

# Op 'e Hichte

Bakhuizen, Mirns, Rijs en omstreken



*Foto: Akkie Mous  
Meer foto's op pagina 37*

---

## INHOUDSOPGAVE

---

- 1 Dodenherdenking Bakhuizen
- 1 Dorpshulp nieuws
- 2 Uitnodiging ALV Dorpshulp BMR
- 3 Pascal Huiting - Jo moatte net te krekt sjen
- 3 Warber BMR
- 4 De mooiste momenten van Bokkedam
- 6 Vakantie huisartsen Eijrond en Piersma
- 6 Samen eten
- 6 Even een berichtje van de schilder-/ tekengroep
- 8 Nieuws uit de huisartsenpraktijk Bakhuizen
- 10 Berichtje van MFC de Gearte
- 10 Mean yn Maaie Net = Maai Mei Niet = No Mow May
- 12 Interview met Hedwig Ydema
- 14 Tennis zomerpas
- 15 Schoolvoetbaltoernooi
- 16 De luchtfietsen worden ingevlogen
- 18 Frank Osseweijer - winter-ode



- Webshop Gaasterlandse Heuvelen wandeltocht **18**
- Tuinfeest Bakhuizen 2026 **18**
- Senioren kalender **20**
- De paashaas op bezoek **23**
- Bag 2 school **23**
- WSV Gymnastiek Warns **24**
- Freyja bezoekt... **25**
- Toanielferienning St. Martinus sjocht werom... **27**
- Nieuws van de vogelwacht **28**
- Workshop mandenvlechten **30**
- Jaarverslagje Gidsen Bakhuizen **30**
- Fantastische opbrengt "heitje voor een karweitje" **31**
- Film Nationaal landschap Zuidwest Fryslân in première **34**
- Kerkvieringen **36**
- Foto-inzendingen **37**
- Notulen ALV Dorpshulp **38**
- Lid worden van Dorpsbelang BMR/ontvangen dorpskrant **40**

---

## PENNINGMEESTER GEZOCHT VOOR DE SPORTVERENIGING

---

De sportvereniging Bakhuizen is een overkoepeling van de voetbalvereniging en de tennisvereniging.

De taken van de penningmeester zijn o.a. het beheren van de financiën, betalingen en innen, ook het opstellen en bewaken van de begroting.

Hoofdzakelijk heeft alles betrekking op het gehele complex, o.a. de kantine, bestellingen die daarvoor worden gedaan.

We hopen snel invulling te vinden voor deze leuke en belangrijke functie!  
Heb je interesse of ben je nieuwsgierig? Neem dan contact op met:

Andre van der Wei:

Mail: [koaiweij@gmail.com](mailto:koaiweij@gmail.com)

Tel. 06-11071210



---

## DODENHERDENKING BAKHUIZEN 4 MEI 2026

---

"Namen

Noem de namen. Fluister, schreeuw  
al luistert bijna niemand meer.

De velden blijven volgekruist  
tot aan de horizon;

onder dezelfde noemer  
één voor één verwoord.

Wie noemt de naamlozen?

Na veertig, vijftig, zestig jaar

nog altijd geen bericht,  
geen landkaart uit te vaardigen

met tekens bij de kuilen,

geen handvol eigen grond

waarin zij zijn bewaard-

Het boek blijft open. Fluister,  
schreeuw- en luister naar de stilte  
waarin alle namen zijn gehoord."

Louise Broekhuysen, 1996

"Noem de namen", zegt Louise Broekhuysen  
in het gedicht hiernaast. Je mag ze fluisteren,  
je mag ze schreeuwen, maar noem ze,  
opdat we niet vergeten. Maar wie noemt de  
naamlozen, vraagt ze zich even verder af. Zij  
van wie geen bericht kwam, voor wie geen  
monument werd opgericht. Luister naar de  
stilte en je zult hun namen horen, is haar  
devies.

Misschien horen wij hun namen straks tijdens  
de twee minuten stilte, op het kerkhof, in  
het gezang van de merel, dat altijd te horen  
is.

Namen vanuit de Tweede Wereldoorlog, nu  
ruim tachtig jaar onderweg, maar helaas  
worden zij aangevuld met duizenden nieuwe  
naamlozen uit onze nieuwe oorlogen.

Zullen we het dan nooit leren...?

Laten we de namen noemen en de  
naamlozen in stilte 'beluisteren'.

### Programma

18.00 uur - Vlaggen halfstok

19.00 uur - Klokgelui

19.30 uur - Samenkomst in de St.Odulphuskerk met muzikale omlijsting en een inleiding  
van Durk Haarsma.

19.45 uur - Begeleid door klokgelui, stille tocht naar de graven van de vliegers, waarbij een  
ronde om het kerkhof wordt gemaakt.

19.55 uur - Iedereen is verzameld rond de graven. De kerkhofsvlaggen worden halfstok  
gehesen.

19.57 uur - Klok stil; Taptoe wordt geblazen als eresaluut aan de gevallenen.

20.00 uur - Klok slaat acht uur; vervolgens twee minuten stilte.

20.02 uur - Wilhelmus (eerste en zesde couplet), vervolgens wordt het Engels, Canadees en  
Australisch volkslied gespeeld m.m.v. Euphonia.

- Aansluitend kranslegging en toespraak namens het gemeentebestuur.

- Kinderen van basisschool de Toekomst leggen bloemen en lezen eigen  
gedichten.

- Gelegenheid voor anderen voor het leggen van bloemen.

- Afsluitend woord namens 4 mei-comité.

---

## DORPSHULP NIEUWS

---

### Duo fiets

Binnenkort is het zover, de lente komt eraan! Dat betekent dat de duo fiets weer in gebruik  
genomen wordt. Wat houdt dat in? Als je niet meer zo goed ter been bent of niet meer zo goed  
kan of durft te fietsen, kun je samen met een vrijwilliger van Dorpshulp fijn een rit door onze  
prachtige omgeving maken. Schroom niet, het is vast ook wat voor jou en er wordt zo veilig  
mogelijk gefietst! Er doen tot nu toe minder vrouwen mee dan mannen. Moet er een vrouwelijke  
vrijwilliger voor je rijden? Als je niet zeker bent of het iets voor jou is, bel dan gewoon even met  
Sietze de Boer tel. 0519-542089 of Jan Vroege tel. 0514-851999. Dan kun je vragen hoe dat  
precies gaat. Je kunt dan ook afspreken om gewoon even naar die fiets te komen kijken, dan  
kun je zelf zien wat het inhoudt of een proefritje maken.

## Wandelen

Elke dinsdag ochtend wordt er door een groepje een wandeling door Bakhuizen gemaakt. Niet te ver, zodat iedereen mee kan doen. De start is altijd om 10.00 uur bij de Gearte en na afloop drinken we daar een bakje koffie. Ook meedoen? Bel even met Feli Visser, tel. 06-28724080 of Marieke Thibaudier tel. 06-57255036.

## Gezellig schilderen en tekenen

Op de eerste dinsdag van de maand komen we s 'middags bij elkaar in de Gearte. Ook als je nog nooit hebt geschilderd of getekend ben je van harte welkom. De benodigde spullen zijn aanwezig. Wil je ook meedoen? Bel dan met Monique van den Hul, tel. 06-55683125 of Mieke Otten, tel. 06-50412815.

## Algemene Ledenvergadering

Op maandag 11 mei hebben we onze Algemene Ledenvergadering in De Gearte. De inloop is vanaf 14.30 uur en de vergadering begint om 15.00 uur. De uitnodiging vindt u hieronder. De notulen vindt u verderop in deze dorpskrant. Naast de vaste punten zoals een jaaroverzicht en het financieel verslag, zorgen we natuurlijk ook voor een interessante presentatie of een onderwerp om over te discussiëren. Zet het vast in je agenda! Zit je met een vraag die daar behandeld zou moeten worden, of heb je een interessante suggestie, laat dat dan even vooraf aan ons weten dan kunnen we het voorbereiden.

Ook voor vragen over Dorpshulp, bijvoorbeeld over het lidmaatschap, kun je ons mailen of bellen:

E-mail: [dorpshulpbmrh@gmail.com](mailto:dorpshulpbmrh@gmail.com)  
Tel: 06-51444556  
Website: <https://dorpshulpbmrh.blogspot.com/>



---

## UITNODIGING ALV DORPSHULP BMRH

---

Algemene ledenvergadering Dorpshulp BMRH  
en een boeiende presentatie van Oger Sardogs over speurhonden

Datum: maandag 11 mei 2026  
Tijd: 14.30 uur inloop met koffie/thee en wat lekkers  
Aanvang: 15.00 uur  
Locatie: MFC De Gearte, Sint Odulphusstraat 69, Bakhuizen

Het bestuur van Vereniging Dorpshulp Bakhuizen Mirns Rijs en Hemelum nodigt de leden uit tot het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering op de hierboven genoemde datum en tijd. Uw aanwezigheid wordt zeer gewaardeerd. Introducees zijn welkom.

Bent u vervoersafhankelijk en is het niet mogelijk met iemand uit uw directe omgeving mee te rijden, dan kunt u contact met ons opnemen via 06-51444556 of [dorpshulpbmrh@gmail.com](mailto:dorpshulpbmrh@gmail.com)

## Agenda

1. Opening, mededelingen en vaststellen van de agenda
2. Verslag van de alv 2025
3. Jaaroverzicht activiteiten
4. Financieel verslag 2025 en oordeel kascommissie
  - \* Benoeming nieuwe kascommissie
5. Begroting 2026 en ledenbijdrage 2026
6. Bestuur, support team, coördinatoren
7. De diensten van dorpshulp
8. Rondvraag en sluiting

Korte pauze met een gratis consumptie.

Presentatie door Oger Sardogs over honden die ingezet worden om vermiste personen op te sporen.

---

## PASCAL HUITING - JO MOATTE NET TE KREKT SJEN...

---



In het afgelopen jaar is ons huis verbouwd. Mijn vrouw en ik zijn tijdens de verbouwing in ons huis blijven wonen. Dat had voor- en nadelen. Of het een voordeel of nadeel is, weet ik niet, maar vanwege de verbouwing kunnen wij nu allebei heel goed vroeg opstaan. Onze dag begint tegenwoordig om 6:00uur. En geen minuut later.

Een echt voordeel is dat je tegen het einde van de verbouwing zelf in de bouw kunt gaan werken met alles wat je hebt gezien en geleerd. Je leert alles. Van de meest onbenullige dingen tot de dingen die een huis overeind houden en de muren draagkracht geven. Wapening, lateien, de fundering, je leert alles. Onwillekeurig kijk je onderweg naar het werk om je heen. Heeft dat kozijn een dragende functie? Klopt het afschot van dat dak?

Een nadeel is dat je alles in je verbouwing ook mis ziet gaan. Je zit op de eerste rang wanneer je dak lek wordt gemaakt, er een nieuw kozijn verzakt, de bouwlied meermaals je nieuwe deur vernielen en elektriciens wel lichtpunten aanleggen maar geen schakelaars. Je weet hoe ontzettend veel geld je betaalt en vaak lijkt de manier waarop het werk wordt gedaan daar niet bij te passen. In jouw ogen grote fouten worden afgedaan met praatjes voor de vaak. Of er wordt gewezen naar iemand anders. Iedere bouwler beschikt over een geheel eigen manier van praten om de eigen fouten op een ander of op joulzelf af te schuiven.

Ik dacht altijd dat pastores weinig respect hebben voor elkaars werk, maar dat was voordat ik bouwlieden meemaakte. Iedereen heeft commentaar op elkaars werk en regelmatig gebeurde het dat de een het werk van de andere vies of kapot maakte. De bouwlied verpestte met plezier het werk van de stukadoor en de elektricien liet graag zowel de bouwlied, stukadoor en behanger hetzelfde werk nog eens overdoen na het zoveelste verkeerd aangelegde elektrapunt.

De arbeidsmarkt schijnt niet makkelijk te zijn in de bouw, las ik. Veel vraag naar kundige mensen maar helaas weinig aanbod. Mogelijk hebben mijn vrouw en ik dat gemerkt in onze verbouwing. Onze ervaring is al met al niet positief.

Uiteindelijk werd, om het echt een beetje vol te houden, een spreekwoord van mijn Friese oma ons nieuwe levensmotto: "jo moatte net te krekt sjen, want oars hâlde jo gjin freonen oer", oftewel "je moet niet te precies kijken, want dan houd je geen vrienden over". Het oude mens zei dat vaak en wat had ze gelijk.

"Jo moatte net te krekt sjen, want oars hâlde jo gjin freonen oer." Daar is geen woord Frans bij.

Pascal Huiting, Drent met Fries bloed, vm. pastor in Bakhuizen en Lemmer, thans geestelijk verzorger in het Ommelander Ziekenhuis in Scheemda.

---

## NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG - WARBER BMR

---

In het weekend van **12 en 13 december** is het weer zover: de Nationale Open Monumentendag. Ook Histoarysk Wurk BMR doet dit jaar mee en daar zijn we trots op!

