onbenoemd of onbesproken. Wat je niet over je lippen krijgt in een gesprek kun je dus zingen. Herhaaldelijk zingen. Als je de naam die onder deze column staat opzoekt op youtube, kom je bij een lied dat uit het oude Ierland is overgeleverd tot in onze tijd. Het is een lied dat je kunt zingen met heel veel mensen om je heen, maar ook alleen, in de jaren waarin de meeste mensen – of ze dat nu willen of niet – jouw grote en pijnlijke verdriet allang weer vergeten zijn.

(Luister maar eens, bijvoorbeeld naar: Ancestral Keen door Pádraigín Ní Uallacháin op youtube)

Pascal Huiting, Drent met Fries bloed, vm. pastor in Bakhuizen en Lemmer, thans geestelijk verzorger in het Ommelander Ziekenhuis in Scheemda.

RESULTAAT BAG2SCHOOL



Afgelopen editie van de kledinginzameling is er opnieuw enorm veel ingezameld, namelijk **1360(!)** kilo! Fantastisch! Nogmaals heel erg bedankt!

Dat betekent weer een mooie bijdrage van € 408,00 voor school en de activiteiten die worden georganiseerd voor de kinderen.

De volgende kledinginzameling is na de herfstvakantie 2026.



FOTO-INZENDINGEN

Ook dit keer kregen we weer prachtige foto's toegestuurd. De keuze wordt steeds lastiger, welke plaatsen we op de voorpagina? Dit keer hebben we gekozen voor de klapprozen langs de Rysterdyk van Betty Witteveen. Haar omschrijving van de foto was kort maar krachtig: "nog eentje dan...". Ze had namelijk al twee, eveneens prachtige foto's, opgestuurd. Die willen we u niet onthouden en vindt u op deze pagina. Zo ook de foto's opgestuurd door Etty Visser - de Groot en Gerben de Groot, die ook niet mogen ontbreken in deze editie.



*Foto van de
voorpagina;
klapprozen
langs de
Rysterdyk.*

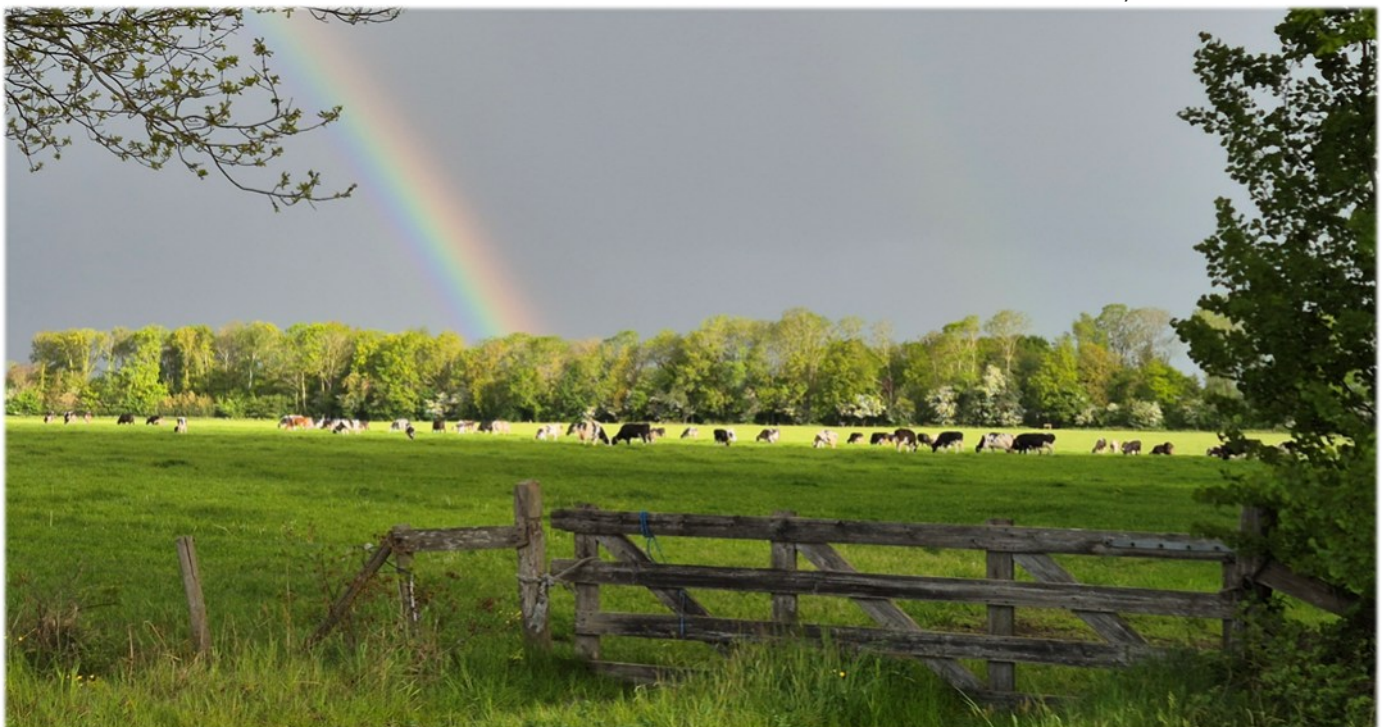


*Makke troch Betty Witteveen
lâns it Wytlanspaed.
Prachtich mei de wylde
klapproazen yn it fjild!*

En nog steeds geldt: er kunnen meer foto's bij.
Dus hebt u ook een prachtige foto die u wel wilt delen? Zet hem dan op de mail naar op.e.hichte@bakhuizen.nl en wie weet ziet u hem op de voorkant of binnen in de volgende Op 'e Hichte weer terug.

Een pracht plaatje in Rijs voor mijn oog
Aan de hemel kleurt de regenboog
De koeien grazen vredig in de wei
Een bijzonder plaatje op een ochtend in mei

Etty Visser - de Groot

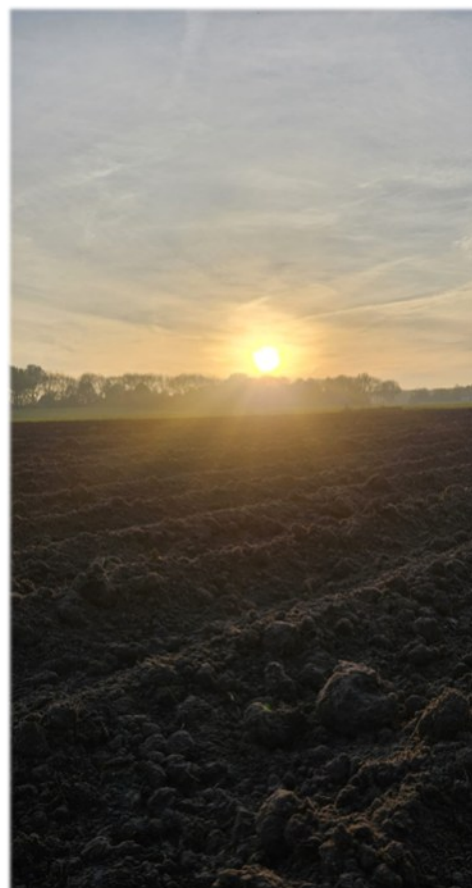




Betty haar omschrijving
bij deze foto: "In foto fan
myn hosta dy't achter
yn 'e tún stiet, dêr't de
reindrippen noch op
lizze, as parels."

"En de boer hij ploegde
voort."

De ondergaande zon
vastgelegd door
Gerben de Groot.



TENTOONSTELLING OVER WARBERE LEVEN IN BAKHUIZEN, MIRNS EN RIJS

Help mee aan deze bijzondere tentoonstelling over het Warbere leven in Bakhuisen, Mirns en Rijs. De voorbereidingen voor onze tentoonstelling over het hardwerkende leven van de inwoners van Bakhuisen, Mirns en Rijs tot 1975 zijn in volle gang. Met veel enthousiasme zijn we bezig met het verzamelen van attributen, foto's, documenten en mooie verhalen uit die tijd. In een eerdere editie van Op 'e Hichte hebben we al informatie gedeeld over dit bijzondere project en dankzij onze oproep hebben we inmiddels al enkele prachtige foto's mogen ontvangen.

Toch hopen we nog veel meer materiaal te kunnen verzamelen. Daarom doen we opnieuw een beroep op iedereen die nog foto's, herinneringen of anekdotes heeft liggen. Duik nog eens in oude fotoalbums, schoenendozen, laden of mappen op zolder. Misschien vindt u daar nog die ene bijzondere foto van het werk op het land, in de visserij, de middenstand, het ambacht of het dagelijks leven in onze dorpen. Ook persoonlijke verhalen en anekdotes zijn van grote waarde en helpen om een levendig beeld te schetsen van vroeger.

Alle ingeleverde foto's, documenten en andere bijdragen worden uiteraard met de grootst mogelijke zorgvuldigheid behandeld. Na afloop van de tentoonstelling krijgt u alles weer netjes terug voor uw eigen archief.

Materiaal kan worden ingeleverd bij:

- Herman Melchers
- Henk de Kroon
- Piet Mous
- Jan de Boer
- Bennie Ludema
- Rudi van der Wal
- Etty Visser - de Groot
- Trudy Rossi



De mooie flyer die u op de volgende pagina vindt, hoort bij dit project en kunt u in het dorp tegenkomen. Wij rekenen op uw hulp en kijken uit naar alle foto's, voorwerpen en verhalen die nog boven water komen. Met elkaar maken we er een tentoonstelling van waar jong en oud van kunnen genieten!

ÚTSTALLING

IT WARBERE LIBBEN

— YN BMR OANT DE JIERREN '70 —

In reis troch de tiid fan boeren, winkeljû, ambachtslju en bedriuwen.



FREED & SNEON
12 & 13
SEPTIMBER

LOKAASJE:
MFC DE GEARTE

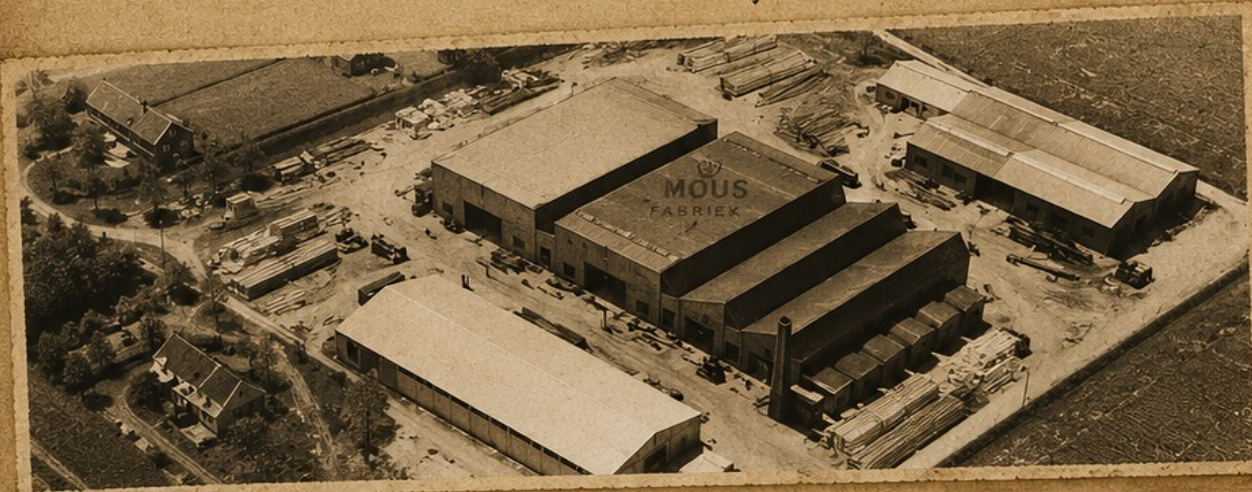


Wat is der te sjen?

- ★ Unike dokuminten en foarwerpen út de tiid foar de santiger jierren
- ★ Foto's en oantinkens fan winkels, ambachten en it lokale bedriuwslibben
- ★ Ferhalen fan ynwenners en eardere generaasjes

*"Doe't de smid
noch it izer sloech,
de molkbus oan 'e dyk stie
en de doarpen libben
fan harren eigen hannen."*

**TAGONG
FERGEES**



Elkenien is fan herte wolkom om mei ús werom te gean
nei de tiid fan it warbere libben yn BMR.

ORGANISAASJE: WURKGROEP BMR – SKIEDNIS & KULTUER

FREYJA BEZOEKT...



Deze keer kom ik swingend aan op het erf van Camping De Braamberg te Mirns. Ik neem hier een kijkje bij Lieuwe Bult (19 jaar). Zoon van Wiebe en Betty Bult die een swingbike heeft. Op deze bijzondere fiets heeft hij dit jaar meegedaan aan de Elfstedentocht. Op die dag spotte ik hem en ik was nieuwsgierig hoe hij aan zo'n fiets is gekomen. Mijn eerste vraag is dan ook:

Tekst: Freyja

Hoe kom je aan 'n swingbike?

10 Jaar geleden kwam mijn vader een man tegen die zo'n swingbike had. Mijn vader vond dit geweldig en dacht: "Dit kinne we sels ek wol meitsje." En zo is het begonnen. Samen met mijn vader hebben we een fiets gekocht en hiervan hebben we een swingbike gemaakt.

Hoe hebben jullie dit gemaakt?

Het frame van de fiets hebben we doormidden gezaagd. Daartussen hebben we een scharnier gezet. Het achterwiel kan dan ten opzichte van het voorwiel, daardoor swingen (zwaaien). Je kan sturen met je kont en met je handen.



Heb je er veel mee gefietst?

Toen de fiets klaar was heb ik er wel een paar keer op gefietst. Maar de swingbike belandde al snel in de schuur. Nu ik er de Elfstedentocht mee heb gedaan, heeft de fiets zijn kilometers wel ingehaald!

Je hebt dus van tevoren niet met de swingbike geoefend voor de Elfstedentocht. Waarom niet?

Twee dagen voor de Elfstedentocht kreeg ik plotseling een kaart van een man aangeboden, die bij ons op de camping stond. Vanweg een blessure kon hij zelf niet meer meedoen. Hij bood mij de kaart aan en ik was natuurlijk helemaal blij. Toen ik zag dat het een 4e startkaart was, bedacht ik mij geen moment. "Ik gean it op de swingbike dwaen!" Ik heb altijd gezegd: "As ik in startkaart krij fan 1 o/m 10 dan doch ik de tocht op de swingbike." Dus snel de fiets uit de schuur gehaald. Banden checken en de ketting. Deze bleken gelukkig nog goed te zijn. Door het mooie weer dacht ik aan mijn Hawaï pakje. En daardoor ben ik daar verder mee gegaan. Ik heb de fiets opgepimpt met toeters, Hawaï slingers en knuffels. "En dat foel wol op!" lacht Lieuwe. Hij heeft die tweede Pinksterdag wel 3 interviews gegeven. "En do bist no myn 4e!"



Hij is trots dat hij het heeft gedaan, want het was niet makkelijk fietsen op de swingbike. Maar door de gezelligheid en de vele juichende mensen aan de kant kwam hij er wel doorheen. Lieuwe kwam even voor 11 uur 's avonds aan. Ruim een uur voordat het evenement gaat sluiten.

Wat wordt je nieuwe uitdaging?

Lieuwe moet hier even over nadenken, want hij heeft al meerdere tochten op zijn naam staan. En dat op zo'n jonge leeftijd!

Zo heeft hij in 2023 de Elfstedentocht gefietst. Hij was toen net 16 jaar. Thuis is hij opgevoed met het idee dat je als Fries toch eens de Elfstedentocht moet hebben gefietst. In 2024 heeft Lieuwe veel gewandeld. Zo heeft hij meegedaan met de Slachtemarathon, de Kalorama wandeltocht en de Nijmeegse 4-Daagse (40 km). In 2025 doet hij de Nijmeegse 4-Daagse weer. Omdat hij dan 18 jaar is mag hij de 50 kilometer doen. Dit jaar heeft hij zelfs de wandel Elfstedentocht gedaan. Dat vond hij een zware tocht omdat er weinig publiek aan de kant stond. "Dan bist echt op dyn eigen fuotten setten", zegt hij. En geeft daarna toch ineens antwoord op mijn vraag. "Miskyn wol de step Elfstedentocht!"

Zwaaiend en swingend ga ik het erf weer af. Want wat heeft deze jongen een vrolijke positieve energie!

Beste lezers, er stond zoveel op de planning in april dat een deel daarvan nu pas te lezen valt:

Tekst: Froukje Bajema

Op 4 april organiseerde Juf Britta in Parrega een Onderlinge Wedstrijd. Hier deden van WSV 14 turnsters/gymnasten mee en ze concurreerden met GV Starum, GV Parrega, DES Makkum en WSV Woudsend om de medailles.



In de eerste ronde was het de beurt aan Hendrik, Emma, Jeska en Hinke. Zij komen uit op niveau 1. Voor Jeska en Hinke hun allereerste wedstrijdervaring. Hendrik kwam in een groep met alleen jongens uit, dat vond hij stiekem wel erg leuk. Na mooie sprongen te hebben gezien was er dan iets na 10 uur de prijsuitreiking. Van de meiden vielen Emma en Jeska in de prijzen; Emma werd 6^e en Jeska 2^e. Hinke eindigde als 13^e en dat was heel netjes in de middenmoot.

Hendrik werd knap 3^e in een groep met vooral grotere jongens. Goed gedaan allemaal!



In de 3e ronde kwamen Ize en Lauren in actie. Ze lieten keurige sprongen zien en waren gelijkwaardig aan de andere meiden, maar helaas zat er voor hen geen podiumplek en medaille in.

In de 4e en laatste ronde kwamen Wietske, Sara, Alissa, Aafke, Femke, Tess, Maren en Idskje Minke in actie. Voor de jury's was het opletten; 3 verschillende niveaus kwamen nu voorbij. Maar voor het publiek was het schitterend om ook vooral de grotere meiden en hun (soms spectaculaire) sprongen te kunnen zien. De eerstgenoemde 5 meiden kwamen uit op niveau 5 en werden: Alissa 12^e, Femke 8^e, Wietske 7^e, Aafke 6^e en Sara 5^e. Allen belandden ietwat teleurstellend naast het podium... Tess kwam uit op niveau 6, ze werd hier knap 4^e.



Idskje Minke en Maren kwamen op niveau 8 uit, het onderling verschil was hier klein en elk foutje werd daardoor genadeloos afgestraft; Idskje Minke werd 3^e en Maren 6^e.

FK Individueel in Heerenveen:

Het FK was in de Epke Zonderland Turnhal van Topsportcentrum Heerenveen. Het was heel leuk om hier eens een kijkje te mogen nemen.

Tess en Sara kwamen in de eerste ronde in actie. En deze wedstrijd verliep heel goed voor de meiden; Tess mocht bij de prijsuitreiking zelfs plaatsnemen op het podium, op plek 3, en Sara werd knap 10^e. Wat een superprestaties meiden, jullie horen bij de top van Fryslân!

Idskje Minke en Maren kwamen in de derde en laatste ronde in actie. Er werden deze ronde meerdere niveaus geturnd, maar gelukkig voor juf Britta turnden de meiden naast/na elkaar op hetzelfde toestel.



Resultaten:	Sprong	Brug	Balk	Vloer
Tess	6 ^e	6 ^e	3 ^e	3 ^e
Sara	23 ^e	7 ^e	13 ^e	7 ^e
Idskje Minke	1 ^e	11 ^e	10 ^e	8 ^e
Maren	4 ^e	5 ^e	17 ^e	23 ^e

Op Brug had Idskje Minke een misser (gleed van de legger) en een bijna val bij Balk. Maren had geen grote fouten, maar liet op de Vloer veel liggen. Bij de prijsuitreiking werd duidelijk dat ze 8^e en 17^e geworden zijn van Fryslân. Een hele mooie prestatie én zeker om trots op te zijn meiden!



Op zaterdag 16 mei reisden Maren en Idskje Minke af naar Leeuwarden voor het FK Toestel; Maren op Sprong en Brug en Idskje Minke op Sprong, Brug en Vloer. Maren mocht in de eerste ronde aantreden en liet hele mooie oefeningen en elementen zien. Dit leidde tot op Brug een 16^e plek en op Sprong werd ze knap 6^e. Idskje Minke kwam in de 2e ronde in actie. Ze startte op Brug. Hier turnde ze een strakke oefening, en werd ze 7^e. Daarna kwam de vloer, hier ook een mooie oefening en dit leidde tot een 9^e plek. Als laatste onderdeel was er de Sprong, hier ligt haar kracht. Ze liet 2 hele mooie sprongen zien, en die werden beloond met een 1e plaats! Als Frysk Kampioen ging ze vanuit Leeuwarden naar huis.

Als afsluiting van het seizoen had juf Britta wederom een OW in Parrega gepland voor de Keuze oefenstof meiden. Dit ook om er vast mee kennis te maken. Deze wedstrijd was op vrijdagavond 12 juni.

Nu is de zomerstop, maar we beginnen weer met de lessen op dinsdag 1 september vanaf 15.00 uur. Mocht je zoon/dochter gymnastiek eens willen proberen, dan zijn jullie van harte welkom op de dinsdagmiddag in de Treffe in Warns!

BERICHT VAN HUISARTSEN BAKHUIZEN

Zomerperiode - aangepaste afhaaltijden medicatie



Huisartsen
Bakhuizen

Van 4 juli tot en met 16 augustus gelden vanwege de zomerperiode aangepaste afhaaltijden voor medicatie. Wij verzoeken u vriendelijk om uw medicatie af te halen op de werkdagen maandag, dinsdag en vrijdag tussen 14.00 en 17.00 uur.

Daarnaast vragen wij u om uw herhaalmedicatie tijdig te bestellen, zodat u niet misgrijpt tijdens de vakantieperiode. Wij danken u voor uw begrip en wensen iedereen een fijne zomer!

Rectificatie

In de vorige uitgave van Op 'e Hichte is per abuis een onjuist e-mailadres van de apotheek vermeld. Het juiste e-mailadres is: apotheek@huisartsbakhuizen.nl



Uw voeten in goede handen...

Maak nu een afspraak!

Je bent van harte welkom in onze podologie praktijk.



📍 Skuniadyk 12, 8574 TR Bakhuizen

🌐 www.podototaal.nl ☎ 06 122 66 849 ✉ anja@podototaal.nl



R. VAN DER WAL
SCHILDERWERKEN

Rudi van der Wal

06 13 85 83 37

info@rvdwalschilderwerken.nl

De Steke 7 | 8574 RB Bakhuizen
www.rvdwalschilderwerken.nl

Schilderwerken - Glasservice

Praktijk Wa Wit

Praktijk voor coaching en therapie

Mijn naam is Wietske Witteveen en ik sta klaar voor iedereen die een steuntje in de rug kan gebruiken of aan zichzelf wil werken.



Loop je rond met klachten zoals:

- ◆ Negatief zelfbeeld
- ◆ Faalangst
- ◆ Depressieve gedachten
- ◆ Burn-out klachten
- ◆ Relatieproblemen

of zit je ergens anders mee waar je graag verandering in wilt brengen, dan kun je bij mij terecht.

Samen kijken we naar de mogelijkheden.
Jij bepaalt het doel en ik geef je de tools aan om daar te komen.

Voor meer informatie of het maken van een afspraak bel je:
06-46422229 of ga naar www.praktijkwawit.nl

'De beste versie die je kunt worden is jezelf.'

Praktijk Wa Wit
Rysterdyk 3
8574 TA Bakhuizen
info@praktijkwawit.nl

www.praktijkwawit.nl



24 uur per dag 7 dagen per week

Wij staan voor u klaar!