*Tekst: Histoarysk Wurk BMR*

*Dooie Bakker uit Rijs met Luut Dooper*



Als thema hebben we gekozen voor "**Warber BMR tot 1975**".

Het hardwerkende leven in Bakhuizen, Mirns en Rijs van vroeger. We willen laten zien hoe rijk en veelzijdig het dagelijks leven en werken was in onze dorpen.

Daarbij denken we aan uiteenlopende beroepen en bedrijven zoals: smederijen, aannemers en timmermannen, transportbedrijven, schilders. Winkels zoals: slagers, drogisterijen, schoenmakers, kledingzaken, kruideniers en bakkers. Maar ook de overheidsfuncties (politie en gemeente), het postkantoor en de postbodes, garages en taxi's.

## En we hebben uw hulp hierbij nodig!

Heeft u nog foto's, documenten, gereedschap, kleding, reclame-uitingen of andere materialen uit de periode tot 1975? Duik eens op zolder of in oude archiefdozen, **alles wat het werkende leven van toen laat zien is welkom.**

Alle bijdrages worden met de grootst mogelijke zorgvuldigheid behandeld en kunnen na afloop van de tentoonstelling weer mee terug naar uw eigen archief.

Inleveren kan bij: Herman Melchers, Henk de Kroon, Piet Mous, Jan de Boer, Bennie Ludema, Rudi van der Wal, Etty de Groot of Trudy Rossi.

Met z'n allen maken we er een mooie, overzichtelijke en bijzondere tentoonstelling van, over het warbere leven van BMR tot 1975.

## Helpt u ons hierbij?

Samen bewaren we onze geschiedenis!

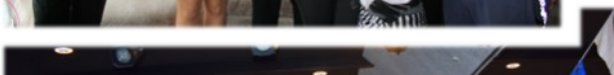
*Groentenboer Klaas Visser uit Mirns*



## TERUGBLIK IN FOTO'S: DE MOOISTE MOMENTEN VAN BOKKEDAM



*Bezoek eerst geborene na 11<sup>e</sup> van de 11<sup>e</sup>*



*Kindercarnaval in de Gearte*



*Jeugdcarnavaal in 't Swalkershus*



*Mooi verkleed kinderkoor bij Carnavalsmis*



*Bezoek aan oudste inwoner*

*Omdopen Bakhuisen tot Bokkedam door Burgemeester*





# ZATERDAG VOOR KONINGS DAG

ZATERDAG 25 APRIL



**14:00u** Koningsjacht van  
Stichting Bakhusterfeest



**16:00u** Muziek van  
Hayfever & Tessasteron



---

## VAKANTIE EIJROND EN PIERSMA

---

Tijdens de meivakantie zijn de praktijk en de apotheek gesloten.

**Maandag 27 april t/m  
vrijdag 1 mei 2026**

Voor spoed is bereikbaar:  
Praktijk Bakhuizen, Skuniadyk 12  
8574 TR Bakhuizen  
tel 0514-581 287

Wij verzoeken u uw medicatie op tijd te bestellen.



---

## SAMEN ETEN

---

We zijn weer aan het einde van april en dat betekent dat "Samen Eten" in De Gearte te Bakhuizen en in De Begine te Hemelum de "zomerstop" ingaat. We starten weer in oktober: op **6 oktober** in Bakhuizen en op **20 oktober** in Hemelum



Zou u ook 1 of 2x per maand, samen met anderen willen genieten van een smaakvolle maaltijd en een gezellig samenzijn? Dat kan bij de groep Samen Eten.

Op elke eerste dinsdag van de maand bent u welkom in De Gearte te Bakhuizen en elke derde dinsdag van de maand bent u welkom in De Begine te Hemelum.

Mocht u voor het nieuwe seizoen aan willen schuiven dan kunt u zich opgeven bij Hinke Haarsma (06-15442351) voor Bakhuizen en/of bij De Begine (06-48627537) voor Hemelum.

U bent van harte welkom!

---

## EVEN EEN BERICHTJE VAN DE SCHILDER-/TEKENGROEP

---



De zomer komt eraan en dan stoppen we even om iets anders te gaan doen. 7 april was de laatste bijeenkomst waarbij het seizoen werd afgesloten met een leuke workshop "schilderen op hout" onder begeleiding van Sjoukje Altenburg uit Wijckel. Iedereen heeft zich creatief overtroffen, zoals te zien is op de foto's. Maar we hebben het vooral heel gezellig gehad met elkaar. Het was een fantastische middag!



We starten weer op **6 oktober**. Zin om in groepsverband lekker te tekenen of te schilderen? Dat kan! Elke eerste dinsdag van de maand komen we samen om in een ongedwongen sfeer iets leuks op papier te zetten.

Geen teken- of schilderervaring? Geen probleem! Het gaat bij ons om het samenzijn en de gezelligheid. Alle benodigde materialen zijn aanwezig dus daar heeft u geen omkijken naar. Lekker creatief bezig zijn onder het genot van een lekker kopje thee of koffie.

Dus mensen, lijkt het u leuk meldt u dan gewoon even aan! Dat kan bij Mieke Otten: 06-50412815 of Monique van den Hul: 06-55683125.

Aanvang 14.00 uur in De Gearte - contributie: € 3,- per keer  
Iedere 1e dinsdag van de maand.  
Graag tot 6 oktober!!

# SHANTYFESTIVAL

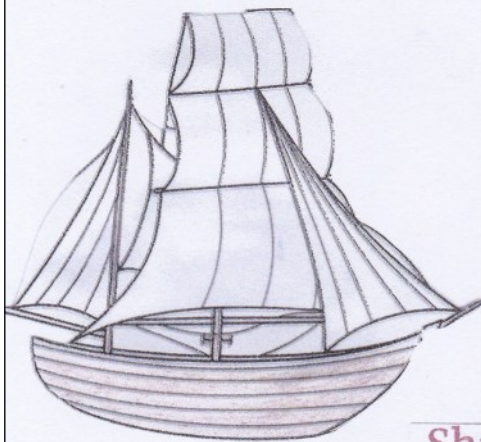
ZONDAG 26 APRIL 2026

M.F.C. DE GEARTE BAKHUIZEN

AANVANG 15.30 UUR -20.30 UUR

3 Fantastische Koren

Gratis Toegang



## Shantykoor De Headammers

Vertolkers van het zeemanslied



Sponsors:

Gemeente de Fryske Marren

M.F.C de Gearte Bakhuizen

Houtzaagmolen De Jager Woudsend

Shantykoor de Bakhusterheech Sjongers

---

## NIEUWS UIT DE HUISARTSENPRAKTIJK BAKHUIZEN

---

*Samen werken aan goede zorg*

U leest en hoort het waarschijnlijk ook regelmatig in het nieuws: de huisartsenzorg staat steeds meer onder druk. De zorgvraag neemt toe, terwijl het aantal zorgverleners helaas niet in hetzelfde tempo meegroeit. Ook in onze praktijk merken wij dat de drukte toeneemt.



Huisartsen  
Bakhuizen

Tegelijkertijd vinden wij het persoonlijke contact met onze patiënten erg belangrijk. Ondanks de toenemende druk in de zorg willen we ons blijven inzetten om u met aandacht te helpen en om de zorg zo persoonlijk mogelijk te houden.

Om ook in de toekomst goede zorg te kunnen blijven bieden, proberen wij onze werkzaamheden zo efficiënt mogelijk te organiseren.

Wij vinden het belangrijk dat u goed weet hoe en wanneer u onze praktijk het beste kunt bereiken. Daarom informeren wij u graag over onze openingstijden, bereikbaarheid en het aanvragen van medicatie.

- Onze huisartsenpraktijk is geopend van **maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur**.
- Voor **spoedgevallen** kunt u altijd direct telefonisch contact opnemen met de praktijk. Buiten openingstijden wordt u via het bandje doorverwezen naar de huisartsenpost.
- Voor het maken van een afspraak kunt u bellen van **08.00 tot 10.00 uur**.
- Inleveren urine of ander materiaal graag van **08.00 tot 10.00 uur**.
- Voor het opvragen van uitslagen of andere hulpvragen kunt u met de assistente bellen tussen **11.00 en 12.00 uur en 14.00 en 16.00 uur**.

### Digitale mogelijkheden

Om het voor u makkelijker te maken en om de zorg goed te kunnen organiseren, werken wij ook met digitale mogelijkheden via het patiënten portaal.

Via dit portaal kunt u onder andere:

- Een afspraak aanvragen
- Herhaalmedicatie aanvragen
- Uitslagen van onderzoeken bekijken
- Een vraag stellen aan de praktijk
- Uw medische gegevens inzien

Via de website **thuisarts.nl** kunt u veel informatie vinden over klachten en adviezen. Dit is een betrouwbare website.

Via onze website kunt u ook een vragenlijst invullen over uw klacht. Er wordt dan gekeken hoe dringend de klacht is en op welke termijn u een afspraak moet maken. Soms krijgt u dan eerst een zelfzorgadvies als de klacht niet dringend is en er eerst afgewacht kan worden.

Deze digitale mogelijkheden kunt u gebruiken op een moment dat het u uitkomt.

### Apotheek

Wat betreft de apotheek kunt u herhaalrecepten aanvragen via:

- Het patiënten portaal
- De receptenlijn 0514-581287: optie 2
- Door lege doosjes af te geven aan de balie
- Via de email: [apothek@bakhuizen.nl](mailto:apothek@bakhuizen.nl)

Bestelt u uw medicatie vóór **12.00 uur**, dan ligt deze in de meeste gevallen **na twee werkdagen** voor u klaar bij de apotheek en kunt u deze tussen **14.00 en 17.00 uur** afhalen.

## Bezorging van medicatie

Voor patiënten die niet in staat zijn om zelf hun medicatie op te halen, bestaat in veel gevallen de mogelijkheid dat de medicatie thuis wordt bezorgd. Dit is bedoeld voor bijvoorbeeld oudere patiënten of patiënten die door ziekte of mobiliteitsproblemen niet zelf naar de apotheek kunnen komen. De medicatie wordt op dinsdag- en vrijdagmiddag tussen **15.00 en 18.00 uur** bezorgd. U dient dan thuis aanwezig te zijn.

Heeft u hier vragen over of denkt u dat u hiervoor in aanmerking komt, dan kunt u dit bespreken met de apotheekassistente. Samen kijken we graag naar een passende oplossing.

Wij hopen u met deze informatie duidelijkheid te geven over onze bereikbaarheid en werkwijze. Samen met u willen wij blijven werken aan goede, toegankelijke en persoonlijke huisartsenzorg.

Team Huisartsen Bakhuizen



**Camping 't Séleantsje en Restaurant Piacco  
zijn op zoek naar jonge- én volwassen collega's,  
voor diverse werkzaamheden.**



**Kom jij ons team  
versterken?**

**We zijn op zoek naar:**

- \* Receptie/restaurantmedewerker, 20 uur per week
- \* Hulp in de buitendienst (maai-, snoei- en onderhoudswerk)
- \* Scholieren vanaf ± 15 jaar voor vakantiewerk in snackbar, restaurant, schoonmaak enz.

**Camping 't Séleantsje  
't Séleantsje 2  
8722 HE Molkerum**

**Bel of mail met Marjanne,  
of kom gewoon even langs!  
Tel: 06-45711163  
Mail: [marjanne@seleantsje.nl](mailto:marjanne@seleantsje.nl)**

---

## EEN BERICHTJE VAN MFC DE GEARTE

---



De eerste lentezon hebben we binnen, het uur verzet en prompt hebben we weer veel meer energie. Voor de meeste gebruikers is het seizoen weer ten einde en wordt het rustiger in en rondom de Gearte.

*Tekst: Janneke Dierdorp*

Hoewel er natuurlijk altijd nog mensen zijn die iets te vieren hebben. Neem Koningsdag: dit vieren we samen met het Swalkershûs en de stichting Bakhúster Feest. Niet op zijn verjaardag, want de dag erna moeten we weer vroeg op. De Koning zijn verjaardag wordt gevierd op zaterdag 25 april. Het gebeuren vindt in de tuin van de Gearte plaats. Er is livemuziek en volop gezelligheid. Tegen de tijd dat het donker wordt gaan we naar binnen in het Swalkershûs.

Eind maart was er een info-middag voor oude - en nieuwe barvrijwilligers. Het was een zeer geslaagde middag met voor de Gearte de mooie bijkomstigheid dat het team van vrijwilligers is uitgebreid. Iedereen nog bedankt voor jullie komst en voor de nieuwe vrijwilligers: jullie zijn van harte welkom. We zijn blij met jullie komst!

Binnenkort zal er een begin worden gemaakt met het herstel van de schade door de inbraak in januari. Hopelijk is dan alle ellende achter de rug en kunnen we weer doorgaan met de gebruikelijke taken.

We lopen wat op de zaken vooruit maar tijdens open monumentendag op 12 en 13 september zorgt historisch werkverband Bakhuzen, Mirns en Rijs weer voor een interessante expositie in de middenzaal van de Gearte.