Thuis als het kan, in het ziekenhuis als het moet. Welke zorg u ook nodig heeft, wij zijn er voor u. Antonius, voorheen Thuiszorg Zuidwest Friesland, biedt alle soorten zorg aan huis, zoals verpleging, persoonlijke verzorging, nachtzorg én gespecialiseerde zorg.

Dankzij de korte lijnen met ons ziekenhuis kan er thuis heel veel. En als zorg thuis niet kan? Dan helpen we u in ons ziekenhuis in Sneek.

Wij zijn er voor u, zodat u langer thuis kunt blijven wonen óf eerder uit het ziekenhuis weer naar huis kunt.

Immie Zijlstra is wijkverpleegkundige in uw buurt
Welke zorg u ook nodig heeft, zorgteam Oudemirdum is er voor u en uw naasten. Immie komt graag bij u langs voor een vrijblijvend gesprek. Want ook u verdient optimale zorg, precies op maat.

☎ 0515 - 46 18 71

✉ TeamOudemirdum@mijnantonius.nl

🌐 mijnantonius.nl/thuiszorg

 **antonius**
zorg die meebeweegt

54^e EDITIE VAN DE AVOND4DAAGSE

Op maandag 1 juni 2026 ging de 54e editie van de Avond4Daagse van start in Bakhuizen!

Tekst: Jelly van den Berg

De Avond4Daagse wordt jaarlijks georganiseerd door BEO, in samenwerking met Koninklijke Wandelbond Nederland.

Na weken prachtig weer, was de voorspelling voor de Avond4Daagse week wat onvoorspelbaar. Mede door de vroege zomervakantie, schoolkampen etc. lag het aantal deelnemers dit jaar wat lager, dan voorgaande jaren. Vooraf hadden zich, in totaal, ruim 200 kinderen ingeschreven voor 4 x 10, 4 x 5 en 1 x 5 kilometer. Daarnaast kwamen er nog extra deelnemers, waardoor de teller dit jaar op 225 wandelaars bleef steken. Natuurlijk hebben we alle ouders, verzorgers, pake's, beppe's en andere enthousiaste begeleiders nog niet eens meegeteld!

Naast de basisschoolkinderen van IKC de Toekomst, liepen er ook weer kinderen mee van De Meiboom uit Warns, De Skutslús uit Stavoren, De Skulpe uit Hindeloopen en er kwamen weer fanatieke lopers van basisschool De Fluessen uit Oudega/Elahuizen.



Bij de start maandagmiddag was het lekker zonnig weer, dus iedereen ging vol goede moed en enthousiasme op pad. Ook Fender Sikkens (4), onze jongste 5 kilometer loper dit jaar, ging op proef een keer mee.

Na één avond was hij zo enthousiast, dat hij alle 4 avonden van de partij was.

Wat een topper!



Natuurlijk was ook onze meest fanatieke deelneemster dit jaar weer van de partij.
Angela Tjalma liep dit jaar voor de 13e keer mee.
Een applausje waard!

Op dinsdag werd het spannend, want de Buienradar beloofde weinig goeds. Rondom in de provincie werden Avond4Daagse's geannuleerd. Na veel twijfel, is door de organisatie besloten toch van start te gaan, echter werd de start van de 10 kilometer een half uur uitgesteld. Zowel de 10 als 5 kilometer gingen om 18.00 uur van start. Gelukkig een goed besluit, want de voorspelde onweersbuien in onze omgeving bleven uit!

Gelukkig hoefden we op woensdag geen noodsprongen te maken en was het prima wandelweer (op wat miezer na). De donderdag werd als vanouds feestelijk afgesloten! De stempelpost was op het parkeerterrein van het voetbalveld. RKVV Bakuizen, bedankt dat we weer gebruik konden maken van het terrein. Bij de ingang van het parkeerterrein stonden vele trotse familieleden te wachten met wat lekkers of een mooi bloemetje. Na een welverdiend ijsje, liep de feestelijke stoet onder leiding van Euphonia de laatste kilometer door Bakuizen.



Tot slot natuurlijk de uitreiking van de medailles. Een cijfermedaille voor de jeugd die 4 avonden heeft gelopen en de jongste deelnemers die 1 avond meeliepen kregen een mooie medaille met daarop Fiero, de Avond4Daagse mascotte.

Natuurlijk was deze 54e editie van de Avond4Daagse niet mogelijk geweest zonder de vele vrijwilligers die weer klaar stonden om de kinderen veilig over te laten steken of van iets lekkers te voorzien. Hartelijk dank aan alle verkeersregelaars, stempelaars en uitdelers die ons tijdens de afgelopen tocht hebben geholpen!

Naast de vrijwilligers, kunnen wij natuurlijk ook niet zonder onze sponsors. Zo worden de plattegronden verzorgd door De Boer financieel en fiscaal, zorgt Spar Flapper voor een gezonde appel tijdens de tocht en trakteert De Gearte op een lekker snoepje.



Aangezien de organisatiekosten ieder jaar omhoog gaan én wij de kosten voor de wandelaars beperkt willen houden, zijn wij nog op zoek naar sponsors voor de koek op maandag en de waterijsjes op donderdag. Draagt u de Avond4Daagse een warm hart toe, dan bent u uiteraard van harte welkom om ofwel fysiek of via sponsoring een handje te helpen! Stuur een mailtje naar a4d@sportfederatiebeo.nl, neem contact op met BEO of spreek één van ons aan. Een extra organisatielid is ook van harte welkom!

Binnenkort wordt de datum geprikt voor de **Avond4Daagse 2027**. Zodra deze datums bekend zijn, zullen wij deze via onze socials publiceren. Wij houden jullie op de hoogte.

Iedereen die een bijdrage geleverd heeft, nogmaals hartelijk dank!

Tot volgend jaar!

Organisatie avond4daagse Bakhuisen,

Angela de Boer, Jantina de Boer,
Sabine Visser en Jelly van den Berg

a4d@sportfederatiebeo.nl



TUINFEEST BAKHUIZEN

C.V. DE BLAUWE BOK PRESENTEERT

ZATERDAG 11 JULI

TUINFEEST BAKHUIZEN 2026

AANVANG 17:00 UUR

MAINSTAGE	TUINSTAGE
TUKKER FM	ALL THA FOKK
KLAAS HENSTRA	
POWERAGE (NL/BE) AC/DC TRIBUTE BAND	ASBEST
PRAGMA	DJ TROPICAL

BESTEL NU JE TICKET VIA
DE-BLAUWE-BOK.WETICKET.COM

VOORVERKOOP € 20,- AAN DE DEUR € 22,50

JONGEREN T/M 12 JAAR HEBBEN GRATIS ENTREE.

LOCATIE
DORPSHUIS MFC DE GEARTE

Het Tuinfeest Bakhuisen, georganiseerd door CV de Blauwe Bok, vindt dit jaar plaats op:

zaterdag 11 juli

Er is weer een zeer gevarieerde Line-up samengesteld! Rocken op de nummers van AC/DC met de Nederlands/Belgische tribute band Powerage of op de muziek van Stellingwarfse Rock'n'Roll band: ASBEST!

Dansen op de muziek van DJ All Tha Fokk, DJ Pragma of DJ Tropical (laatste twee zijn beide Bakhúster DJ's!), of meezingen op de Nederlandstalig hits van Klaas Henstra.

Het kan allemaal op Tuinfeest Bakhuisen!

Tot slot gaat het dak eraf met Tukker FM als afsluiter van de avond. Kortom, voor ieder wat wils! Het belooft op voorhand weer een legendarische avond te worden!



Praktijk De Stroming **HEDWIG YDEMA**

Stroming is leven.... Leven is Stroming

- Shiatsu
- Voorouderheling
- Opstellingen
- Systemische Paardencoaching



De Maren 21 Hemelum
contact@hedwigydema.nl 06-309 42 112

www.hedwigydema.nl
www.destroming.frl

JACCO ENGELSMA

MINI LOONWERK & KRAANVERHUUR

- Mini kraan
- Maaiwerk
- Grondwerk
- Aanleg gazon
- Riolering en Drainage
- Frezen, Egaliseren en Graszaaien

• 06-30801476 • infoeminiloonwerk.nl
• De Burde 26-0003 8574 TG Bakhuizen

NIEUW IN BAKHUIZEN!



AUTOBEDRIJF HYLKEMA TERPSTRA

APK | Reparatie | Onderhoud | Bandenservice
Uitlijnen | Aircoservice | Occasions

De Burde 30-010 | Bakhuizen | 0514 - 741 010 | www.hylkematerpstra.nl

JEUGDVOETBALKAMP R.K.V.V. BAKHUIZEN



Het weekend van 12 juni was het eindelijk weer zover, het voetbalkamp voor de jeugd van BakhuiZEN. Vrijdag einde middag vertrok de oudste jeugd richting de kampeerboerderij bij Ommen, waar de organisatie van het kamp de accommodatie en het veld gereed hadden gemaakt, voor weer een groot voetbalfestijn. Snel de tassen in de kamer brengen, bedden op maken en gelijk de voetbalkleren aan. Na een paar potjes honkvoetbal en de eerste ronde van 'Koning Latje Trap', zat de eerste activiteit er alweer op. Snel weer omkleden en lekker voor nog even chillen in de grote zaal. Laat op bed en nog vol energie, beloofde weinig goeds.

Tekst: Sjors Kloosterman

Het was ruim na middernacht voordat de laatsten slapen en om half 5 stonden de eersten alweer naast bed om te gaan voetballen.

Hier en daar wat slaperige kopjes bij het ontbijt, maar veel tijd om bij te komen was er niet. Samen met de zojuist aangekomen jongste jeugd werd er koers gezet naar het veld waar deze ochtend de training op het programma stond. Er werd fanatiek getraind door de teams en na weer een ronde latje trap, was het tijd voor de lunch. Er moest even bijgetankt worden voor het spellencircuit van de middag. Hier werden de voetballers in groepjes verdeeld en had elk team een teamcaptain uit de JO17 of JO15. Er werd weer hard gestreden voor de punten en spelletjes waren weer erg leuk bedacht! Natuurlijk werd er weer afgesloten met een ronde latje trap en werd er goed gebruik gemaakt van het springkussen. Snel douchen en opwarmen want helaas hebben we het deze middag niet helemaal drooggehouden.... De jongste spelers keerden einde middag weer richting BakhuiZEN, maar niet voordat ze nog een bezoekje brachten aan het restaurant met de grote gele M. Een verrassing die wel gewaardeerd werd!



In Ommen maakten we ons op voor het 'luxé diner' en gingen we 's avonds verder met 'Minute to Win it', met natuurlijk de dresscode 'Oranje'. Leuke spelletjes en fanatieke spelers! Mooi om te zien hoe de teamgenoten elkaar steunden en aanmoedigden. Wederom een fantastische avond die weer werd afgesloten met een WK wedstrijd op het grote scherm. De jongste slapers lagen redelijk vroeg op bed en waren uitgeteld, maar de oudere teams wisten ook deze keer het einde niet te vinden. Een enkeling hield het zelfs vol om de wedstrijd Brazilië-Marokko nog te kijken.

Het aantal slaperige kopjes was op de zondag daardoor nog groter geworden, maar het plezier was er niet minder om. Nog even met de hele club alles opruimen en schoonmaken, de laatste ronde en prijsuitreiking van 'Koning Latje Trap', een broodje hamburger en een ijsje naar binnenwerken en het voetbalkamp zat er alweer op. Alle spelers kregen nog een mooie WK-bal, aangeboden door Spar Flapper!

Het is weer voorbij gevlogen, maar het was weer een fantastisch kamp. Als organisatie zijnde, hebben wij er in ieder geval van genoten en hopen dat, dat ook voor de spelers en begeleiders geldt! Helaas stappen Martijn, Marco en Ronald na 6 voetbalkampen uit de organisatie.