Verder willen we de mannen van de schoonmaakploeg bedanken dat ze de buitenruimte rond het gebouw zo goed in de gaten houden. Met name voor de gebruikers die via de tuin komen is het fijn dat er na elke storm en harde wind mannen zijn die de boel weer opruimen, dit wordt zeer gewaardeerd door de gebruikers maar ook door ons als bestuur.

Rest ons iedereen nog een heerlijk voorjaar te wensen, laat je verwonderen door alles wat weer groeit en bloeit en geniet ervan!

---

## MEAN YN MAAIE NET = MAAI MEI NIET = NO MOW MAY

---



*Hongerige hommels*

In pear jierren lyn waard der alarm slein oer it massaal ferdwinen fan bijen, hommels en oare nuttige insecten. Te min blommen yn 'e maitiid is ien fan 'e oarsaken.

*Tekst: Tryntsje Stienstra*

Sa'n 40 jier lyn wiene it boerelân en de bermen yn april giel fan 'e hynstebloemen. Doe't ik krekt yn Bakhuzen kaam wie dat al net mear sa. Alles wie dan prachtig effen grien. Ik hie it yn 'e maitiid dan ek suver drok mei de hynste-, kowe- en bûterblommen: se moasten ÚT

myn gersfjild; ik woe dat ek sa moai grien ha! Grien, dat klinkt al gauw ekologysk en biologysk, mar yn gers sit gjin huning, dus bijen en hommels sitte dêr letterlik op 'e hongerpôle.

*Biodiversiteits-fjild*

Yntusken bin ik om: ik haw net mear in gersfjild, mar in 'biodiversiteits-fjild'. Ik mean folle minder faak en ik stek al hielendal gjin 'túch' (=onkruid) mear út. It skeelt my ek noch ris seeën fan tiid! Om it nei in tiid fan net meanen wer yn model te krijen is wol in serieuze 'work-out', mar dat is in soarch foar letter....

Foar mear ynformaasje (yn it Nederlânsk): [maaiminder.nl](http://maaiminder.nl)



**It Hier Lokaeltsje**  
K A P S A L O N

"Een eigen kapsalon,  
in eigen dorp"




Mijn naam is Tineke,  
met bijna 35 jaar ervaring,  
sta ik voor kwaliteit en aandacht  
bij elke behandeling  
voor dames, heren en kids.

Ik werk volgens afspraak op:  
dinsdag, donderdag,  
vrijdag en zaterdag.  
Bel of whatsapp: 06-28990309

  Bezoekadres:  
St. Odulphusstraat 69  
8574SZ Bakhuizen  
(hoek Joh. Nagelhoutlaan)

**Glasservice  
Robert Terpstra**

HR++ isolatieglas  
—  
Veiligheidsglas  
—  
Zonwerend glas  
—  
Glasschade herstel

**Robert Terpstra**



 06 - 53 13 91 86

 info@glasserviceterpstra.nl

 De Burde 24/7 | Bakhuizen

[www.glasserviceterpstra.nl](http://www.glasserviceterpstra.nl)

**SCHILDERS  
MOUS & VERBEEK**

Voor al uw :

-  Buiten schilderwerk
-  Binnen schilderwerk
-  Wandafwerking
-  Glaswerkzaamheden  
isolatieglas, glas schade

 **0514 -58 2424**

 [info@mous-bakhuizen.nl](mailto:info@mous-bakhuizen.nl)

Watteaustraat 1 8574 WB Bakhuizen

 Kinderopvang Koudum

**it fûgelnêst**

- \* Kinderopvang 0-4 jaar
- \* Peuteropvang 2-4 jaar  
(inclusief VVE)

Binnendijk 13  
8723 CV Koudum  
Telefoon: 0514-588888

[kinderopvangkoudum.nl](http://kinderopvangkoudum.nl)

---

## INTERVIEW MET HEDWIG YDEMA VAN PRAKTIJK DE STROMING

---

Dinsdag 31 maart heb ik een leuk interview mogen houden met Hedwig Ydema. Hedwig is een spontane en gezellige vrouw die oprecht geïnteresseerd is in jou en je achtergrond. Ik kwam bij haar thuis wat een warm welkom uitstraalde. Na ons gesprek heeft ze mij een rondleiding gegeven. We gingen naar haar praktijkruimte op de eerste verdieping en de "pipowagen" achter in haar tuin. Daar geeft ze therapieën en cursussen. Het viel mij op dat overal waar je kijkt er leuke inspirerende Friese spreuken en quotes hangen. Wil je meer weten over haar en haar praktijk? Lees dan hieronder het hele interview.

Tekst: Kim Engelsma



Hedwig Ydema

### Wie is het gezicht achter praktijk de Stroming?

Hedwig Ydema komt van oorsprong uit Marssum, van "de buorkerij". Ze is echt een boerendochter. Door haar hele leven staan sportiviteit en natuur voorop. Bij haar uit dat zich in het wonen in deze natuurlijke omgeving en het zwemmen in het IJsselmeer en de Wyldemerck. Ze is moeder van 2 inmiddels volwassen kinderen en is een echt mensen-mens. Ze houdt wel van een feestje op zijn tijd. Zoals ze zelf zegt: "Ferbining mei minsken is myn kracht".

Ze volgt altijd haar hart en gevoel en zo is ze hier terecht gekomen. Ze geeft aan dat de omgeving hier voelt als thuis komen en dat is voor haar erg belangrijk. Dit voelt als haar plek van bestemming. Dus vanuit

Hidaard (vlakbij Bolsward) is ze hier naartoe verhuisd.

Ze heeft al bijna 20 jaar een praktijk en werkt op 2 verschillende locaties. Bij haar thuis en op Terschelling, waar ze 1x per maand werkzaam is. Beide praktijken vallen onder de naam De Stroming. Het is dan ook niet gek dat ze de slogan "Stroming is leven... Leven is Stroming" bijna overal bij gebruikt.

Haar motto is: "Folgje dyn hert dat kloppet altyd".

### Welke therapieën geef je en met welk doel?

De verschillende dingen die ze aanbiedt in haar praktijk zijn: Shiatsu, Cursus Intuïtieve Ontwikkeling en de Familie opstelling/Voorouderheling. Hieronder een toelichting op het diverse aanbod.

#### • Shiatsu

Met shiatsu wordt drukpunten massage bedoeld. Ze legt het uit met een metafoer. "Je lichaam is een grote snelweg" Op die snelweg ontstaan files. Die files staan voor de klachten die je ervaart. Mijn doel is om de files op te lossen door erachter te komen waar de klachten vandaan komen. Klachten uiten zich vooral in pijn, stress of emotionele gebeurtenissen. Hiervoor gebruik ik mijn handen om de stroming weer in gang te zetten. Mijn doel is om mensen verder te helpen maar niet afhankelijk van mij te laten zijn. Je moet het zelf allemaal doen.

Er zijn 2 vormen van behandelen bij shiatsu. De westerse manier, dit is op de tafel door de drukpunten massage uit te voeren, maar vaak is de oosterse manier ook een goede methode. Dit is een behandeling op de grond waarbij over de kleren heen wordt gewerkt waarbij rek- en strek oefeningen uitvoert. Voor bedrijven heeft ze de mogelijkheid (werkt ook bij bouwbedrijf) om een losse stoel mee te nemen en op locatie stoel-shiatsu te geven.

Op 15 juli op de Simmermerke in Oudemirdum heeft zij ook een plek en kun je ter plekke, als je dat wilt, de stoelshiatsu ervaren. Mocht je ook interesse hebben, maar kun je niet op de Simmermerke komen, kijk dan even op de website ([www.hedwigydema.nl](http://www.hedwigydema.nl)) voor meer informatie.

#### • Cursus intuïtieve ontwikkeling

Deze cursus is bedoeld om je te leren vertrouwen op je eigen gevoel, daar naar durven te luisteren. Je gevoel geeft vaak beter aan wat je wilt dan je verstand. Als je je gevoel ook mag uitspreken zorgt dat weer voor stroming in je lichaam waardoor je je blijer en gelukkiger gaat voelen.

Want zeg nou zelf word jij gelukkig van altijd de verstandige keuzes te maken?

- **Familie opstelling /Voorouderheling**

Dit klinkt heel zweverig maar is vooral bedoeld om je inzicht te geven waarom bepaalde dingen of gebeurtenissen bij jou steeds terugkomen of een rol spelen in jouw leven.

Hedwig gaat samen met jou kijken naar waar je vandaan komt. Welke onderwerpen spelen een rol in jouw leven? Heeft dit ook iets te maken met je ouders? Of misschien zelfs met je pake of beppe? Ze kijkt naar waarom het bij jou stagneert, en dus niet doorstroomt, en waar dit dan eventueel vandaan zou kunnen komen.

- **Paardencoaching**

Hedwig is hier de vertaler tussen mens en paard. Een paard, of dier, liegt nooit en je lichaam doet dit ook niet. In dit traject gaat ze aan de slag met je klachten en komt er door de reactie van het paard achter waar de oorzaak zich kan bevinden. Ze biedt deze therapie niet actief aan omdat ze helaas geen eigen paard meer heeft maar de mogelijkheid hiervoor is er zeker. Mocht je dit traject willen is het verstandig om contact op te nemen voor de mogelijkheden. Voor al haar therapieën en cursussen geldt: Iedereen is welkom jong en oud!



*Praktijk aan huis*

### **Welke mensen komen bij jou in de praktijk?**

Er komen verschillende mensen bij haar langs maar de voornaamste klachten die zij behandelt zijn: hoofdpijnklachten, rugklachten, burn-out, nek en schouders, tennisarm, darmproblemen, niet lekker in je vel zitten, depressieve klachten, maar ook preventief; ter voorkomen van klachten. Ze kijkt dan naar de klacht en waar deze vandaan zou kunnen komen. Heel vaak heeft het één met het ander te maken.

Hedwig geeft aan dat wat ze in opleiding geleerd heeft en nu ook toepast dat dit door eigen ervaringen en gebeurtenissen uit het verleden is. De Shiatsu therapie heeft haar hierbij erg geholpen.

### **Wat voor werk heb je hiervoor gedaan en wat heeft je doen kiezen voor een eigen praktijk in deze richting?**

Hedwig heeft een breed scala aan vaardigheden, zo blijkt uit haar werkverleden.

Ze begon haar carrière in een echte mannenwereld. Vanuit haar achtergrond als boerendochter heeft ze hier ook veel

plezier uit gehaald. Ze begon als administratief medewerkster bij het Ministerie van Landbouw en kwam daarna bij de Dienst Landbouwvoorlichting, DLV, in Sneek terecht.

Vanuit daar kwam het op haar pad om te gaan werken als doktersassistente bij de dermatologie in het Bonifatius Hospitaal, later het MCL in Leeuwarden. Hier heeft ze bijna 15 jaar gewerkt, hiervoor had ze ooit een opleiding gedaan. Ze kwam hier terecht door een kennis vanuit de schaatstrainingen die ze volgde in Thialf.

Ze heeft altijd haar intuïtie gevolgd. En door haar eigen ervaringen van vroeger heeft ze ervoor gekozen om een opleiding tot Shiatsu therapeut en een cursus intuïtieve massage te doen. Bij de cursus kwam heel erg naar voren dat ze "helende handen" bevat.

Na 15 jaar werken in het ziekenhuis gaf dit haar te weinig voldoening. Zij wil graag de mensen verder helpen d.m.v. bewustwording.

### **Heb je iemand die je "grote voorbeeld" is?**

Mijn vader is mijn voorbeeld. Helaas leeft hij niet meer. Hij was een echte ondernemer.

Het boerenbedrijf was een eenmanszaak en we hadden thuis ongeveer 80 koeien.

Wij waren het eerste boerenbedrijf in de omgeving die excursies uit het buitenland, zoals China en andere verre landen ontvingen. Van hem heb ik echt geleerd dat ik mag luisteren naar mijn intuïtie en gevoel en daar ook naar mag handelen.

Dit heeft hij ook altijd gedaan en pakte vaak goed uit. Zijn motto was altijd "niet geschoten is altijd mis".

Ik geef dit nu de mensen mee en leer ze dat ze mogen vertrouwen op hun gevoel en daar ook naar mogen handelen.

# BIERPROEVERIJ BELGISCHE TRIPELS

13 juni 2026 om 19.00u

**MET BIJPASSENDE HAPJES**

info en reservatie:

**RIJSTER BOSCH**



## TENNIS ZOMERPAS

De zomerpas geldt voor de maanden:

**juni, juli en augustus**

Je kunt op de banen spelen waar geen leden bezig zijn.  
Maar in deze maanden is er niet of nauwelijks les en competitie, zodat er vaak banen vrij zijn.

De pas is persoonlijk.

Wil je in de zomer tennissen?

Neem dan voor € 30,- een zomerpas.

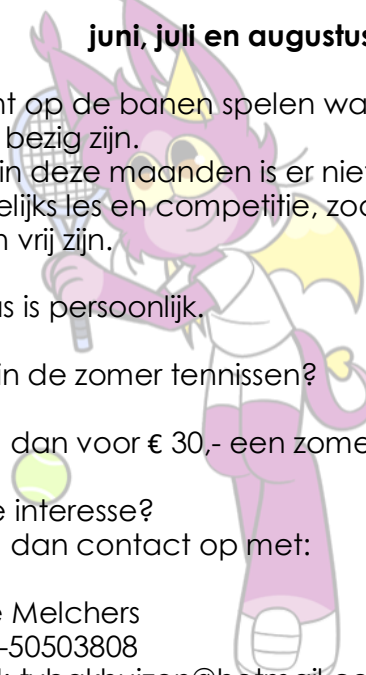
Heb je interesse?

Neem dan contact op met:

Tineke Melchers

tel: 06-50503808

e-mail: tvbakhuizen@hotmail.com



## Avond4Daagse Bakhuizen 2026

avond  
4daagse

START BIJ DE GEARTE  
1 / 2 / 3 / 4 JUNI



---

## SCHOOLVOETBALTOERNOOI

---

Groep 7/8 van RKPC de Toekomst was dit jaar opnieuw succesvol tijdens het schoolvoetbaltoernooi in Balk.

*Tekst: Marloes Flapper*

Op woensdag 1 april kwamen de meiden in actie. In de poulewedstrijden wonnen zij al hun wedstrijden en maakten ze in totaal 26 doelpunten.

In de andere poule werd De Walikker uit Oudemirdum de winnaar. Daardoor troffen beide teams elkaar dit jaar opnieuw in de finale.

Het werd een spannende wedstrijd die eindigde in 1-1. Penalty's moesten de beslissing brengen. Helaas was de tegenstander nét iets sterker. De meiden van De Toekomst eindigden op een prachtige tweede plek.

Op woensdag 8 april waren de jongens aan de beurt. Er deden twee teams mee, elk in een andere poule. In de poulewedstrijden werd gewonnen, gelijkgespeeld en verloren. Toekomst 1 eindigde als eerste in de poule en plaatste zich voor de finale om plek 1 of 2. Toekomst 2 werd vierde in hun poule en speelde de finale om plek 7 of 8. Toekomst 2 won deze wedstrijd en eindigde daarmee op de 7e plaats.

De grote finale ging tussen De Klimbeam uit Koudum en Toekomst 1. Toekomst 1 scoorde volop en werd overtuigend kampioen van het jongenstoernooi! De spelers namen de gouden beker mee naar huis en spelen op woensdag 20 mei de regiofinale in Emmeloord.



*Team Toekomst 1 gaat met de beker naar huis*



*Het meiden team*



*Team Toekomst 2*

## DE LUCHTFIETSEN WORDEN INGEVLOGEN



Het was 7 april jl. precies 50 jaar geleden dat Sybrandy's Vogelpark in Oudemirdum naast de vogels, ook grote speeltoestellen en attracties kreeg. De zweefmolen, de draaischijf en de luchtfietsen.

De zweefmolen is altijd gebleven. De draaischijf verdween in 2018 en kwam terug in 2020, na de verhuizing van het park naar de nieuwe locatie aan het

IJsselmeer. De luchtfietsen, de enige op de hele wereld, verdween in 2006.

Nu, precies 50 jaar nadat de Luchtfietsen werden geopend door de burgemeester van Gaasterland, H. L. Sixma baron Van Heemstra, kondigt Sybrandy's Speelpark aan dat de Luchtfietsen terugkomen. In de zomer van 2025 werd er een 'terugroepactie' op touw gezet.

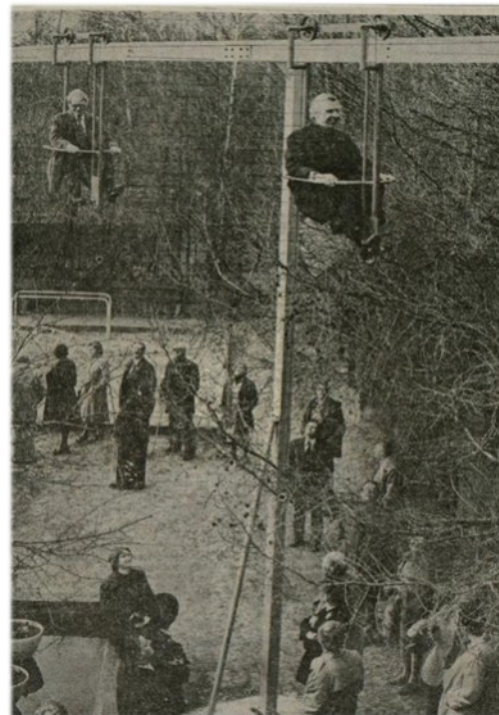
Het publiek kon meehelpen door lid te worden van De LuchtfietsClub van 500. Mede hierdoor is de actie geslaagd.

Op 7 april jl. werd begonnen met de werkzaamheden. Liefhebbers waren uitgenodigd om een kijkje te nemen terwijl een grote kraan bezig was met het plaatsen van de 140 meter lange en 6 meter hoge baan. Deze is boven de al bestaande speeltoestellen en attracties in het park geplaatst. Voor vragen was Simon Sybrandy aanwezig, die de komst en het vertrek van de Luchtfietsen op de oude plek meemaakte. Jentsje de Jong, van De Jong Staalbouw BV uit Oudega DFM, was ook aanwezig. Hij maakte de Luchtfietsen in 1976 en nu ook, dit keer samen met zijn zoon Tjalling. Ook was ik, Sjerp Jaarsma, erbij aanwezig.

Naar verwachting kunnen de Luchtfietsen in de tweede helft van mei in gebruik worden genomen. Een datum voor de officiële opening moet nog worden gepland.



Tekst: Sjerp Jaarsma



De burgemeester aan het luchtfietsen in 1976

Kraan aan het werk



Luchtfietsrail gedeeltelijk geplaatst

Praktijk De Stroming

# HEDWIG YDEMA

*Stroming is leven.... Leven is Stroming*



- Shiatsu
- Voorouderheling
- Opstellingen
- Systemische Paardencoaching

De Maren 21 Hemelum  
contact@hedwigydema.nl 06-309 42 112

[www.hedwigydema.nl](http://www.hedwigydema.nl)  
[www.destroming.frl](http://www.destroming.frl)

**JACCO  
ENGELSMA**  
MINI LOONWERK & KRAANVERHUUR



- Mini kraan
- Maaiwerk
- Grondwerk
- Aanleg gazon
- Riolering en Drainage
- Frezen, Egaliseren en Graszaaien

• 06-30801476 • infoeminiloonwerk.nl  
• De Burde 26-0003 8574 TG Bakhuizen

# NIEUW IN BAKHUIZEN!



## AUTOBEDRIJF HYLKEMA TERPSTRA

APK | Reparatie | Onderhoud | Bandenservice  
Uitlijnen | Aircoservice | Occasions

De Burde 30-010 | Bakhuizen | 0514 - 741 010 | [www.hylkematerpstra.nl](http://www.hylkematerpstra.nl)

---

## FRANK OSSEWEIJER - WINTER-ODE

---

Winter-ode aan Roos Roodborst,  
Prik IJsvogel en Jan Steen

O beautiful day, o beautiful life.

Ik waan mij in Scandinavië, waar de laatste zon van het jaar al snel niet meer boven de top van de naastgelegen berg zal komen.

Een donkere winter, ieder jaar. De zon verschijnt nog steeds nu, een halve meter boven het tuinhuis, nog even en het is echt winter. Kleine vogels verblijden zich in de rommelige tuin. De tuin van Jan Steen. Net een schilderij van zijn eigen hand. Zorgvuldig gecreëerd door onbewust zaken op een schijnbare plek achter te laten. Soms omvergeworpen door een stormwind, in een moment.

Hoe schoon, dit alles valt niet zomaar te bedenken, dit kloppende beeld, één grote harmonie. Soms schudden mensen hun hoofden, maar als ik nu door bladeren, een roodborstje veilig haar borstjes zie wassen daar onder struiken, in een achtergebleven badje, dan geniet ik, en kijk even beschamend weg, om haar privé te laten. Dank je, Jan Steen.



Vanochtend zag ik wazig een oneffenheid in de dakgoot daar.

Geen groeiend gras, geen ingewaaid rommeltje. Het trok mijn oog steeds door de dag. In de middag was mijn nieuwsgierigheid te groot. Ik vatte een oude houten ladder, en ging omzichtig langs haar treden hoog. Geen uitglijders nu, of een oude rottende trede beschadigen. Een laatste stap, ik zag de goot, het gespaarde water, een vogeltje, onderste boven, pootjes hoog. Mijn hand reikte, met hevig gekwetter tot gevolg. "Hee", hoorde ik, "waarom", "laat mij". "Maar ik dacht" stamelde ik.... "Ja?" "Ik dacht, dat....", "je mijn rust moest verstoren?" "Nee, integendeel!" "Dat je daar lag, dood te wezen." "Nee, dus, zie je het!" "ik geniet hier" "ja maar, dat water, dat oogt ijskoud!", "Och hemel, herken je mij niet?" "Uh?", "Ik ben een IJsvogel!" "Nou laat mij!"



Langzaam ging ik voorzichtig de ladder weer af. Snel naar de warmte van mijn kamer.

'Dag ijsvogel, geniet fijn, van de laatste zonnestralen dit jaar op je lovely 'ijsbadje'.

Bye bye xxx

Frank Osseweijer 8-11-2025, Bakuizen

---

## WEBSHOP WANDELTOCHT

---

Op zaterdag **27 juni** wordt De Gaasterlandse heuvelenwandeltocht voor de 10de keer (jubileum!) georganiseerd. Daarom vond de organisatie het leuk een webshop in te richten. Ga daarvoor naar:

[www.wandelingaasterland.nl](http://www.wandelingaasterland.nl)

en scoor een leuke herinnering aan deze bijzondere editie.

**10 E GAASTERLANDSE  
HEUVELN WANDELTOCHT**

---

## TUINFEEST BAKHUIZEN 2026

---

Het Tuinfeest Bakuizen, georganiseerd door CV de Blauwe Bok, vindt dit jaar plaats op:

**zaterdag 11 juli**

Er is weer een zeer gevarieerde Line-up samengesteld! Rocken op de nummers van AC/DC met de Nederlands/Belgische tribute band Powerage of op de muziek van Stellingwarfse Rock'n'Roll band: ASBEST! Dansen op de muziek van DJ All Tha Fokk, DJ Pragma of DJ Tropical (laatste twee zijn beide Bakhúster DJ's!), of meezingen op de Nederlandstalig hits van Klaas Henstra.

Het kan allemaal op Tuinfeest Bakuizen!

Tot slot gaat het dak eraf met Tukker FM als afsluiter van de avond.

Kortom, voor ieder wat wils! Het belooft op voorhand weer een legendarische avond te worden!



C.V. DE BLAUWE BOK PRESENTEERT

# ZATERDAG 11 JULI



AANVANG 17:00 UUR

MAINSTAGE

TUINSTAGE

TUKKER FM

ALL THA FOKK

TUINSTAGE

KLAAS HENSTRA

MAINSTAGE

TUINSTAGE

POWERAGE (NL/BE)  
AC/DC TRIBUTE BAND

ASBEST

TUINSTAGE

TUINSTAGE

PRAGMA

DJ TROPICAL

Bestel hier  
je ticket

BESTEL NU JE TICKET VIA

[DE-BLAUWE-BOK.WETICKET.COM](https://de-blauwe-bok.weticket.com)