Wij willen hun ontzettend bedanken voor hun jarenlange bijdrage en deze geweldige voetbalkampen! We gaan de komende tijd de organisatie weer aanvullen, zodat we voor het kamp over twee jaar, weer op volle oorlogsterkte zijn.

Alle spelers, begeleiders en iedereen die op een andere manier heeft bijgedragen aan het voetbalkamp, Bedankt en tot over twee jaar!



SENIOREN ACTIVITEITEN BAKHUIZEN

JULI/AUGUSTUS/SEPTEMBER 2026

WOENSDAG 1 JULI <u>TREFPUNT INLOOP</u> TIJD: 10.00 - 11.30 UUR LOCATIE: PAROCHIEZAAL KOSTEN: GRATIS	MAANDAG 20 JULI <u>SENIOREN TENNIS</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: TENNISBAAN	MAANDAG 10 AUGUSTUS <u>LUNCHEN</u> TIJD: 11.00 - 16.00 UUR LOCATIE: SPAR BAKHUIZEN	WOENSDAG 9 SEPTEMBER <u>TREFPUNT INLOOP</u> TIJD: 10.00 - 11.30 UUR LOCATIE: PAROCHIEZAAL <u>HERENSOOS MET</u> <u>KLAVERJASSEN & BIJARTEN</u> TIJD: 13.00 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE	MAANDAG 21 SEPTEMBER <u>SENIOREN TENNIS</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: TENNISBAAN <u>SJOELEN</u> TIJD: 14.00 - 16.30 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE
DONDERDAG 2 JULI <u>SENIOREN TENNIS</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: TENNISBAAN <u>DOORTRAPPEN</u> TIJD: 13.30 - 16.30 UUR LOCATIE: SPAR BAKHUIZEN INFO: F. TIMMERMAN@SOCIAALWERKDEKEAR.NL	DINSdag 21 JULI <u>JEU DE BOULES</u> TIJD: 18.30 UUR LOCATIE: SPORTCOMPLEX	DINSdag 11 AUGUSTUS <u>JEU DE BOULES</u> TIJD: 18.30 UUR LOCATIE: SPORTCOMPLEX	DONDERdag 10 SEPTEMBER <u>SENIOREN TENNIS</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: TENNISBAAN <u>DOORTRAPPEN</u> TIJD: 13.30 - 16.30 UUR LOCATIE: SPAR BAKHUIZEN	DINSdag 22 SEPTEMBER <u>SENIORENSPORT GALM</u> TIJD: 09.00 - 10.00 UUR LOCATIE: SPORTHAL <u>WANDELEN</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE <u>JEU DE BOULES</u> TIJD: 18.30 UUR LOCATIE: SPORTCOMPLEX <u>DAMES- EN HEREN KERKHOOR</u> TIJD: 19.30 UUR LOCATIE: SINT ODULPHUSKERK <u>BAKHUSTERHEECH SJONGERS</u> TIJD: 20.00 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE
VRIJDAG 3 JULI <u>LUNCHEN -</u> <u>SAMEN OF ALLEEN</u> TIJD: 11.00 - 16.00 UUR LOCATIE: SPAR BAKHUIZEN KOSTEN: €6,50	DONDERdag 23 JULI <u>SENIOREN TENNIS</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: TENNISBAAN <u>DOORTRAPPEN</u> TIJD: 13.30 - 16.30 UUR LOCATIE: SPAR BAKHUIZEN	DONDERdag 13 AUGUSTUS <u>SENIOREN TENNIS</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: TENNISBAAN <u>DOORTRAPPEN</u> TIJD: 13.30 - 16.30 UUR LOCATIE: SPAR BAKHUIZEN	VRIJDAG 11 SEPTEMBER <u>LUNCHEN</u> TIJD: 11.00 - 16.00 UUR LOCATIE: SPAR BAKHUIZEN	WOENSDAG 23 SEPTEMBER <u>TREFPUNT INLOOP</u> TIJD: 10.00 - 11.30 UUR LOCATIE: PAROCHIEZAAL <u>HERENSOOS MET</u> <u>KLAVERJASSEN & BIJARTEN</u> TIJD: 13.00 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE
MAANDAG 6 JULI <u>SENIOREN TENNIS</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: TENNISBAAN VOOR WIE: SENIOREN 50+ KOSTEN: LIDMAATSCHAP €75,- CONTACT: BRAM BOEHLE	VRIJDAG 14 AUGUSTUS <u>LUNCHEN</u> TIJD: 11.00 - 16.00 UUR LOCATIE: SPAR BAKHUIZEN	WOENSDAG 12 AUGUSTUS <u>TREFPUNT INLOOP</u> TIJD: 10.00 - 11.30 UUR LOCATIE: PAROCHIEZAAL	MAANDAG 14 SEPTEMBER <u>SENIOREN TENNIS</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: TENNISBAAN <u>SJOELEN</u> TIJD: 14.00 - 16.30 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE	DONDERdag 24 SEPTEMBER <u>SENIOREN TENNIS</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: TENNISBAAN <u>DOORTRAPPEN</u> TIJD: 13.30 - 16.30 UUR
DINSdag 7 JULI <u>JEU DE BOULES</u> TIJD: 18.30 UUR LOCATIE: SPORTCOMPLEX KOSTEN: €25,- P.P. PER JAAR / €40,- PER STEL CONTACTPERSOON: S. REEKERS (0514-582040) OF T. MOUS (0514-603476)	WOENSDAG 24 JULI <u>LUNCHEN</u> TIJD: 11.00 - 16.00 UUR LOCATIE: SPAR BAKHUIZEN	MAANDAG 17 AUGUSTUS <u>SENIOREN TENNIS</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: TENNISBAAN	DINSdag 15 SEPTEMBER <u>SENIORENSPORT GALM</u> TIJD: 09.00 - 10.00 UUR LOCATIE: SPORTHAL <u>WANDELEN</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE <u>KBO BAKHUIZEN: PIET MOUS</u> VERTELT OVER ZIJN REIS <u>NAAR CHINA</u>	

[illegible]



Zorgadviespunt Zorggroep Hof en Hiem

Heeft u een vraag over zorg of ondersteuning? Het Zorgadviespunt is er voor u. Wij denken met u mee en helpen u bij het vinden van passende zorg.

U kunt bij ons terecht met vragen over:

- wonen met zorg
- thuiszorg
- huishoudelijke hulp
- personenalarmering
- dagbesteding

Weet u nog niet precies wat er nodig is? Ook dan denken we graag met u mee. Samen kijken we naar uw situatie en wat past bij uw wensen en mogelijkheden.

Heeft u vragen of wilt u overleggen? Neem gerust contact op met Sandra Meesters of Femke Kemker via 0513 - 33 26 26. Mailen kan ook via zorgadviespunt@hofenhiem.nl.

We helpen u graag verder.



Energie
Coöperatie
Gaasterland

VanOons

Samen met Energie Coöperatie Gaasterland maak je Gaasterland groener, duurzamer en leefbaarder. Hoe? Word klant bij Energie VanOons en lid van ECG.

- Energie VanOons is onze energieleverancier, opgericht door ECG en andere energiecoöperaties. Samen wekken we lokaal groene energie op, die we tegen een eerlijke prijs verkopen.
- ECG is jouw lokale coöperatie in Gaasterland. Wij investeren in duurzame projecten in onze mienskip. Voor elke klant die energie via Energie VanOons afneemt, krijgen we een weder-verkoopvergoeding die we lokaal inzetten.

Wat levert het op?

Als lid draag je bij aan lokale initiatieven voor energiebesparing en leefbaarheid. Je blijft op de hoogte via onze updates en kunt meedenken tijdens de jaarlijkse vergadering.

Maak het verschil in je eigen regio! Word lid van ECG

Hoe word je lid?

- Je betaalt eenmalig 25 euro. Je blijft lid zolang je klant bent bij Energie VanOons
- Neem gerust contact met ons op via mail@energiecooperatiegaasterland.frl.

Samen maken we Gaasterland en omgeving sterker en groener. Bedankt dat je meedoet!

Scan voor meer info!

volg ons op:



energiecooperatiegaasterland.frl



DE GESCHIEDENIS VAN DE FRIESE VEENPOLDERS - DOOR FRANK TERPSTRA

Lezing op: donderdag 10 september 2026
Plaats: Ons Gebouw, Harich
Aanvang: 20.00 uur



Door eeuwenlange turfwinning veranderde langzaam maar zeker een groot deel van Friesland in uitdijende wateroppervlakten en voor de landbouw onbruikbare gronden.

In de 19de eeuw zijn de Friese veenpolders opgericht om de toenmalige problemen op te lossen. De lezing gaat in op het ontstaan en de organisatievorm van de Friese veenpolders en de bemaling daarvan door middel van molens en later gemalen. Specifiek wordt de Grootte Noordwolder Veenpolder belicht. Deze veenpolder werd eerst aangeduid als Grooten Woudpolder en lag in de toenmalige grietenij Hemelumer Oldephaert en Noordwolde. Sleutelfiguur was grootgrondbezitter Jelle Meinesz. Voor Friese begrippen waren de veenpolders groot in oppervlakte met per polder meerdere grote molens. De veenpolders functioneerden als waterschap met een voor die tijd behoorlijk professionele organisatievorm.

Wij nodigen u van harte uit om deze lezing bij te wonen.
De kosten bedragen € 7,-pp, dat is inclusief een consumptie in de pauze.

U kunt zich voor deze lezing opgeven door het bedrag over te maken op rekeningnummer **NL84RABO 0154 0263 95 tnv stichting HWG te Balk**, onder vermelding van uw naam en adres en lezing 10 september. Of scan de QR-code met de camera op uw mobiele telefoon of met uw bank-app, vul het bedrag in en druk op betalen.



Tot ziens op 10 september!

OPENING LUCHTFIETSEN SYBRANDY'S SPEELPARK

Maandag 8 juni werden de Luchtfietsen in Sybrandy's Speelpark feestelijk geopend door burgemeester Leo Pieter Stoel, generatie twee, drie en vier van de familie Sybrandy en de 94-jarige Tjebbe Agricola. Hij was er 50 jaar geleden ook bij toen de Luchtfietsen werden geopend in Sybrandy's Vogelpark.

Tekst: Sjerp Jaarmsa

Daar verdwenen ze na 30 jaar trouwe dienst in 2006. De Luchtfietsen was een idee van parkoprichter Rients Sybrandy. Zijn oomzegger Jentsje de Jong tekende voor het ontwerp. Dit keer was hij ook weer bij het ontwerp en de uitvoering betrokken. Zoon Tjalling deed met zijn bedrijf De Jong Staalbouw uit Oudega DFM de productie.



Burgemeester Leo Pieter Stoel en Tjebbe Agricola



De oud-eigenaren Simon, Rienk en als pop in de Luchtfiets Rients Sybrandy



Simon, Rienk, Sterre en Jesse Sybrandy

AVONTUREN VAN DE KINDEROPVANG

De zomer staat alweer voor de deur. Wat is er de afgelopen maanden veel gebeurd bij de kinderopvang. We hebben afscheid genomen van een collega, weer nieuwe collega's en kinderen mogen verwelkomen. We hebben veel rondleidingen mogen geven zodat we kunnen laten zien wat we bij de kinderopvang doen.

Tekst: Geeske Hendriks -Boukes



In de lente begint alles weer te groeien en te bloeien. We hebben alweer heerlijk buiten kunnen spelen. We kregen visite van een heel klein kuikentje, voor de één een hoogtepunt van de dag voor de ander toch nog wel heel spannend. We hebben met zijn allen zaadjes in de grond gestopt, dan om de beurt water geven. Zo volgen we precies wat er met de zaadjes gebeurt en uitgroeien tot mooie bloemen.

Rond Koningsdag hebben we geleerd wie Koning Willem Alexander en Koningin Maxima zijn. We hebben ondertussen ook de kleuren van de Nederlandse vlag geoefend.