VOORVERKOOP

AAN DE DEUR

€ 20,-

€ 22,50

JONGEREN T/M 12 JAAR HEBBEN GRATIS ENTREE



LOCATIE

## DORPSHUIS MFC DE GEARTE



# SENIOREN ACTIVITEITEN BAKHUIZEN

## MEI/JUNI 2026

<p><b>MAANDAG 4 MEI</b></p> <p><u>SENIOREN TENNIS</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: TENNISBAAN</p> <p>VOOR WIE: SENIOREN 50+ KOSTEN: LIDMAATSCHAP €75,- CONTACT: BRAM BOEHLÉ</p>	<p><b>DINSDAG 12 MEI</b></p> <p><u>SENIORENSPORT GALM</u> TIJD: 09.30 - 10.30 UUR LOCATIE: SPORTHAL</p> <p><u>WANDELEN</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE</p> <p><u>JEU DE BOULES</u> TIJD: 18.30 UUR LOCATIE: SPORTCOMPLEX</p> <p><u>DAMES- EN HEREN KERKHOOR</u> TIJD: 19.30 UUR LOCATIE: SINT ODULPHUSKERK</p> <p><u>BAKHÚSTERHEECH SJONGERS</u> TIJD: 20.00 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE</p>	<p><b>DONDERDAG 21 MEI</b></p> <p><u>SENIOREN TENNIS</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: TENNISBAAN</p> <p><u>DOORTRAPPEN</u> TIJD: 13.30 - 16.30 UUR LOCATIE: SPAR BAKHUIZEN</p> <p><b>VRIJDAG 22 MEI</b></p> <p><u>LUNCHEN</u> TIJD: 11.00 - 16.00 UUR LOCATIE: SPAR BAKHUIZEN</p> <p><b>DINSDAG 26 MEI</b></p> <p><u>SENIORENSPORT GALM</u> TIJD: 09.30 - 10.30 UUR LOCATIE: SPORTHAL</p> <p><u>WANDELEN</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE</p> <p><u>JEU DE BOULES</u> TIJD: 18.30 UUR LOCATIE: SPORTCOMPLEX</p> <p><u>DAMES- EN HEREN KERKHOOR</u> TIJD: 19.30 UUR LOCATIE: SINT ODULPHUSKERK</p> <p><u>BAKHÚSTERHEECH SJONGERS</u> TIJD: 20.00 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE</p>	<p><b>DINSDAG 2 JUNI</b></p> <p><u>SENIORENSPORT GALM</u> TIJD: 09.30 - 10.30 UUR LOCATIE: SPORTHAL</p> <p><u>WANDELEN</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE</p> <p><u>JEU DE BOULES</u> TIJD: 18.30 UUR LOCATIE: SPORTCOMPLEX</p> <p><u>DAMES- EN HEREN KERKHOOR</u> TIJD: 19.30 UUR LOCATIE: SINT ODULPHUSKERK</p> <p><u>BAKHÚSTERHEECH SJONGERS</u> TIJD: 20.00 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE</p> <p><b>WOENSDAG 3 JUNI</b></p> <p><u>TREFFPUNT INLOOP</u> TIJD: 10.00 - 11.30 UUR LOCATIE: PAROCHIEZAAL</p> <p><u>HERENSOOS MET</u> TIJD: 18.30 UUR LOCATIE: SPORTCOMPLEX</p> <p><u>DAMES- EN HEREN KERKHOOR</u> TIJD: 19.30 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE</p> <p><b>DONDERDAG 4 JUNI</b></p> <p><u>SENIOREN TENNIS</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: TENNISBAAN</p> <p><u>DOORTRAPPEN</u> TIJD: 13.30 - 16.30 UUR LOCATIE: SPAR BAKHUIZEN</p> <p><b>VRIJDAG 5 JUNI</b></p> <p><u>LUNCHEN</u></p>	<p><b>DONDERDAG 10 JUNI</b></p> <p><u>TREFFPUNT INLOOP</u> TIJD: 10.00 - 11.30 UUR LOCATIE: PAROCHIEZAAL</p> <p><u>HERENSOOS MET</u> <u>KLAVERJASSEN &amp; BILJARTEN</u> TIJD: 13.00 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE</p> <p><b>DONDERDAG 11 JUNI</b></p> <p><u>SENIOREN TENNIS</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: TENNISBAAN</p> <p><u>DOORTRAPPEN</u> TIJD: 13.30 - 16.30 UUR LOCATIE: SPAR BAKHUIZEN</p> <p><b>VRIJDAG 12 JUNI</b></p> <p><u>LUNCHEN</u> TIJD: 11.00 - 16.00 UUR LOCATIE: SPAR BAKHUIZEN</p> <p><b>MAANDAG 15 JUNI</b></p> <p><u>SENIOREN TENNIS</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: TENNISBAAN</p> <p><b>DINSDAG 16 JUNI</b></p> <p><u>SENIORENSPORT GALM</u> TIJD: 09.30 - 10.30 UUR LOCATIE: SPORTHAL</p> <p><u>WANDELEN</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE</p> <p><u>JEU DE BOULES</u></p>	<p><b>DINSDAG 23 JUNI</b></p> <p><u>SENIORENSPORT GALM</u> TIJD: 09.30 - 10.30 UUR LOCATIE: SPORTHAL</p> <p><u>WANDELEN</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE</p> <p><u>SAMEN ETEN</u> TIJD: 12.00 - 13.30 UUR LOCATIE: DE BEGINE, HEMELUM</p> <p><u>JEU DE BOULES</u> TIJD: 18.30 UUR LOCATIE: SPORTCOMPLEX</p> <p><u>DAMES- EN HEREN KERKHOOR</u> TIJD: 19.30 UUR LOCATIE: SINT ODULPHUSKERK</p> <p><u>BAKHÚSTERHEECH SJONGERS</u> TIJD: 20.00 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE</p> <p><b>WOENSDAG 24 JUNI</b></p> <p><u>TREFFPUNT INLOOP</u> TIJD: 10.00 - 11.30 UUR LOCATIE: PAROCHIEZAAL</p> <p><u>HERENSOOS MET</u> <u>KLAVERJASSEN &amp; BILJARTEN</u> TIJD: 13.00 UUR LOCATIE: MFC DE GEARTE</p> <p><b>DONDERDAG 25 JUNI</b></p> <p><u>SENIOREN TENNIS</u> TIJD: 10.00 UUR LOCATIE: TENNISBAAN</p> <p><u>DOORTRAPPEN</u> TIJD: 13.30 - 16.30 UUR LOCATIE: SPAR BAKHUIZEN</p>
---	--	--	---	--	---





# 21<sup>ste</sup> Gaasterland Wandeltocht

## Zondag 3 mei 2026

Ontdek het prachtige Gaasterland en steun tegelijk drie goede doelen! Tijdens de 21e Gaasterland Wandeltocht wandel je door het Nationaal Landschap Zuidwest-Fryslân, waar natuur en bijzondere monumenten samenkomen. Het thema van dit jaar is 'De verborgen parels van Gaasterland'. Langs de routes vind je borden met informatie over opvallende gebouwen en andere bezienswaardigheden. Kom op zondag 3 mei naar Gaasterland en geniet van een mooie en inspirerende wandeltocht.

### Goede doelen

Een deel van de opbrengst gaat naar **Stichting Friese Ridders**, die humanitaire hulp biedt aan Oekraïne. Ook de Friese **Stichting Kinderhulp Oeganda**, die (wees)kinderen ondersteunt met onder meer huisvesting en scholing, ontvangt een bijdrage. Daarnaast wordt de **Voedselbank Zuidwest Friesland in Balk** gesteund, een vrijwilligersorganisatie die mensen helpt die tijdelijk in financiële moeilijkheden verkeren.

Start **10 km:** 11:00 - 12:00 uur    Start **25 km:** 08:30 - 10:00 uur  
Start **15 km:** 10:00 - 12:00 uur    Start **40 km:** 08:00 - 09:00 uur

Aanmelden via  
[www.gaasterlandwandeltocht.nl](http://www.gaasterlandwandeltocht.nl),  
aan de start of scan deze QR-code:



Startlocatie: **Manege Gaasterland**  
Wyldemerkwei 1, 8571 GC Harich  
(N359 afslag Oudemirdum)

Organisatie:  
Lionsclub Balk Tusken Mar en Klif




## GAASTERLANDWANDELTOCHT.NL

### HOOFDSPONSOREN:

groot  deFryskeMarren

**AGRICOLA**  
BOUW

**Sijperda**  
verhuur

 bentacera

 Zijstra Architecten  
[www.zijstra-architecten.nl](http://www.zijstra-architecten.nl)

**EvWvL** advocaten  
Gespecialiseerd in **letselcoëte**

**CRAFT**

STRAAL & COATING  
**BAKHUIZEN B.V.**

 NAUTA HEEG

 Swer

## DE PAASHAAS OP BEZOEK BIJ BUURTVERENIGING OAN 'E FEART



Op zaterdag  
4 april jl. was

Tekst: Rinkje Kuiper

er volop voorjaarsvreugde in de buurt, want de Paashaas heeft ons dorp weer weten te vinden! Bij Buurtvereniging Oan 'e Feart huppelde hij vrolijk rond om tientallen kleurrijke paaseieren op de meest verrassende plekjes te verstoppjen.

Alle kinderen uit de buurt waren aanwezig en stonden al te trappelen van enthousiasme. Met mandjes in de hand en stralende koppies gingen ze fanatiek op zoek. En wat hebben ze goed gespeurd! Bijna alle eieren werden

gevonden - op eentje na, dat schijnt nog steeds ergens heel goed verstopt te liggen. Misschien duikt het later dit voorjaar nog op...

Terwijl de kinderen druk bezig waren met hun speurtocht, genoten de ouders van een gezellige ochtend samen. Onder het genot van koffie en wat lekkers werd er bijgekletst en meegekeken naar de vrolijke drukte op het veld.

Het was opnieuw een geslaagde ochtend voor de hele buurt. Dank aan de Paashaas, die ons hopelijk volgend jaar weer komt bezoeken!



## KLEDINGINZAMELING VOOR ONZE BASISCHOOL

De volgende inzameling komt er weer aan!

U kunt u uw kleding e.d. inleveren in **week 20**

(de week direct NA de meivakantie 2026) van

maandag 11 mei 2026 t/m woensdag 13 mei 2026 en

op maandag 18 mei 2026 in de **ochtend** van

08:30-09:00u op school (kantoor Bento) 😊

### Wat wordt er allemaal ingezameld?

**Tweedehands kleding, lakens, dekens (géén dekbedden), gordijnen, knuffelbeesten, schoenen (per paar), riemen/ceintuurs, handtassen**

Alvast heel erg **bedankt** voor uw bijdrage!

(volgende inzameling hierna: na de herfstvakantie 2026)



Is er geen mogelijkheid om in de ochtend af te geven?

Geef het dan met iemand anders mee of bel/app naar 06-14444399 of mail naar [OV.DeToekomst@gmail.com](mailto:OV.DeToekomst@gmail.com)

## DE WINTER; MET UITGEVALLEN, VERPLAATSTE EN VERLATE WEDSTRIJDEN

Op een ijzelige 24 januari kwamen Idskje Minke, Maren, Leanne en Fenna daarom pas vanaf 12.00 in Makkum in actie ipv 08.30 voor het 'Meetmoment', een officiële wedstrijd van de KNGU. Bente was helaas ziek en richt zich op de 2e wedstrijd. Maren, Fenna en Leanne beten het spits af voor WSV op niveau Jeugd H. Maren turnde zeer sterk en stabiel bij Sprong, Brug en Balk. Op 'Vloer', voor haar lastig, wist zich, mede dankzij juf Britta, goed te herpakken. Zo werd ze 5e.

Tekst: Froukje Bajema



Door de mooie oefeningen en elementen die Fenna liet zien op alle onderdelen werd ze 14e. Leanne zette haar beste beentje voor en dat resulteerde in een mooie 18e plaats. Ook Idskje Minke, die pas om 17.00 in actie kwam liet keurige oefeningen zien. Sprong en Vloer zijn haar sterke punten, daarmee compenseerde ze haar instabiliteit op Balk en Brug tot een 5e plaats.

Op 7 februari kwamen een 8-tal turnsters als team in actie in Lemmer op niveau MB6 en MB7. Wietske, Sara, Alissa, Aafke en Lauren (Myrthe was helaas ziek) waren daar zo sterk op Brug, Vloer en Sprong dat ze de wat mindere resultaten op de Balk wisten te compenseren tot een 5e plek op MB7 niveau.

Femke en Tess kwamen met 4 meiden van GV Parrega, als team. Op alle onderdelen werd er sterk geturnd en lieten ze weinig fouten toe. Bij de prijsuitreiking bleek dan ook dat ze bij MB6 (terecht) op de hoogste trede van het podium mochten plaatsnemen! Gefeliciteerd meiden!



Op het Meetmoment, hun allereerste officiële KNGU-wedstrijd, in Oudehaske op 14 februari, lieten Emma en Laura op zowel Balk, Vloer, Sprong als Brug zien wat ze geleerd hebben tijdens de lessen en gingen ze met een medaille en diploma met (veelal) gouden en zilveren stickers naar huis.



Op het 2e Meetmoment, 28 maart in Stavoren, zetten ze op de andere oefeningen hun beste beentje voor!

Op 7 maart waren er weer teamwedstrijden.

Wietske, Sara, Alissa, Aafke, Lauren en Myrthe wisten op niveau MB 7 weer 3e te worden. Ze staan daarmee op de reserveplaats voor deelname aan de FK-teams.

Het team van Femke en Tess werd 2e op MB 6 niveau. Zo plaatsen ze zich voor het FK-teams, op 11 april in Lemmer.

Daarbij hebben Tess (MB 6) en Sara (MB 7) zich weten te plaatsen voor het FK Individueel op 18 april in Heerenveen.



Op 14 & 15 maart kwamen Maren, Leanne, Fenna, Bente (Jeugd H) en Idskje Minke (Junior) in actie op hun 2e wedstrijd in Damwâld.

Maren wist zich wederom naar een 5e plaats te turnen en dit is goed voor doorstroming FK! (individueel op 18 april, toestelfinales Sprong & Brug op 16 mei).

Leanne turnde stabiel en werd knap 12e. Fenna was helaas geblesseerd, ze was mee voor de support.

Dit was Bente haar 1e wedstrijd en ze turnde heel goed. Goed voor een 9e plaats en keurig in de middenmoot.