De laatste weken zijn we net als de peuters en de kleuters bezig met het thema 'verkeer'. We lezen, zingen en spelen spelletjes over grote stoere vrachtwagens, kranen, trekkers, auto's en de bus. We luisteren naar een vrolijk liedje van Tomke, 'oer de dyk'. Zo leren we allemaal om goed uit te kijken bij het oversteken. Als we naar de speeltuin of naar het bos gaan laten we dit al heel goed zien. Als afsluiting hebben we een wasserette gemaakt... auto's in de modder en dan met zijn allen poetsen.

Deze week gaan we de groep in het oranje omtoveren.... thema 'WK voetbal'. Ook nu gaan we weer leuke bijpassende activiteiten doen met zijn allen en hopen we dat Nederland veel goals gaat maken.

De BSO maakt er ook iedere week op donderdag een gezellige middag van. Voor de kinderen is het fijn om eerst lekker actief bezig te zijn. Buiten een spelletje spelen en dan binnen met zijn allen wat drinken en eten. Er wordt zoveel mogelijk ingespeeld op de wensen van de kinderen, wat vinden ze leuk om mee bezig te zijn, creatief of juist actief.

Het lijkt ons leuk om jullie eens een kijkje te laten nemen op de BSO. Iedereen is op **donderdagmiddag 27 augustus a.s. tussen 15.00 uur en 17.00 uur** van harte welkom bij ons op de BSO!

Iedereen een fijne zonnige vakantie toegewenst!



PENNINGMEESTER GEZOCHT VOOR DE SPORTVERENIGING

De sportvereniging Bakuizen is een overkoepeling van de voetbalvereniging en de tennisvereniging.

De taken van de penningmeester zijn o.a. het beheren van de financiën, betalingen en innen, ook het opstellen en bewaken van de begroting.

Hoofdzakelijk heeft alles betrekking op het gehele complex, o.a. de kantine, bestellingen die daarvoor worden gedaan.

We hopen snel invulling te vinden voor deze leuke en belangrijke functie!

Heb je interesse of ben je nieuwsgierig? Neem dan contact op met:

Andre van der Wei:

Mail: koaiweij@gmail.com

Tel: 06-11071210



groeien
doe je met
plezier



Kinderopvang in Bakhuizen!

Benieuwd naar onze
opvangmogelijkheden?
Wij bieden opvang voor
kinderen van 0 tot 12 jaar:

Dagopvang (0 – 4 jaar)

Hele dag: 7.00 – 18.00 uur

Ochtend: 7.00 – 12.30 uur

Middag: 12.30 – 18.00 uur

Peuteropvang (2 – 4 jaar)

8.15 – 12.15 uur

Op maandag, dinsdag,
donderdag en vrijdag

BSO (4 – 12 jaar)

Voorschoolse opvang:

7.00 – 8.30 uur

BSO (naschoolse opvang):

14.15 – 18.00 uur

Vakantieopvang

Hele dagen van 7.00 – 18.00 uur

Nieuwsgierig?

Kom zelf de sfeer proeven! Plan een rondleiding of schrijf je kind
vrijblijvend in via www.skikkinderopvang.nl

ONTHULLING VREDESMONUMENT WO 1 IN RIJSTERBOS



Op 3 juni 2026 werd in het Rijsterbos, bij het vredestempeltje een nieuw vredesmonument onthuld. Dorpsbelang was aanwezig. Ook onder andere de Commissaris van de Koning in Fryslân, Arno Brok, de Belgische ambassadeur, vertegenwoordigers van de Nationale Strijdersbond van België en de burgemeester van De Fryske Marren.

Tekst: Dorpsbelang

Het was een mooie ceremonie met boeiende verhalen. Arno Brok bracht een heel mooi verhaal. En de Belgische ambassadeur vertelde zelfs een heel stuk in (best goed!) Fries.

Tijdens de eerste wereldoorlog kwamen heel veel Belgen naar Nederland. Een deel daarvan

werd opgevangen in Gaasterland. Een kleinzoon van één van die Belgische vluchtelingen heeft het initiatief genomen voor dit monument. Samen met It Fryske Gea is het idee ontstaan van de gedenksteen met de vredesduif erop. Naast het nieuwe monument is ook het vredestempeltje, waar de gedenksteen bij ligt, opgeknapt.



Foto: Omrop Fryslân

WONINGZOEKENDEN KUNNEN INKOMEN VEILIG DELEN VIA MIJNOVERHEID

Woningzoekenden ingeschreven bij FrieslandHuurt kunnen vanaf nu hun inkomen veilig delen via MijnOverheid. Hierdoor hoeven zij geen inkomensverklaring meer op te vragen bij de Belastingdienst en toe te voegen aan hun inschrijving.

Minder regelen

Voor het huren van een sociale huurwoning is een inkomensverklaring nodig. Tot nu toe moesten woningzoekenden deze zelf opvragen bij de Belastingdienst en toevoegen aan hun inschrijving. Met de nieuwe koppeling kan dat eenvoudiger. Via MijnOverheid delen woningzoekenden hun actuele inkomen veilig en digitaal. Hierdoor beschikken zij sneller over een complete inschrijving en krijgen zij woningaanbod te zien dat past bij hun inkomen. De nieuwe werkwijze biedt verschillende voordelen:

- minder handelingen voor woningzoekenden;
- actuele en betrouwbaardere inkomensgegevens;
- een efficiënter proces voor zowel de woningzoekenden als de medewerkers.



Veilig delen via MijnOverheid

Woningzoekenden bepalen zelf of zij hun inkomen via MijnOverheid willen delen. De gegevens worden veilig uitgewisseld met hun DigiD via een digitale koppeling. Op de website van FrieslandHuurt staan instructievideo's en veelgestelde vragen over het delen van inkomen bij een bestaande of nieuwe inschrijving.

Over FrieslandHuurt

FrieslandHuurt is een samenwerking tussen zeven woningcorporaties in Fryslân: Accolade, Dynhus, Elkien, Thús Wonen, Wonen Noordwest Friesland, WoonFriesland en Woonzorg Nederland. Met één inschrijving kunnen woningzoekenden reageren op bijna 74.000 sociale huurwoningen van de aangesloten corporaties. FrieslandHuurt heeft als doel het zoeken naar een passende sociale huurwoning in Fryslân zo eenvoudig en overzichtelijk mogelijk te maken.



Huize Rijs en haar Personeel

Vrijdagochtend 26 juni 2026 verschijnt het boek 'Huize Rijs en haar Personeel'. Opnieuw een boek over de kleine, vaak onbekende regionale (familie)geschiedenis door publiekshistoricus Arnoud van de Ridder uit Oudemirdum. Nu staat het personeel op het verdwenen Huize Rijs centraal.

Wie waren die dienstbodes, gouvernantes, keukenhulpen, tuinmannen, koetsiers, timmermannen, rentmeesters, linnenmeiden en anderen uit zuidwestelijk Friesland die korte of langere tijd op het landgoed werkten? En wie waren de artsen, dominees, bosarbeiders, notarissen en postbodes die tot de 'vaste' club van het personeel werden gerekend in de periode 1834-1937?

Hun leven en werk op het gesloopte Huize Rijs (1937) is beschreven en uit de anonimiteit gehaald en kregen een 'gezicht'; soms met een foto of een beschrijving uit een document, of een notariële acte of op andere wijze.

Het boek met hardcover kent ongeveer 150 pagina's, veel kleurrijk en uniek beeldmateriaal een beschrijving van hun werk op het verdwenen landgoed van Van Swinderen. Er is een Friese samenvatting en een kennismaking met 'de eetcultuur van toen' en welke ontdekking deed timmerman Jauke?

Het boek is te bestellen door een mail te sturen naar arnoudvanderidder@gmail.com (20 euro ex verzendkosten). Het boek is ook te verkrijgbaar bij Bruna in Balk, Mar en Klif en Drogisterij Zeldenrust te Oudemirdum, van de Velde Sneek en bij Afuk in Leeuwarden.

Voor meer informatie of nadere toelichting zie de website www.arnoudvanderidder.nl of 06—30 10 59 81 of arnoudvanderidder@gmail.com

GEZOCHT



**GEBRUIKTE GROTE SKELTER
VOOR DE KLEINKINDEREN 6+
WIE HEEFT NOG ZOIETS
STAAN?**

**BRAM BOEHLÉ EN
IETE TIGCHELAAR
0653263093**

op paed.nl
verhuur & arrangementen

Ontdek
prachtig
Gaasterland
op jouw manier!

BELEEF GAASTERLAND op z'n mooist!

Huur een sloep, Solex, scooter of klassieke 2CV en ontdek de mooiste plekjes van Gaasterland. Van bossen en glooiende landschappen tot het water van de Friese meren: jouw avontuur begint bij Oppaed in Rijs.

RIJS, GAASTERLAND

BOSRIJK • WATERRIJK • PUUR GENIETEN



SLOEPEN

Vaar over de Friese meren en geniet van rust, ruimte en vrijheid.



SOLEXEN

Beleef nostalgie op z'n best en tover een glimlach op ieder gezicht.



SCOOTERS

Comfortabel en soepel de omgeving verkennen op twee wielen.



2CV

Een iconische klassieker voor een unieke en onvergetelijke rit.



Prachtige routes
Door bossen, langs meren, dorpjes en vergezichten.



Voor iedereen
Gezellige uitjes met vrienden, familie of collega's.



Topservice
Persoonlijk, flexibel en met oog voor jouw wensen.



Centraal in Gaasterland
Gevestigd in Rijs, dé perfecte uitvalsbasis voor jouw avontuur.

Klaar voor avontuur?

Neem contact op en reserveer jouw onvergetelijke dag uit!

Varen, rijden en genieten!

Rijs, Gaasterland
Friesland

06 4041 3830

info@oppaed.nl

oppaed.nl



Instagram: @oppaedverhuur



Facebook: Solex, Scooter en Sloep Verhuur Op Paed

RJSTER BOSCH

**BELGISCH
STOOFFVLEES**



**BELGISCHE
BIEREN**

Marderleane 2
8572WG Rijs
Reserveer je tafeltje:
06 15 53 70 78

Tot binnenkort! Santé!



NIEUWS VAN DORPSBELANG BMR

Bouwplannen Sint Odulphusstraat

Tekst: Betty Kelderhuis

Afgelopen april hebben we onze jaarlijkse ledenvergadering (ALV) gehad waarvan verderop in deze krant de notulen terug te vinden zijn. We hadden een erg mooie opkomst! Dit kwam mede doordat de bouwplannen aan de Sint Odulphusstraat werden toegelicht. Piet Bosman en Otte de Vries zijn bezig met bouwplannen voor het braakliggende perceel aan die straat.

Ze presenteerden een plan met 8 rug-aan-rug woningen. Mooie plannen waar de gemeente positief tegenover staat. Toch waren er leden die heel graag hadden gezien dat de woningen levensloopbestendig zouden worden. Één van de leden kwam met het idee om niet twee woningen achter elkaar te zetten, maar twee woningen boven elkaar. En dat 4x.

Piet en Otte zijn met dit idee aan de slag gegaan en hebben gesprekken met de gemeente of dit ook mogelijk is. 2x4 levensloopbestendige woningen die dan dus geschikt worden voor ouderen. De oppervlakte van het pand blijft hetzelfde. Het gaat dan om 4 hoekwoningen beneden en 4 hoekwoningen boven. Mooie ontwikkelingen wat ons betreft!



AED's

Dorpsbelang is eigenaar van 2 AED's: eentje bij de ingang van de Gearte en er hangt eentje bij de ingang van 't Mar in Mirns. In april zijn deze vervangen door gloednieuwe. Van Gemeente De Fryske Marren hebben we subsidie gekregen om dit te financieren. We kunnen dus weer even vooruit!

Op de ledenvergadering is gevraagd naar een AED in Rijs. Daar heeft altijd eentje aan Hotel Gaasterland gehangen, maar met de sloop is die verdwenen. We zijn aan het kijken of we weer eentje in Rijs kunnen ophangen zolang het Fletcher Hotel nog niet klaar is. Als de bouw is afgerond hangen zij zelf een AED op.

Ook werd er op de ALV gevraagd of we een AED-cursus zouden kunnen organiseren. Omdat wij twee AED's in bezit hebben vinden we dit een zeer geslaagd idee. Hoe meer mensen ermee om kunnen gaan hoe beter het is. We hebben al even contact gehad met Dorpshulp om te kijken of we dit gezamenlijk kunnen doen. Wordt vervolgd!

DE KLEURRIJKE ELEPHANT PARADE KOMT NAAR SLOTEN EN GAASTERLAND

Als onderdeel van de viering van het 600 jarig bestaan van de stad Sloten krijgt Gaasterland van 4 september t/m 25 oktober wel hele bijzondere bezoekers ... prachtige beschilderde olifantenkunstwerken verspreid door onze mooie regio.

Tekst: Geeske Wiendels

De wereldberoemde olifanten zullen op diverse locaties in de regio te zien zijn, waaronder:

- Sloten
- Balk
- Oudemirdum
- Rijs
- Mirns
- Bakhuizen
- Woudsend (o.v.b.)

Bezoekers kunnen wandelend, fietsend en mogelijk zelfs varend deze kunstwerken ontdekken. De Elephant Parade brengt kunst, ontmoeting en lokale trots samen in de openbare ruimte. Een gratis toegankelijk project dat bezoekers en inwoners uitnodigt om de regio op een nieuwe manier te beleven.



Wil je meer informatie over dit project, bezoek dan www.elephantparade.com. Daar wordt het goede doel achter deze parade uitgelegd.

GIDSENUITJE

Zaterdag 18 april was het eindelijk zover: het jaarlijkse gidsenuitje! Met een lange stoet enthousiaste meiden vertrokken we op de fiets richting Koudum. Onderweg genoten we van de mooie route langs de Morra en door de tunnel bij de Galamadammen, met als eindbestemming Stal de Heamar. Daar stonden Annemarie en Bregt van den Berg ons al vrolijk op te wachten.

Tekst: Dorenda Mook

Na de flinke fietstocht konden we eerst even bijkomen met een beker limonade en een biscuitje. Daarna werd de groep opgesplitst. De ene helft bleef bij de stal, terwijl de andere groep verder fietste naar bloembinderij Blom & Blêd, waar Japke klaarstond om hen te ontvangen.



Bij de stal was van alles te beleven. De meiden mochten de pony's verzorgen, pony's poetsen en prachtige vlechtjes en kleurrijke versieringen in de manen maken. Daarna was het tijd voor actie in de paardenbak. Iedereen mocht een ritje maken en we leerden allerlei leuke kunstjes. Wie durfde, mocht zelfs een stukje draven! In tweetallen gingen de meiden enthousiast aan de slag.

Ook bij de bloembinderij werd fanatiek gewerkt. De meiden gingen aan de slag met het maken van een prachtig bloemstuk. Eerst werd het oase met daaronder piepschuim netjes verpakt in plastic. Daarna werd alles stevig vastgemaakt met ducttape, waarbij de plakrand slim aan de buitenkant werd gehouden. Vervolgens werden er bladeren langs de zijkant bevestigd, zodat de binnenkant mooi weggewerkt was.



Toen begon het leukste gedeelte: het versieren! Voor iedere deelnemer stond een eigen bak klaar met bloemen en decoratiemateriaal. Met kleurrijke gerbera's, rozen en zelfs sierlijke pauwenveren maakten de meiden de mooiste creaties. Iedereen gaf er een eigen draai aan en het resultaat mocht er zeker zijn. De bloemstukken zagen er stuk voor stuk prachtig uit.

Na ongeveer twee uur kwamen beide groepen weer samen bij Stal de Heamar. Daar genoten we gezellig van onze zelf meegebrachte lunch en werden enthousiast alle belevenissen en ervaringen uitgewisseld.

Na de lunch werd er gewisseld van activiteit. De eerste groep stapte op de fiets richting de bloembinderij, terwijl de tweede groep zich enthousiast meldde bij de stal om daar aan de slag te gaan met de pony's. Zo kreeg iedereen de kans om beide leuke activiteiten mee te maken.



Om 14.45 uur kwam de hele groep weer samen en stapten we op de fiets richting Bakhuizen. Met zo'n grote groep was de terugtocht weer een uitdaging, maar via allerlei leuke binnen weggetjes genoten we onderweg volop van de omgeving. Na ongeveer veertig minuten fietsen kwamen we moe maar voldaan weer aan in Bakhuizen.

Daar wachtte nog een leuke verrassing op ons. Frieda Mous was die dag jarig en vierde haar 8e verjaardag! Daarom had zij een heerlijke traktatie meegenomen. Na de lange fietstocht ging dat lekkers er natuurlijk uitstekend in. Onder het genieten van de traktatie werd ook nog een beker limonade geschonken, zodat iedereen weer even kon opladen.

Maar lang stilzitten zat er niet in, want al snel stond de volgende activiteit op het programma. In de grote zaal van de Gearte verzorgde Klaske Smid een gezellige dansles. Om goed op te warmen begonnen de meiden met een fanatiek potje stoelendans. Terwijl de muziek speelde, dansten de meiden vrolijk door de zaal en haalde Klaske steeds een stoel weg. Er werd fanatiek gestreden om de laatste plekjes en het leverde veel hilarische momenten op. Hierna leerden de meiden verschillende danspasjes op vrolijke muziek. Stap voor stap ontstond er een echte choreografie en al snel danste iedereen enthousiast mee. Natuurlijk kon een echt optreden niet ontbreken. Vol trots lieten de meiden hun danskunsten zien tijdens een gezamenlijk optreden op het podium. Er werd enthousiast meegedaan en de dansles bleek een groot succes te zijn.

Na al die activiteiten was het tijd om samen de dag gezellig af te sluiten. In de Gearte genoten we met z'n allen van patat met een snackje. De verhalen van de dag werden nog eens uitgebreid besproken en iedereen keek terug op alle leuke momenten. Als heerlijke afsluiting kregen de meiden ook nog een verkoelend waterijsje.

Het was een ontzettend gezellige, sportieve en creatieve dag vol plezier, samenwerking en mooie herinneringen. We kunnen terugkijken op een zeer geslaagd gidsenuitje!



VIERINGEN

augustus

juli

ZONDAG 5 JULI • 11:00 UUR
COMMUNIEVIERING MET PASTOR T. HALIN

ZONDAG 12 JULI • 10:00 UUR
GEZAMENLIJKE EUCHARISTIEVIERING IN BAKHUIZEN MET PASTOOR J. DE ZWART EN HET DAMES- & HERENKOOR

ZONDAG 19 JULI • 11:00 UUR
EUCHARISTIEVIERING MET PASTOOR J. DE ZWART

ZONDAG 26 JULI • 11:00 UUR
COMMUNIEVIERING MET TPV. H. MULDER EN HET DAMES- & HERENKOOR

ZATERDAG 1 AUGUSTUS • 19:00 UUR
EUCHARISTIEVIERING MET PASTOOR A. BUTER

ZONDAG 9 AUGUSTUS • 10:00 UUR
GEZAMENLIJKE COMMUNIEVIERING IN WOUDESEND

ZATERDAG 15 AUGUSTUS • 19:30 UUR
MARIA TEN HEMELOPNEMING
GEZAMENLIJKE EUCHARISTIEVIERING BIJ DE MARIAGROT IN SINT NICOLAASGA

ZONDAG 23 AUGUSTUS • 09:30 UUR
EUCHARISTIEVIERING MET PASTOOR J. DE ZWART EN HET DAMES- & HERENKOOR

ZONDAG 30 AUGUSTUS • 09:30 UUR
COMMUNIEVIERING MET PASTOR T. HALIN EN HET DAMES- & HERENKOOR

september

ZONDAG 6 SEPTEMBER • 11:00 UUR
COMMUNIEVIERING MET PASTOR T. HALIN

ZONDAG 13 SEPTEMBER • 10:00 UUR
GEZAMENLIJKE EUCHARISTIEVIERING IN BALK

ZONDAG 20 SEPTEMBER • 11:00 UUR
EUCHARISTIEVIERING MET PASTOOR J. DE ZWART

ZONDAG 27 SEPTEMBER • 11:00 UUR
COMMUNIEVIERING MET PASTOR T. HALIN

📍 SINT ODULPHUSKERK • BAKHUIZEN

LEERGELD ZUIDWEST FRIESLAND: IETS VOOR JOU?

Als Caritas Bakhuisen willen wij graag aandacht vragen voor Stichting Leergeld Zuidwest Friesland.

Niet ieder gezin heeft voldoende financiële ruimte om kinderen mee te laten doen aan sport, muziekles, schoolactiviteiten of andere belangrijke voorzieningen. Leergeld ZWF helpt gezinnen met kinderen van 4 tot en met 18 jaar om deze kansen toch mogelijk te maken.

Ondersteuning is onder andere mogelijk voor een fiets, zwemles, schoolspullen, een laptop, contributies van sportverenigingen, muziek- of danslessen en andere activiteiten die bijdragen aan de ontwikkeling van een kind.

Veel ouders weten niet dat zij hiervoor in aanmerking kunnen komen. Daarom plaatsen wij bijgaande folder in onze dorpskrant. Wij hopen hiermee meer bekendheid te geven aan deze waardevolle voorziening, zodat gezinnen die ondersteuning kunnen gebruiken de weg naar Leergeld weten te vinden.

Meer informatie of een aanvraag indienen kan via: www.samenvoorallekinderen.nl

Namens Caritas Bakhuisen,
Margriet van der Weij



Leergeld wil alle kinderen mee laten doen!

onderwijs sport
cultuur welzijn

Geen geld voor bijvoorbeeld schoolspullen, een laptop voor school en huiswerk, een fiets, sporten, zwemles, muziekles, dansles of een scoutinglidmaatschap voor je kinderen? Leergeld kan helpen zodat ook jouw kind mee kan doen.



Zo werkt Leergeld Zuidwest Friesland

Meld je aan via www.samenvoorallekinderen.nl/ouders

Leergeld ZWF beoordeelt je aanvraag volgens de Leergeldformule. We maken een afspraak met jou en gaan kijken of de gevraagde kosten vergoed kunnen worden. Je inkomen wordt hiervoor getoetst. Voldoet deze aan de norm dan gaan we voor je aan de slag. Ook kijken we of er nog meer ondersteuning nodig is voor de kinderen in jouw/jullie gezin. Als Leergeld een gewenste voorziening niet kan bieden dan vragen we een andere organisatie. Een vast contactpersoon biedt begeleiding zolang we als Leergeld ondersteuning bieden. We blijven in contact met jou.

Wil je graag dat jouw kind mee kan doen?

Doe een aanvraag bij
www.samenvoorallekinderen.nl

Twijfel je of je voor hulp in aanmerking komt of heb je andere vragen? Neem contact met ons op. We helpen je graag.

E-mail: info@leergeldzwf.nl

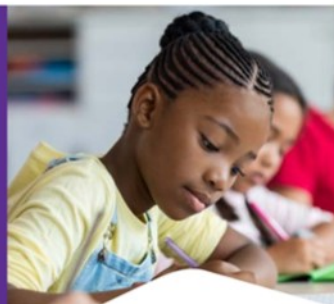
Website: www.leergeldzwf.nl

Telefoon of WhatsApp

Súdwest Fryslân: 06 - 1265 9541

De Fryske Marren: 06 - 4988 8153

Leergeld ZWF
Postbus 66, 8600 AB Sneek



Help ons helpen
en doneer
Leergeld Zuidwest Friesland
NL79 RABO 0128 0743 29

onderwijs sport
cultuur welzijn

Kan ik voor mijn kind ondersteuning van Leergeld ZWF krijgen?