Idskje Minke was de beste bij Sprong en daarmee werd ze overall 4e en plaatste ze zich zo voor de FK. (individueel op 18 april, toestelfinales Sprong, Brug en Vloer op 16 mei)



28 maart was het 2e Meetmoment. In Starum, dus een thuiswedstrijd! Hier kwamen Mirthe, Fenna en Ize in actie op hun allereerste wedstrijd. Laura moest helaas afzeggen i.v.m. blessure. De meiden hebben keurige elementen laten zien en dat werd beloond met een diploma met veelal gouden en zilveren stickers, én met een mooie medaille. Kortom een geslaagde wedstrijddag voor WSV.

We organiseerden deze wedstrijd samen met GV Starum en GV Parrega, maar dankzij de inzet van Femke en Wietske (o.a. uitreiken medailles) en Ildskje Minke (jureren) was het een groot succes.

Meiden: bedankt voor jullie bijdrage!

## FREYJA BEZOEKT...



Hoi! Ik ben Freyja en ga op bezoek bij mensen die iets bijzonders doen of hebben.

*Tekst: Freyja*

Deze keer ga ik op bezoek bij Sabine de Vries uit Mirns die imker is. Ze ziet mij aankomen en houdt de deur al voor mij open. Tevreden loop ik naar binnen.



Hoe ben je begonnen met bijhouden?

"In 2024 heb ik een cursus imker gedaan in Sneek. Toen kreeg ik ook mijn eerste volk en mijn tweede volk ook in dat jaar. Mijn buurman Dick Meiske was een beetje mijn leermeester destijds. Helaas is hij overleden. Tja, wat mij zo aantrok in de bijen is; dat ze zo bijzonder en slim zijn. Het is een "mini volkje". Elk volk heeft een koningin, werkbijen en darren. Als ik de koningin heb gevonden merk ik haar met een rode stip. Zij zit voornamelijk in het broedgedeelte. Daar legt zij haar eitjes. Ze wordt bevrucht door de darren (mannelijke bijen). Dat is hun enige doel. Ze worden verzorgd door de werkbijen. Ja, ze zijn erg lui. Totdat de dar niet meer nodig is, dan wordt hij verstoten en gaat dood. De werkbijen zorgen voor de raat, het broed, de

voedselverdeling en natuurlijk het verzamelen van nectar en stuifmeel."



Haar mooiste moment omschrijft ze als volgt: "De verwondering als ik na de winter het raam uit de kast haal. Dan zie ik hoe alles weer is gevuld van licht tot donker goud, met hele mooie patronen erin. Ja, dat vind ik wel heel bijzonder."

Als ik haar vraag of ze weleens gestoken is moet ze erg lachen. En begint te vertellen. "Vooral in het

begin ben ik meerdere malen gestoken. Dat ik toen dacht; "Och, het kan zo wel even. Dat heb ik wel afgeleerd. De laatste keer was bij mijn oog. Toen was er een bij gezellig bij mij in de kap gekomen.

In totaal heeft Sabine nu 7 volken. In één kast zit een broedkamer. Dat is het grootste deel. En daarboven zit de honingkamer. Elk volk heeft zijn eigen kleur kast. De bijen weten precies waar ze in moeten. In maart begint het harde werken weer voor de bijen. In juni/ juli heeft ze dan weer honing te koop. Dit doet ze aan de weg of via Facebook. Haar honing heet "Friese honing"!

Ik krijg een heerlijk potje honing mee en stap daarmee weer tevreden de deur uit.



# 10 E GAASTERLANDSE HEUVELEN WANDELTOCHT



ZATERDAG

27 juni 2026

## Locatie

Sportcomplex VV Bakhuizen  
Johannes Nagelhoutlaan 24

## Drukwerksponsor



**VAKGARAGE** SCHILSTRA

## Aanmelden

Voorinschrijving tot 26 juni:  
[www.wandeleningaasterland.nl](http://www.wandeleningaasterland.nl)

Bij de start is inschrijven  
ook nog mogelijk

## Starttijden

**25km**  
van 8.30 tot 9.30 uur

**15km**  
9.30 tot 10.30 uur

**7.5 km**  
van 10.30 tot 11.00 uur

**INSCHRIJVEN**

**WWW.WANDELENINGAASTERLAND.NL**

## TOANIELFERIENING ST. MARTINUS SJOCHT WEROM...

St. Martinus spile op snein 1 en sneon  
7 febrewaris 2026: In Moardwykein.

Tekst: Fardau de Jager

Het stik giet sa: Fiif froulju Ria (Romelia Mous), Corry (Fardau de Jager), Elisabeth (Kitty Jager), Marian (Joke van der Pal) en Jantsje (Isa Mous) hawwe harren opjûn foar in Yoga-wykein op in ûnhandich wenjend pleats, bij Yoga-master Geert (Mark Scholte). It binne de meast ferskate typen en it falt dan ek net ta om in hiel wykein mei elkoar troch de bringen. Mar a't dan ien fan de kursisten op heimsinnige wize ferdwynt, de telefoan it net mear docht en men frjemde lûden heart, wurdt de ûnderlinge bân hechter.

De reaksjes wiene ferdielt. Op snein is it publyk entûsjast en fol lof. En op sneon krige wy faak te hjearen: "prachtich dekôr, geweldich spile, mar net hielendal myn stik". It kontrast is grut neffens ferline jier: doe in grutte groep en nou maar seis spilers, doe in klucht, no in blijspul. Ek foar us as spilers wie it oars mei sa'n lytse ploech.

### Mar as toanielferiening bin wy grutsk op wat wy wer del set hawwe.

Wy fine dat wy as groep ús sels, tegearre mei regisseur Jolanda Verhoef, wer nei in heger level brocht hawwe. It dekôr, makke troch dekôrbouwers Jelle Jellesma, Mark Scholte, Wiebe de Jager en Bastiaan Witteveen wie simpel mar geweldich. Seker yn kombinaasje mei de ljochten, dy't wy troch de sponsors fan de Rabobank Club Support aksje keapje koene. Krekt as de headsets makke dit it stik kompleet. Al mei al kin wy as ploeg werom sjen op een prachtich toanielstik.

**Hoewol't wy as toanielferiening wer grutsk binne op wat wy dit jier delsetten ha, bin wy ek fan miening dat in stik mei mear spilers fijner is. Ek a't we sjogge nei wat de gemiddelde Bakhûster wol, en dat is lekker laitsje!**



**!!Dêrom in oprop oan dy!!**

**Op dit moment hawwe wy te min spilers om  
folgjend jier wer in stik te spiljen.  
Dus dit is dyn kâns!**

**Tinkst: dit is wat foar my! Of ik kin immen dy't  
knipt is foar in rol yn St Martinus! Lit it ús  
witte! Jou dy op by Fardau de Jager  
06-41480202 of sprek in bekende oan yn'e  
feriening en meld dy oan foar 15 maaie.**

**Bij twifel dwaan!  
En wy hoopje oant oare jier!  
Soad leafs tenielferiening St. Martinus.**

---

## NIEUWS VAN DE VOGELWACHT BAKHUIZEN, OUDEMIRDUM / NIJEMIRDUM

---

Aantal weidevogelbroedparen verdubbeld in Rijsterpolder

Tekst: Joop Melchers

Op de goed bezochte ledenvergadering van 20 maart jl. kregen we een boeiende presentatie te zien door René van Dam. Door medewerking van veehouders en inzet van de vogelwacht zijn de weilanden en maisbouwen zeer aantrekkelijk geworden voor weidevogels.

Inmiddels is de Rijsterpolder 'zoekgebied' voor agrarisch natuurbeheer. Dat betekent dat de veehouders daar kunnen aanvragen om eraan mee te doen. Zo kunnen ze vergoedingen krijgen voor het aanleggen van plasdrasgebied, of van kruidenrijke grasstroken, of voor later maaien. Veel veehouders hebben hier al gebruik van gemaakt. Er is ruige mest op de weilanden gestrooid. Ook worden een tiental plasdras-pompen ingezet (werkend op zonne-energie).

Waar een aantal jaren geleden zo'n 40 Kievitpaartjes broedden in deze polder, zijn het er nu ruim 100. Andere soorten zoals tureluur en grutto kwamen terug.

Hierna nam onze gastspreker Ysbrand Galema uit het Heidenskip het woord.

Zijn droom is om weidevogelrijk landschap te creëren. Zelf is hij biologisch veehouder en hij heeft zijn bedrijf weidevogel-vriendelijk gemaakt.

Hij ziet dat er veel verschillende aanpakken van natuurbeheer en inrichting van het landschap zijn. Soms zitten er op slechts 2 hectare al meerdere doelstellingen. Daarom heeft hij 'It Fûgelweb' opgericht, een overlegorgaan van beheerders, eigenaren, waterschap, natuurorganisaties, gemeentes enz. Alle partijen zitten zo met elkaar rond de tafel en er wordt een punten-plan opgesteld waaraan gewerkt wordt. Bijvoorbeeld enkele bomen rooien zodat zwarte kraai of buizerd geen broedgelegenheid meer hebben, waardoor weidevogelkuikens meer kans hebben. Of rietvelden maaien zodat marters, vossen en kiekendieven niet vlak bij de weidevogels leven.

Gezonde grond met minder bestrijdingsmiddelen en natuurlijker boeren levert winst op voor iedereen. Met 50 koeien kun je goed rondkomen aldus Ysbrand.

Eerste Kievitse van onze vogelwacht werd 10 maart gevonden door Anne Osinga op een maisperceel van Dirk groen bij Oudemirdum. Willem Pot vond 's middags een eitje in de weilanden bij Rijs.

Voor de jeugd was op 13 maart Redmer van Dam de gelukkige. Hij vond een 'twake' in de Rijsterpolder. Beide kregen een leuke prijs mee naar huis.

Omdat Willem Pot de meeste juiste antwoorden op de prijsvraag kon geven ging hij met een diner bon naar huis. Wederom een gezellige avond.

### **Dringende oproep voor mensen die ons willen helpen bij de werkzaamheden in het veld. En/of onderhoud nestkastjes.**

Kom vrijblijvend een keertje meelopen of wordt lid van onze vogelwacht.

Spreek gerust een van onze bestuursleden; Joop Melchers, Jorrit de Roos, Piet Bosman en Anne Osinga aan.

De voorzitter, Joop Melchers, kun je ook bellen op 06-22904011 of mailen naar [jg.melchers@gmail.com](mailto:jg.melchers@gmail.com).



*Redmer van Dam krijgt prijs voor eerst gevonden Kievitse*

groeien  
doe je met  
plezier



## Kinderopvang in Bakhuizen!

Benieuwd naar onze  
opvangmogelijkheden?  
Wij bieden opvang voor  
kinderen van 0 tot 12 jaar:

### Dagopvang (0 – 4 jaar)

Hele dag: 7.00 – 18.00 uur

Ochtend: 7.00 – 12.30 uur

Middag: 12.30 – 18.00 uur

### Peuteropvang (2 – 4 jaar)

8.15 – 12.15 uur

Op maandag, dinsdag,  
donderdag en vrijdag

### BSO (4 – 12 jaar)

Voorschoolse opvang:

7.00 – 8.30 uur

BSO (naschoolse opvang):

14.15 – 18.00 uur

Vakantieopvang

Hele dagen van 7.00 – 18.00 uur

## Nieuwsgierig?

Kom zelf de sfeer proeven! Plan een rondleiding of schrijf je kind  
vrijblijvend in via [www.skikkinderopvang.nl](http://www.skikkinderopvang.nl)

---

## WORKSHOP MANDENVLECHTEN

---



Begin maart werd er in het MFC De Gearte een workshop mandenvlechten gegeven. Onder leiding van Aryan Westera nam hij het groepje dames hierin mee.

*Tekst: Ety Visser - de Groot*

Er werden geen manden gevlochten, maar een vogelvoederhouder. Aryan nam de dames hier stap voor stap in mee. Ondertussen werd er koffie en thee gedronken. En in de pauze werd er op een luxe koek getrakteerd. Zo konden ze er weer flink tegenaan!

Nadat de eerste klaar was mocht er ook een tweede worden gemaakt. Deze mocht dan nu op eigen tempo. Voor velen ging het ze goed af. En smaakte het naar meer. Wie weet wordt het

dan wel mandenvlechten!



---

## JAARVERSLAGJE GIDSEN BAKHUIZEN

---

De Gidsen zijn op 27 oktober weer enthousiast van start gegaan met een nieuw seizoen! Dit jaar mogen we maar liefst 34 meiden verwelkomen, een groter aantal dan voorgaande jaren. Daar zijn we natuurlijk ontzettend blij mee.

*Tekst: Dorenda Mook*

In oktober zijn we meteen creatief aan de slag gegaan met het knutselen van lampions. Met veel plezier en enthousiasme werden de mooiste creaties gemaakt. Misschien heeft u tijdens Sint-Maarten wel een van onze meiden aan de deur gehad, trots met haar zelfgemaakte lampion?