Dat bekijkt Leergeld Zuidwest Friesland. Is je kind tussen de 4 en 18 jaar oud en heb je een inkomen op bijstandsniveau, dan is de kans groot. Ook als je net wat meer verdient. Schulden zijn ook een reden voor Leergeld om je kind te ondersteunen. Inkomen en eventuele schulden worden per gezin bekeken.

Wat moet ik Leergeld ZWF laten zien om voor ondersteuning in aanmerking te komen?

Om de financiële situatie van je gezin zo goed mogelijk te

begrijpen wordt er gevraagd naar het inkomen. Denk aan uitkeringsspecificaties of salarisstroken en een overzicht van eventuele schulden.

Krijg ik geld van Leergeld ZWF?

Dat is niet het geval. Leergeld heeft afspraken met bijvoorbeeld scholen, sportclubs en dans- en muzieklessen. Leergeld betaalt rechtstreeks aan hen.

Hoe voorkomt Leergeld ZWF dat mijn omgeving weet dat ik ondersteuning krijg?

Leergeld begrijpt dat je niet met je situatie te koop wilt lopen. Leergeld gaat zorgvuldig om met

jouw privacy. Daar zijn ook goede afspraken over gemaakt met de mensen en organisaties waarmee wordt samengewerkt. Je kind hoeft er zelfs niets van te merken dat Leergeld een aantal dingen regelt voor jou en je kind. Die fiets bijvoorbeeld, die krijgt je kind niet van Leergeld, maar van jou!



Hulp nodig?
Neem contact met ons op! Kijk op
www.leergeldzwf.nl



Zaterdag 25 juli: FF Boeren!

Van 11.00 tot 16.00 - in en rondom Wijckel

Zaterdag 25 juli is het weer tijd voor FF Boeren! Verschillende boerenbedrijven stellen hun erf weer voor jou open. Maak kennis met de dieren op de boerderij, bekijk de trekkers en ontdek het boerenleven.

Kom kijken, kom ruiken, kom proeven!

Langs de route is er van alles te beleven: op ieder erf zijn leuke spelletjes en leerzame activiteiten. Ook is er dit jaar natuurlijk weer een springkussen voor de kinderen!

Ben je benieuwd wie er dit jaar meedoen? Kijk op www.ffboeren.nl of volg ons op Facebook en Instagram via [ffboeren](#). Daar vind je binnenkort de route en stellen we de deelnemende boeren aan je voor.

Kom jij ook FF Boeren?



5 JULI 2026

Piramide Avond

YIN YOGA & LIVE MUZIEK

Een unieke zomeravond voor diepe ontspanning, verstillen en verbinding. Yin Yoga onder de piramide, met live muziek.



19.00 - 20.30 UUR

Daarna tijd om te mediteren, een theetje te drinken of gezellig na te kletsen



TEATERTUN, RIJS
PIRAMIDE



TICKET €30,-

BEGEELD
DOOR
Mike



Gun jezelf een avond voor lichaam, geest en ziel



SCAN DE QR-CODE
VOOR TICKETS & INFO
PIRAMIDE AVOND

30 AUGUSTUS 2026

HAPPY VIBRATION Festival

MUZIEK | INSPIRATIE | THEATER | WORKSHOPS | VERBINDING

MET OPTREDEN VAN O.A.

Nynke Laverman



SCAN DE QR-CODE VOOR
TICKETS & INFO HAPPY
VIBRATION FESTIVAL

SAMEN CREËREN WE EEN WERELD VAN LICHT, LIEFDE & VERBINDING



MEER INFO: INVISIBLELIGHT.NL

NOTULEN ALGEMENE LEDENVERGADERING DORPSBELANG BMR

Dinsdag 14 april 2026

Tekst: Geeske Wiendels

1. Opening

Speciaal welkom voor Piet Bosman en Otte de Vries, vertegenwoordiging van de gemeente, Boukje Miedema namens FNP en Annemieke Zwart namens D'66. Er zijn afmeldingen van PvdA/Groenlinks, ChristenUnie, Kleurrijk Fryske Marren.

2. Notulen vorige ALV 20 maart 2025

Geen opmerkingen over de notulen en bij deze zijn de notulen vastgesteld.

3. Financieel verslag boekjaar 2025

Betty geeft een toelichting op de cijfers die worden gepresenteerd op het grote scherm. Het verschil tussen de begin- en eindstand is wat er is uitgegeven en wat er is binnengekomen. Ledenadministratie kost een bedrag per jaar, hosting, lidmaatschap Sociaal Wurk de Kear, vergaderkosten, presentjes, drukkosten. Geen vragen over de inkomsten en uitgaven.

Vergelijking tussen begroting en realisatie. Er zijn behoorlijk wat extra inkomsten vanuit advertentiekosten en een subsidie. Uitgaven vielen dan weer mee, drukkosten lager omdat er minder uitgaven waren van de dorpskrant.

Er zijn al wat projectfinancieringen aangevraagd door de wandeltocht, ledverlichting SV, Boek over Huize Rijs, Elephant Parade. Er is dus nog heel wat geld te verdelen, nog meer dan 35.700 euro.

Marcel Terpstra en Hil Dijkstra waren de kascommissie van het afgelopen jaar. Hil Dijkstra licht het toe, ze hebben de penningmeester bezocht. Marcel en Hil verlenen décharge aan het bestuur. Met applaus van de ledenvergadering krijgt het bestuur ook décharge van de ledenvergadering. Hans Eisling meldt zichzelf aan als nieuw lid van de kascontrolecommissie.

4. Bestuurswijzigingen

Etty de Groot treedt af en als blijk van dank krijgt Etty een plant voor haar terras en een cadeaubon. Antje is aftredend en herkiesbaar en haar termijn wordt door de algemene ledenvergadering met handklappen verlengd.

Peter, Betty, Gertjan en Geeske blijven bestuurslid.

Er wordt een oproep door Peter gedaan aan de ledenvergadering om vooral zich te melden. De vergadering vraagt voor welke taken er nog een bestuurslid wordt gezocht. Dit zijn cursussen, bijeenkomsten, website, bijhouden van facebook, etc. Ook wordt er door BMR gekeken om verenigingen samen te brengen en gezamenlijke voordelen te behalen. De vergadering stelt voor om per taak iemand te vragen, zodat de drempel om iets voor de BMR te doen wat lager is.

5. Activiteiten Dorpsbelang

Woningruilmarkt: Betty en Antje hebben een oproep gedaan. 7 personen hebben zich opgegeven en dat bleken 6 serieuze partijen te zijn. Deze mensen hebben informatie over elkaars huizen gekregen en kunnen zelf actie ondernemen om te ruilen.

Website vernieuwen: oude platform wordt niet meer ondersteund. Het nieuwe platform wordt gebouwd door Marien Everse, Karyon. We moeten een structuur neerleggen en alle pagina's opnieuw invullen. Bram Boehlé zegt dat er in het verleden een websitecommissie was bestaande uit het bestuur en de redactie van Op 'e Hichte. Dit is een goede suggestie en wordt meegenomen.

Verenigingen verenigen: Er zijn in Bakhuizen veel verenigingen die elk een administratie voeren, een website hebben, statuten hebben, vergaderingen hebben, etc. Het idee is om eens een keer samen te komen om te kijken of we een keer samen kunnen kijken om win-win situaties te creëren. In de tweede helft van 2026 zal BMR de verenigingen bij elkaar roepen.

Mobiliteitsplan: Smitsleane bij nummer 17 en nummer 19 zijn twee gaten in de weg. Veel schade aan de weg. Mevrouw Zwart (bewoner Smitsleane 9) komt als bewoner en als lid van D66 bestuur melden dat het gevaarlijk is op de weg.

De twee parallelle fietspaden (Mientwei richting Veronica-boerderij en Mientwei richting Wite Burch) zijn een alternatief om naar Bakhuizen te gaan, maar niet voor bewoners van de Smitsleane.

Hil Dijkstra is voormalig lid van de werkgroep ERG (entrees, routes en groen) van Better Bakhuizen en vertelt dat er al 80 jaar gevraagd wordt om een fietspad. Omdat het 80 km-weg is, moet er volgens hem een afgescheiden fietspad komen. Er is al heel lang discussie over. Hil Dijkstra biedt zich aan om dit proces in de gaten te houden, er zijn al tekeningen gemaakt. Mobiliteitsplan houden we in de gaten, we zitten daarvoor al in de mailinglijst.

De ontsluiting de Burde blijft ook een punt van aandacht, maar is op de lange baan geschoven.

Het bestuur van de BMR heeft verschillende bijeenkomsten bezocht:

- Opening BOSS project, in grote speeltuin in Bakhuizen
- Ontwikkeling Friese IJsselmeerkust
- Avond voor alle besturen van Dorpsbelangen en Dorpshuizen in de gemeente DFM (dit jaar in Wyckel)
- Bijeenkomst over uitvoeringsprogramma Wonen-Welzijn-Zorg
- Betty en Antje waren op bezoek bij Dynhus vanwege een nieuwe contactpersoon
- Voorlichting over Fletcher Hotel in Rijs

Ook zijn er gasten geweest:

- Droombeeld Gaasterland (Albert Kisjes)
- Bestuur van buurtvereniging Mirns over de ontwerpnota buitengebied Zuidwest en samen met hen hebben we een zienswijze ingediend
- Bedankmomentje voor bezorgers en redactie van Op é Hichte

Financiële bijdrage projecten:

Er is een fors bedrag op de rekening van Dorpsbelangen BMR dat kan worden besteed aan projecten in de dorpen Bakhuizen, Mirns en Rijs. Het doel is de leefbaarheid in de dorpen te bevorderen. In Op 'e Hichte is er een oproep gedaan om projecten aan te melden met daarbij een aantal voorwaarden:

- Voor iedereen beschikbaar
- Openbare ruimte
- Duurzaamheid
- Subsidies en dergelijke moeten ook worden bekeken door de aanvrager
- De uitvoering van het project moet door de aanvrager worden verzorgd
- Begroting aanleveren met kosten en opbrengsten
- Welk bedrag wordt er aangevraagd?

Reeds aangevraagde bedragen:

- Gaasterlandse Heuvelenwandeltocht € 150,-
- Arnoud van de Ridder, boek over het Personeel van Huize Rijs € 500,-
- Elephant Parade (wordt toegelicht door Geeske), 3 olifanten voor Mirns, Rijs en Bakhuizen à € 250,-. Als het hele project niet doorgaat, dan vervalt deze projectbijdrage.
- Ledverlichting sportvelden - Sportvereniging Bakhuizen

Aangevraagd bedrag is € 2.500,-. Het is heel goed onderbouwd en het is in het belang van Bakhuizen. Omdat het een hoog bedrag is wordt toestemming gevraagd aan de ledenvergadering. Het bedrag is ongeveer 7% van de totale projectkosten. Met algemene stemmen wordt het project aangenomen en goedgekeurd.

6. Rondvraag:

- De vergadering (TM) heeft een vraag over het kruispunt bij Mooi Gaasterland. Dit is voor fietsers erg gevaarlijk. Er moet een veilige oversteek worden gerealiseerd.
- De Sint Odulphusstraat heeft een mooie paal met aanwijzingsbordjes en deze paal is van de bedrijvenvereniging. Deze bordjes zijn grotendeels achterhaald. Deze bordjes zouden moeten worden bijgewerkt.

- Heer Jacobstraat: De vergadering (BM) stelt dat er een aanvraag is voor gelijkvloerse woningen, Woonstaete BV is de projectontwikkelaar. De woningen hebben op Funda gestaan. Er is geen animo geweest voor de woningen en ze zijn er weer afgehaald. Er is een bezwaar geweest vanuit het dorp en gedurende de looptijd van het bezwaar ligt alles stil. Woonstaete overweegt momenteel verschillende opties hoe nu verder te gaan met dit project. Vraag vanuit de vergadering is of de gemeente het stuk niet wil terugkopen. Dynhus heeft aangegeven dat de grond te duur is om terug te kopen.

7. Presentaties

Project de Odulphusstraat, wordt geleid Piet Bosman en Otte de Vries

Er waren plannen om 5 boerderijwoningen en 3 schuurwoningen te bouwen, maar de boerderijwoningen werden per woning te duur (€ 315.000,-). Het advies was met een verkoopprijs onder de € 285.000,- te blijven. Daarna zijn er plannen gemaakt om 8 woningen te maken met een rug aan rug systeem. Door het op deze manier te bouwen blijven de prijzen laag genoeg om het betaalbaar te houden € 271.500,- voor de hoekwoningen (87 m2 per woning) en € 248.500,- voor de tussenwoningen (prijspeil 2025).

Het voorlopig concept is door de gemeente goedgekeurd en dan is het vervolgtraject om een vergunning aan te vragen. Per woning een tuintje, goed geïsoleerd, zonnepanelen. Per woning een berging voor fietsen, een parkeerplaats, etc. Mooie starterswoning, de vergadering staat er niet onwelwillend tegenover. Er is een vraag (SB) of er op de Heer Jacobstraat soortgelijke woningen zijn. Die zijn even groot, maar veel duurder (tussen de 3,2 en 3,7 ton). Parkeernorm wordt aan voldaan. Er moeten 15 parkeerplaatsen worden gerealiseerd bij dit project.

Er is vraag of de woningen geschikt zijn voor ouderen? Met een lift zou het mogelijk zijn. Als er meer informatie nodig is, kan men zich melden bij Piet Bosman.

De vergadering vraagt of prijsdifferentiatie is voor de hoekwoningen/ tussenwoningen. Die is er inderdaad.

Friese IJsselmeerkust door Geert de Vries

Vanaf 2019 bezig met een digitale ideeënkaart in opdracht van de Provincie Fryslân. Er is een werkgroep 'Fryske Isemarkust' die zich bezighoudt met inrichting van de IJsselmeerkust bij Tacoziyl, de Mokkebank en Bocht bij Molkwar.

Tacoziyl (Kom van Lemmer): er zijn plannen om een slangepier te maken en daarachter ontstaat dan een watergebied in de luwte. Dit wordt niet door iedereen positief ontvangen.

Mokkebank is gerealiseerd. Er is echter wel veel onderhoud nodig, zeker omdat er een luwtepier gepland staat, daarmee krijgt het gebied meer groen. Maar er mag niet gewandeld worden. Echter het waterschap heeft gesteld dat de beheerder recreatief gebruik toe moet staan. De Mokkebank is nog niet klaar.

Bocht van Molkwar is ook in ontwikkeling, daar wordt ook een pier gepland met een pad er overheen. Dat zou een mooi fiets of wandelpad kunnen zijn, maar ook hier wordt door de natuurbeheerder gesteld dat het verboden terrein moet zijn voor recreatief gebruik. Daarover is wat discussie. Vanuit de vergadering zorg over het monument in de bocht van Molkwar, dit monument zou binnen de kom van het project vallen, maar is dan niet meer publiekelijk toegankelijk.

Graag zouden we dit soort gebieden wel willen ontwikkelen, maar dan wel met mogelijkheden om te recreëren. Plannen liggen bij waterschap, provincie, Fryske Gea, twee grote gemeenten. Geert is hier mee bezig en de bureaucratie is wel erg stug en houdt iedereen bezig. Het waterschap heeft wel als beleid dat bewoners er recreëren mogen. Dus zo lang het gebied in eigendom is van Waterschap mag men er wandelen.

It Hier Lokaeltsje
K A P S A L O N

"Een eigen kapsalon,
in eigen dorp"



Mijn naam is Tineke,
met bijna 35 jaar ervaring,
sta ik voor kwaliteit en aandacht
bij elke behandeling
voor dames, heren en kids.

Ik werk volgens afspraak op:
dinsdag, donderdag,
vrijdag en zaterdag.
Bel of whatsapp: 06-28990309

  Bezoekadres:
St. Odulphusstraat 69
8574SZ Bakhuizen
(hoek Joh. Nagelhoutlaan)

 **Glasservice
Robert Terpstra**

HR++ isolatieglas
—
Veiligheidsglas
—
Zonwerend glas
—
Glasschade herstel

 **Robert Terpstra**

 06 - 53 13 91 86

 info@glasserviceterpstra.nl

 De Burde 24/7 | Bakhuizen

www.glasserviceterpstra.nl

 **SCHILDERS
MOUS & VERBEEK**

Voor al uw :

-  Buiten schilderwerk
-  Binnen schilderwerk
-  Wandafwerking
-  Glaswerkzaamheden
isolatieglas, glas schade

 **0514 -58 2424**

 info@mous-bakhuizen.nl

Watteaustraat 1 8574 WB Bakhuizen

 **Kinderopvang Koudum**

it fûgelnêst

- * Kinderopvang 0-4 jaar
- * Peuteropvang 2-4 jaar
(inclusief VVE)

Binnendijk 13
8723 CV Koudum
Telefoon: 0514-588888

kinderopvangkoudum.nl

PUZZELLEN MAAR!

**Help oranje
naar de
finale!**

Los de

**puzzel op en
juich mee!**

K	H	H	E	T	A	C	T	I	E	K	D	F	T
A	W	C	V	E	L	A	N	I	F	O	I	L	S
M	M	A	A	O	T	R	O	F	E	E	E	U	A
P	A	R	R	O	E	E	E	L	N	S	J	I	N
I	S	V	E	T	C	T	P	U	A	U	N	T	A
O	P	E	P	E	F	U	B	F	A	P	A	W	F
E	S	R	E	L	N	I	S	A	E	P	R	E	T
N	T	D	E	T	R	P	N	N	L	O	O	R	R
L	A	E	K	T	E	V	A	A	G	R	E	E	A
E	D	D	N	O	A	L	I	E	L	T	T	L	P
S	I	I	R	L	T	E	S	C	H	E	I	D	S
S	O	G	L	Y	W	E	D	S	T	R	I	D	R
I	N	E	V	A	N	T	O	E	R	N	O	O	I
W	R	R	H	A	L	V	E	F	I	N	A	L	E

AANVALLER	SCHEIDS
AFTRAP	STADION
COACH	SUPPORTER
DOELPUNT	TACTIEK
FINALE	TOERNOOI
FLUIT	TRIBUNE
GROEPSFASE	TROFEE
HALVEFINALE	VERDEDIGER
KAMPIOEN	VOETBAL
KEEPER	WEDSTRIJD
KWARTFINALE	WERELD
ORANJE	WISSEL
PENALTY	



Oplossing

[illegible]

HUP HOLLAND HUP!

LID WORDEN VAN DORPSBELANG BMR/ONTVANGEN DORPSKRANT

Wilt u deze fijne dorpskrant voortaan ook elke keer ontvangen? Word dan lid van Dorpsbelang Bakuizen, Mirns en Riis!

Ik word lid van Dorpsbelang BMR en ontvang graag de dorpskrant Op 'e Hichte. Hierbij machtig ik de vereniging Dorpsbelangen Bakhuizen, Mirns en Rijs de contributie van momenteel € 10,- (zegge tien euro) eenmaal per jaar van mijn bank- of girorekening af te schrijven. Het incassant ID van Dorpsbelang BMR is NL87ZZZ400012150000. Deze machtiging geldt tot wederopzegging.

Naam:

Adres:

Postcode en woonplaats:

IBAN rekeningnummer:

E-mailadres:

Telefoonnummer:

Datum:

Handtekening:

Graag dit formulier inleveren bij de penningmeester: *Havenstraat 18, 8574 SE Bakhuizen*.
Of scan het formulier en mail dit naar: penningmeesterBMR@bakhuizen.nl

REDACTIE

Oplage: 430 stuks

Redactieleden

Tryntsje Stienstra
Rinske Kelderhuis
Kim Engelsma

Drukwerk

Dieuwke Melchers

Distributie

Ria Brouwer

Bezorging

Margriet van der Weij
Rinske Kelderhuis
Vroni Postma
Dineke Aartsma
Rieme Witteveen

Wink Blomsma
Jan de Jong
Joop Melchers
Jantsje Melchers



ADVERTEREN

Dorpskrant *Op 'e Hichte* verschijnt 5 keer per jaar in een oplage van 430 stuks. Een mooie gelegenheid om uw bedrijf/product(en) en/of diensten onder de aandacht te brengen.

Lever uw advertentie tijdig aan en deze verschijnt in de eerstvolgende *Op 'e Hichte*. U kunt voor een losse advertentie kiezen of een heel kalenderjaar (5x) adverteren. Voor plaatsing en info: [**op.e.hichte@bakhuizen.nl**](mailto:op.e.hichte@bakhuizen.nl)

TARIEVEN

ZWART-WIT

¼ A4	€ 17,50	per keer	€ 72,50	per jaar
½ A4	€ 27,50	per keer	€ 115,-	per jaar
1 A4	€ 55,-	per keer	€ 230,-	per jaar

KLEUR

¼ A4	€ 22,50	per keer	€ 94,-	per jaar
½ A4	€ 40,-	per keer	€ 166,-	per jaar
1 A4	€ 72,50	per keer	€ 302,-	per jaar

INZENDINGEN

Maak je iets leuks mee, heb je een mooie foto, of heb je iets anders te melden?

Stuur het in voor de volgende Op 'e Hichte!



Inzendingen uiterlijk 11 september 2026 via op.e.hichte@bakhuizen.nl

**De volgende edities verschijnen rond
25 september 2026
11 december 2026**

Teksten die anoniem worden aangeleverd, worden niet geplaatst. De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden teksten te weigeren dan wel te redigeren of in te korten.

TELEFOONLIJST

Algemeen alarmnummer (bij spoed).....112

Dokterswacht.....0850-820820

Gezondheidscentrum Bakhuizen....0514-581287

Politie (bij geen spoed).....0900-8844

Algemeen nummer Gemeente DFM.....140514

- melden van klachten (stoeptegels, openbaar groen etc.)
- sociaal wijkteam

De Gearte.....0514-581259

Dorpsbelang BMR.....06-15411643

Dorpshulp BMRH

- voor vervoer.....06-53350136
- of voor vervoer.....06-55683125
- voor Duofiets.....06-51444556
- voor overige hulpvragen...06-51444556

Antonius Thuiszorg.....0515-461871

Buurtzorg Fûgelhoeke.....06-22874390

Bode begrafenisvereniging

- Pieter Deinum.....0514-571771
- of.....06-25500361
- bij geen gehoor.....0514-562859

Medisch Pedicures

Marrit de Ridder & Ester van der Wal

"Jo fuotten us soarch.... uw voeten onze zorg"



Als erkend en gediplomeerde medisch pedicures verzorgen en behandelen wij veel voorkomende voet- en teennagelproblemen.

Wanneer en waarom een afspraak met de pedicure?

- Voor ontspanning en verzorging
- Ter voorkoming van voetproblemen
- Behandelen van likdoorns, eelt, kloven, wratten
- Behandelen van trauma, ingroeiende nagels
- Op verzoek van de arts, podoloog of podotherapeut
- Voor advies omtrent uw voet- en teennagels

Medisch pedicure Marrit

Ambulant werkzaam, komt bij u thuis

Voor informatie en het maken van een afspraak, belt of appt u: 06-15594706



Medisch pedicure Ester

Praktijk aan huis, Hegewei 22 te Hemelum

Voor informatie en het maken van een afspraak, belt of appt u: 06-21686551



KARYON

COMPUTERS & NETWERKEN

ICT voor particulieren en bedrijven

- Servers en datanetwerken
- Wifi netwerken
- Websites
- Computer reparatie
- Hulp op afstand
- Computerlessen



info@karyon.nl - 0514-582325 / 06-52590052

LUNCH DEAL

bij SPAR Bakhuizen



- ✓ Belegd broodje naar keuze
- ✓ Flesje sap (250ml)
- ✓ 1 stuk fruit naar keuze
- ✓ 1 kop koffie

Dit alles
voor slechts

€6.50

Koffie/Lunch café (gevestigd in de Spar)