Met Sinterklaasavond hebben we er een gezellige en spannende avond van gemaakt met een cadeau dobbelspel. Er werd fanatiek gestreden en volop gedobbeld, wat voor veel plezier en gelach zorgde. Uiteindelijk ging niemand met lege handen naar huis, dus iedereen was tevreden.

Rond Kerst zijn we weer creatief bezig geweest. Met kerstavond hebben de meiden een engeltje geknutseld. Er zaten prachtige creaties tussen, elk engeltje weer anders en met zorg gemaakt.

Zie de afbeelding voor een indruk van een aantal van deze mooie werkjes.



In het nieuwe jaar zijn we verdergegaan met allerlei knutselactiviteiten.

Zo hebben de meiden zelfgemaakte bloemen gemaakt, een hartjeshanger en een poppetje. Iedere creatie was weer uniek en liet zien hoeveel fantasie en creativiteit er in de groep zit.



## FANTASTISCHE OPBRENGST "HEITJE VOOR EEN KARWEITJE"

Op vrijdag 3 april trokken alle gidsen eropuit door Bakhuizen, Hemelum en Mirns om klusjes te doen voor dorpsgenoten. Of het nu ging om ramen lappen, onkruid wieden, de was opvouwen of boodschappen doen, de meisjes staken met plezier de handen uit de mouwen. En dat bleef niet onbeloofd: samen haalden we maar liefst **€ 1256,-** op!

Namens alle gidsen: **ontzettend bedankt** voor jullie gulle bijdragen en het warme onthaal. Hiervoor willen wij u hartelijk danken.

Deze bijdrage maakt het onder andere mogelijk om ons jaarlijkse uitje te bekostigen, dat gepland staat op 18 april aanstaande. Het wordt een dag vol leuke activiteiten. Wat we gaan doen, is voor de meiden nog een verrassing. Wel hebben we al verklapt dat we op de fiets naar de manege "Stal de Heamar" in Koudum gaan.

Tijdens deze dag nemen we ook afscheid van de kinderen uit groep 8 welke ons gaan verlaten; Hiltje Wijnia, Féline Sikkes, Magali Stellinga en Nynke Visser. Alvast bedankt voor al jullie gezelligheid tijdens de knutselavonden!

Groet,

Namens alle meiden van Bakhuizen e.o.,  
De Gidsen Bakhuizen



Sinne en Mirthe gaan ramen lappen



Eefke en Esmee aan het vakken vullen



Marrit en Hester doen de was



Frieda, Jildou en Virna laten de hond uit



Voet- en/of houdingsklachten  
of steunzolen nodig?

Maak een afspraak:  
Online: [www.podototaal.nl](http://www.podototaal.nl)  
E-mail: [anja@podototaal.nl](mailto:anja@podototaal.nl)  
Tel. 06-122 66 849

Gezondheidscentrum Bakhuizen • Skuniadyk 12, 8574 TR Bakhuizen



**R. VAN DER WAL**  
SCHILDERWERKEN

**Rudi van der Wal**

06 13 85 83 37

[info@rvdwalschilderwerken.nl](mailto:info@rvdwalschilderwerken.nl)

De Steke 7 | 8574 RB Bakhuizen  
[www.rvdwalschilderwerken.nl](http://www.rvdwalschilderwerken.nl)

**Schilderwerken - Glasservice**

## Praktijk Wa Wit

Praktijk voor coaching en therapie

Mijn naam is Wietske Witteveen en ik sta klaar voor iedereen die een steuntje in de rug kan gebruiken of aan zichzelf wil werken.



Loop je rond met klachten zoals:

- ◆ Negatief zelfbeeld
- ◆ Faalangst
- ◆ Depressieve gedachten
- ◆ Burn-out klachten
- ◆ Relatieproblemen

of zit je ergens anders mee waar je graag verandering in wilt brengen, dan kun je bij mij terecht.

Samen kijken we naar de mogelijkheden.  
Jij bepaalt het doel en ik geef je de tools aan om daar te komen.

Voor meer informatie of het maken van een afspraak bel je:  
06-46422229 of ga naar [www.praktijkwawit.nl](http://www.praktijkwawit.nl)

*'De beste versie die je kunt worden is jezelf.'*

Praktijk Wa Wit  
Rysterdyk 3  
8574 TA Bakhuizen  
[info@praktijkwawit.nl](mailto:info@praktijkwawit.nl)

[www.praktijkwawit.nl](http://www.praktijkwawit.nl)



24 uur per dag 7 dagen per week

**Wij staan  
voor u klaar!**

Thuis als het kan, in het ziekenhuis als het moet. Welke zorg u ook nodig heeft, wij zijn er voor u. Antonius, voorheen Thuiszorg Zuidwest Friesland, biedt alle soorten zorg aan huis, zoals verpleging, persoonlijke verzorging, nachtzorg én gespecialiseerde zorg.

Dankzij de korte lijnen met ons ziekenhuis kan er thuis heel veel. En als zorg thuis niet kan? Dan helpen we u in ons ziekenhuis in Sneek.

Wij zijn er voor u, zodat u langer thuis kunt blijven wonen óf eerder uit het ziekenhuis weer naar huis kunt.

**Immie Zijlstra is wijkverpleegkundige in uw buurt**  
Welke zorg u ook nodig heeft, zorgteam Oudemirdum is er voor u en uw naasten. Immie komt graag bij u langs voor een vrijblijvend gesprek. Want ook u verdient optimale zorg, precies op maat.

☎ 0515 - 46 18 71

✉ [TeamOudemirdum@mijnantonius.nl](mailto:TeamOudemirdum@mijnantonius.nl)

🌐 [mijnantonius.nl/thuiszorg](http://mijnantonius.nl/thuiszorg)

**antonius**  
zorg die meebeweegt

Heb je met spoed een huisarts nodig  
terwijl de praktijk gesloten\* is?  
Kan het écht niet wachten totdat je  
eigen huisarts weer bereikbaar is?

\*Na 17.00 uur, 's nachts, in het weekend of op feestdagen.

**Ga naar [www.dokterswacht.nl](http://www.dokterswacht.nl)**  
en vul de vragen in. Je krijgt direct  
antwoord of wordt teruggebeld.

óf

**Bel naar 0850 - 820 820**  
(houd rekening met de soms  
zeer lange wachttijden)

**BEL BIJ LEVENSBEDREIGENDE  
SITUATIES ALTIJD 112**

We beloven  
je een  
heerlijk  
verblijf!



### HEERLIJK HEMELUM

Het hele jaar te huur voor een onvergetelijke  
familiedag, focusdag voor jezelf of inspirerende  
zakelijke bijeenkomst. Openingstijden theetuin:  
van april t/m augustus, iedere zondag vanaf half 10.

Je bent van harte welkom!  
Han en Ilse Meij-Vessies



over ons...

een kijkje  
nemen...



DE MAREN 15 [WWW.HEERLIJKHEMELUM.NL](http://WWW.HEERLIJKHEMELUM.NL) 06 25253205



### Dorpshulp Bakhuizen, Mirns, Rijs en Hemelum Foar Elkoar Mei Elkoar

De diensten die Dorpshulp aanbiedt zijn:

- Mantelzorg-ondersteuning, buddy, gezelligheidsbezoekjes
- Leuke ritjes maken met de duofiets, samen met een vrijwilliger
- Klussen in en rondom huis en zo nodig de hond uitlaten
- Hulp met computer, tablet, TV, internet of smartphone
- Vervoer (bel 06-53350136 of 06-55683125)
- Administratie en financiën
- Gezellige middag en wandelen
- Aanvraag energiecoach
- Verwijzing naar andere instanties



Kortom; aarzel niet hulp te vragen, maar ook niet om hulp te verlenen.  
En natuurlijk..... word LID voor € 6 per jaar!

Voor verdere informatie:

tel: 06-51444556

email: [dorpshulpbmrh@gmail.com](mailto:dorpshulpbmrh@gmail.com)

website: <https://dorpshulpbmrh.blogspot.com/>



---

## FILM NATIONAAL LANDSCHAP ZUIDWEST FRYSLÂN IN PREMIÈRE

---

Over de rode loper in Warns

Tekst: Yme Gietema

Uniek Veelzijdig, dat is de omschrijving in de film over Nationaal Landschap Zuidwest Fryslân. Met fraaie beelden en animaties wordt de kijker een kwartier lang meegenomen in de grote variatie en het ontstaan van het landschap. Woensdag 11 maart werd de film voor het eerst vertoond aan zo'n zeventig genodigden.

Bij de première, compleet met rode loper, in Doarpskultuerhus De Spylde in Warns zaten in het publiek ook landschapsambassadeurs, beleidsbepalers, filmmakers en hoofdrolspelers.

### Iris Nutma

Iris Nutma, directeur van stichting Erfgoed, Natuur en Landschap, verantwoordelijk voor het uitdragen van Nationaal Landschap Zuidwest Fryslân, was er ook. Ze is blij met het resultaat. "Het is een mooie en leerzame film voor iedereen die iets met Zuidwest-Fryslân te maken heeft. Door het verhaal van het landschap op zo'n laagdrempelige manier over te dragen, begrijpen we het beter, en kunnen we er met zijn allen beter op passen. Iedereen kan en mag de film dan ook gebruiken. Graag zelfs."

### Het gezin Kloetstra

Het gezin Kloetstra - veel te zien in de film - had de eer om de film te starten door op een grote rode knop te drukken.

### Gedeputeerde en wethouders

Na de slotscène, waarin een beroep gedaan wordt op ambassadeurschap voor het landschap, volgde een applaus en gaven gedeputeerde Sijbe Knol en wethouders Jan van Zanden (De Fryske Marren) en Henk de Boer (Súdwest-Fryslân) een eerste reactie.

Knol, met onder andere ruimtelijke ordening en leefbaarheid in zijn portefeuille, prees de variatie van het landschap waar hij van jongs af aan graag komt. Speciaal compliment ging uit naar de cursus van Nationaal Landschap Zuidwest Fryslân, waarmee al bijna vijfhonderd ambassadeurs zijn opgeleid. Wethouder Van Zanden omschreef de film als 'bjusterbaarlik' en leerzaam. Collega De Boer benadrukte het belang van de cultuurhistorische waarde van het landschap.



Op de voorgrond het gezin Kloetstra, achter hen wethouder Van Zanden (De Fryske Marren), gedeputeerde Sijbe Knol, directeur Iris Nutma en wethouder De Boer (Súdwest-Fryslân).  
Foto Vera Wapstra.

### Film bekijken en gebruiken

'Nationaal Landschap Zuidwest Fryslân – Uniek Veelzijdig' (15 min.) is te zien op [www.nationaallandschap.frl/](http://www.nationaallandschap.frl/) video en gratis te delen en gebruiken.



Beeld van de première 'Nationaal Landschap Zuidwest Fryslân - Uniek Veelzijdig'.  
Foto Vera Wapstra



Hof en Hiem

Heeft oog voor uw maaltijd

## Maaltijdservice

Soms is het fijn als er lekker voor u wordt gekookt. Ontdek het gemak! Laat ons voor u koken, gezond en gevarieerd.

### Wat kunt u van ons verwachten:

- iedere dag een verse warme maaltijd, bij u thuis afgeleverd;
- een gevarieerd menu met diverse keuzes, bestaand uit een hoofd- en nagerecht en twee keer per week soep;
- we houden rekening met uw dieetwensen.

Meld u aan via de website! Meer informatie nodig? Ga naar [www.hofenhiem.nl/thuiszorg/maaltijdservice](http://www.hofenhiem.nl/thuiszorg/maaltijdservice)

U kunt ook telefonisch contact opnemen met woonzorgcentrum Talma Hiem via **0514 - 72 92 50**



Energie Coöperatie Gaasterland

VanOns

## Maak het verschil in je eigen regio! Word lid van ECG

Samen met Energie Coöperatie Gaasterland maak je Gaasterland groener, duurzamer en leefbaarder. Hoe? Word klant bij Energie VanOns en lid van ECG.

- Energie VanOns is onze energieleverancier, opgericht door ECG en andere energiecoöperaties. Samen wekken we lokaal groene energie op, die we tegen een eerlijke prijs verkopen.
- ECG is jouw lokale coöperatie in Gaasterland. Wij investeren in duurzame projecten in onze mienskip. Voor elke klant die energie via Energie VanOns afneemt, krijgen we een weder-verkoopvergoeding die we lokaal inzetten.

### Wat levert het op?

Als lid draag je bij aan lokale initiatieven voor energiebesparing en leefbaarheid. Je blijft op de hoogte via onze updates en kunt meedenken tijdens de jaarlijkse vergadering.

### Hoe word je lid?

- Je betaalt eenmalig 25 euro. Je blijft lid zolang je klant bent bij Energie VanOns
- Neem gerust contact met ons op via [mail@energiecooperatiegaasterland.frl](mailto:mail@energiecooperatiegaasterland.frl).

Samen maken we Gaasterland en omgeving sterker en groener. Bedankt dat je meedoet!

Scan voor meer info!

volg ons op:



[energiecooperatiegaasterland.frl](http://energiecooperatiegaasterland.frl)



Voor wie voelt dat het tijd is om te vertragen... en te vieren



## INSPIREERENDE PIRAMIDEMIDDAG

met cacao

Een middag van verbinding, rust en innerlijke helderheid



In en rond een 7 meter hoge piramide ontstaat ruimte om te vertragen, te voelen en opnieuw af te stemmen.



31 mei & 28 juni



13:30-17:00

- ◆ Kleine groep
- ◆ Zonder afleiding
- ◆ Diepe ontspanning & inzicht

## HAPPY VIBRATION FESTIVAL 30 AUGUSTUS

We vieren het leven in verbinding, muziek en bewustzijn  
Een intieme editie met ruimte voor echte ontmoeting,  
verdieping en beleving in de natuur.

Met o.a.:



**NYNKE  
LAVERMAN**



**ESTHER  
VAN DER WERF**



**RAYANNA**



**MARIËTTE SINNINGHE DAMSTÉ  
GEERT KIMPÉN**

+ muziek, theater, inspiratie & meer

EARLY BIRD t/m 31 mei:  
Laagste prijs ooit!

Voel je welkom.   
Teatertuin Pys



Scan voor tickets  
& meer informatie 



# VIERINGEN

mei

**ZONDAG 3 MEI • 11:00 UUR**  
COMMUNIEVIERING MET TPV. H. MULDER  
EN X-JONG

**ZONDAG 10 MEI • 16:00 UUR**  
MARIALOF MET HET PASTORESTEAM  
EN HET DAMES- & HERENKOOR

**ZONDAG 17 MEI • 11:00 UUR**  
EUCARISTIEVIERING MET PASTOOR J. DE  
ZWART

**ZONDAG 24 MEI • 11:00 UUR**  
PINKSTEREN  
EUCARISTIEVIERING MET PASTOOR J. DE ZWART  
EN HET DAMES- & HERENKOOR


juni

**ZONDAG 7 JUNI • 10:00 UUR**  
SACRAMENTS DAG  
EUCARISTIEVIERING MET PROCESSIE  
MET PASTOOR J. DE ZWART EN EUPHONIA

**ZONDAG 14 JUNI**  
GEËN VIERING IN ONZE KERK

**ZONDAG 21 JUNI • 09:30 UUR**  
EUCARISTIEVIERING MET PASTOOR J. DE ZWART  
EN HET DAMES- & HERENKOOR

**ZONDAG 28 JUNI • 09:30 UUR**  
COMMUNIEVIERING MET PASTOR T. HALIN  
EN X-JONG

 SINT ODULPHUSKERK • BAKHUIZEN

## FOTO-INZENDINGEN



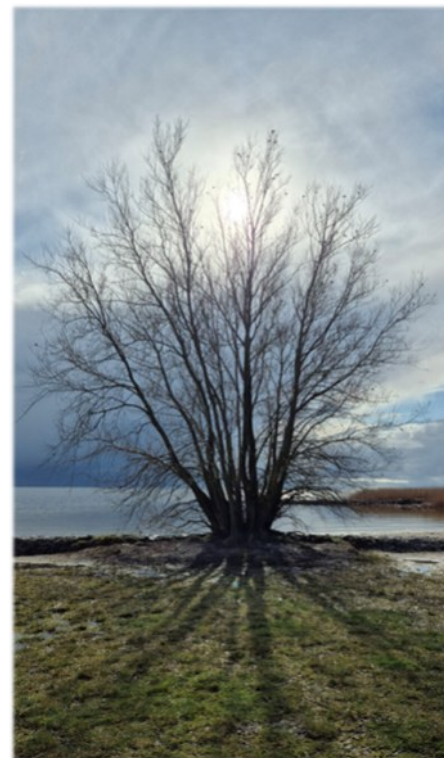
*Akkie Mous gong op 5 maart de moarns te hurddraven en fûn dit moaie plaatsje yn it Rysterbosk.*

En nog steeds geldt: er kunnen meer foto's bij. Dus hebt u ook een prachtige foto die u wel wilt delen? Zet hem dan op de mail naar [op.e.hichte@bakhuizen.nl](mailto:op.e.hichte@bakhuizen.nl) en wie weet ziet u hem op de voorkant of binnen in de volgende Op 'e Hichte weer terug.

Ook dit keer kregen we weer prachtige foto's toegestuurd. Die van Akkie Mous staat op de voorpagina. Etty Visser - de Groot wist ook weer geweldig de schoonheid van haar (en onze) omgeving in foto's te vangen. U vindt alle foto's op de ze pagina. De boom in de hoofdrol.



*Undergeande sinne yn 'e mist. Nommen fanôf de trijesprong fytspaden yn it Rysterbosk, rjochting Murns.*



*De beam  
Kenst har?  
Se stiet der al jierren  
Allinne  
Te pronkjen by "It Mar"*



---

# NOTULEN ALV DORPSHULP BMRH 12 MEI 2025

---

Verslag van Algemene Ledenvergadering Dorpshulp Bakhuizen  
Mirns Rijs en Hemelum op 12 Mei 2025 15:00 uur in MFC  
De Gearte te Bakhuizen

Tekst: Wink Blomsma

## 1. Opening, mededelingen en vaststellen van de agenda

Om 15.00 uur opent voorzitter Bram Boehlé de vergadering en heet eenieder van harte welkom.

- Afwezig van het bestuur zijn: Monique van den Hul, Corrie Hiemstra, Regina de Roos.
- Afmeldingen van leden zijn: Ukie Bult, Siepie de Boer, Sieger Schotanus, Ria Brouwer, Jan en Marcella Vroege, Susan Bekkema, Rein en Nieske Glashouwer, Peter Folmer.
- Er zijn geen aanwezigen die een aanvulling hebben op de agenda, zodat de agenda blijft zoals die is opgesteld.
- Er zijn nog folders voor de Energie coaches, eenieder die hier belangstelling voor heeft kan zich hier nog voor aanmelden.
- Er gaat een presentielijst rond. Er zijn 22 personen aanwezig.

## 2. Het verslag van de ALV 2024

Hier zijn geen op- of aanmerkingen op. Zodat deze goedgekeurd wordt.

## 3. Jaaroverzicht activiteiten

De coöperatieve vereniging is omgezet naar een gewone vereniging.

De bestuur/ teamvergadering werd verplaatst naar de 2e maandag van de maand en dan in de middag.

Administratie en financiën (enige vraag in 2024).

In samenwerking met De Kear, kbo-pcob, Spar, Caritas:

- Senioren activiteitenoverzicht in Op e Hichte
- Doortrappen (tochtjes fietsen, start op donderdagmiddag bij de Spar)
- Deelgenomen aan het Bakhuisteroverleg De Kear
- Deelgenomen aan het breed overleg De Fryske Marren

## 4. Financieel verslag 2024 en oordeel kascommissie

Penningmeester Sietze de Boer geeft uitleg over het financiële verslag van 2024.

De aanwezigen kunnen de in en uitkomsten bekijken vanaf een beamer.

Er zijn geen op- of aanmerkingen op de samengestelde overzichten, zodat ze vastgesteld en goedgekeurd worden. De vergadering wordt gevraagd om de kascommissie (Julia van Dam en Peter Folmer) decharge te verlenen. De aanwezigen geven hun toestemming met een applaus. Peter Folmer was niet aanwezig, maar Julia gaf aan dat het financiële verslag er keurig uitzag. Penningmeester Sietze kreeg een warm applaus voor zijn inzet. Voor het komende jaar is Henk Kuipers bereid gevonden om samen met Peter Folmer de kascontrole te doen.

## 5. Begroting 2025 en ledenbijdrage 2025

Sietze de Boer geeft uitleg over de begroting van 2025. Deze wordt goedgekeurd. Er is een mooi bedrag in kas, zodat besloten wordt om de ledenbijdrage te laten staan op €6,-.

## 6. Bestuur, supportteam, coördinatoren

### Het bestuur bestaat uit:

Voorzitter	Bram Boehlé
Secretaris	Minke Molenaar
Penningmeester	Sietze de Boer
Lid communicatie	Wink Blomsma

### Het supportteam bestaat uit:

Ledenadministratie	Julia van Dam
Mantelzorg ondersteuning	Corrie Hiemstra
Mantelzorg en gezellige middag/vervoer	Monique van den Hul
Voor Rijs	Tineke Melchers
Voor Mirns	Regina de Roos
Voor Hemelum	Sytze de Boer

## Het supportteam heeft steun van coördinatoren voor verschillende functies:

Vervoer	Jaap Hogeboom
Klussen	Klaas Gerzen
Duofiets	Jan Vroege en Sietze de Boer
Gezellige middag	Mieke Otten
Wandelclub	Feli Visser

### 6a. Aftredend is de penningmeester

Penningmeester Sietze de Boer is aftredend en niet herkiesbaar.

### 6b. Benoeming van de nieuwe penningmeester

Voorstel van de vergadering om de nieuwe penningmeester voor te stellen.

Sytze de Boer uit Hemelum wordt met algemene stemmen gekozen tot nieuwe penningmeester van Dorpshulp.

Heel toevallig hebben deze heren dezelfde naam, maar je schrijft het net even anders!

Sietze de Boer uit Bakhuizen bedankt eenieder voor hun vertrouwen en wenst Sytze de Boer uit Hemelum veel succes met zijn nieuwe functie.

Na een dankwoord van voorzitter Bram, ontvangt Sietze een bloemetje en een cadeaubon, onder een daverend applaus van de aanwezigen voor zijn tomeloze inzet de vele jaren dat hij de functie van penningmeester heeft uitgevoerd.

Sietze geeft aan nog wel coördinator te willen blijven van de Duofiets.

## Zodoende bestaat het bestuur nu uit:

Voorzitter	Bram Boehlé
Secretaris	Minke Molenaar
Penningmeester	Sytze de Boer
Lid communicatie	Wink Blomsma

## 7. De diensten van Dorpshulp

Bram legt uit wat Dorpshulp inhoudt:

De hulp is gratis. Het is niet alleen hulp vragen, maar ook hulp geven. Hetzij voor een klusje in en om huis/ tuin of een boodschap voor iemand doen, of er gezellig op uit naar een terrasje of winkel o.i.d.

Dorpshulp heeft een lijst met vrijwilligers die zich hiervoor willen inzetten.

## Mantelzorg

De coördinatie mantelzorgondersteuning ging over van Giny Hoekstra naar Corrie Hiemstra.

Diverse personen zijn bezocht voor een kopje koffie en/of een gesprekje. Alleenstaande mensen die behoefte hebben aan contact, worden bezocht door een vrijwilliger.

## Wandelclub

Op de dinsdagmorgen gaat er een groep mensen gezamenlijk wandelen vanuit Bakhuizen.

Een enkele keer gaan ze er met de auto op uit, om te wandelen in het bos of een naburig dorp.

Na afloop een gezellig kopje koffie drinken in de Gearte. Feli Visser coördineert deze club.

## Duofiets

De Duofiets wordt regelmatig gebruikt, en dat is mooi want daar is hij ook voor bedoeld. (De Duofiets stond opgesteld in de Gearte)

Maar er is nog genoeg capaciteit, en het zou fantastisch zijn als er nog meer mensen gebruik van willen maken. Er zijn nu twee coördinatoren, Sietze de Boer en Jan Vroege. Hun telefoonnummer zal binnenkort in dorpskrant Op 'e Hichte geplaatst worden.

## Klussen

Zo nu en dan wordt er gevraagd om een klus te klaren. Het kan gaan om een heg te knippen of om iets op te hangen o.i.d. Het gaat enkel om kleine klussen.

Voor het klussen staat een vacature open.

## Teken -/schilderclub

Afgelopen seizoen (excl. de zomermaanden) is er in groepsverband in een ongedwongen sfeer weer heerlijk getekend en geschilderd.

Ervaring is hierbij absoluut niet belangrijk. Het gaat om het samenzijn en de gezelligheid.

Dorpshulp maakt het mogelijk om elke eerste dinsdagmiddag van de maand in de Gearte samen te komen. De benodigde materialen zijn voldoende aanwezig om lekker creatief bezig te zijn. U kunt zich altijd aanmelden bij deze gezellige club. Neem dan voor meer informatie gewoon even contact op met Mieke Otten of Monique van den Hul. De planning van 2025 start weer op 7 oktober.

### Vervoersdienst

Van de diensten van Dorpshulp wordt de hulplijn voor vervoer nog het meest gebruikt. Jaap Hogeboom en Monique van den Hul zijn hiervan de coördinatoren. De vervoersregeling geldt voor een afstand van plusminus 35 km vanaf Bakhuizen. De passagier betaalt € 0,25 p/km. Een rit naar een (para) medische voorziening bijv. ziekenhuis Sneek, Leeuwarden, Drachten, Heerenveen, Emmeloord en Zwolle is ondanks de langere afstand toegestaan. De passagier betaalt voor heen en terug ook € 0,25 p/km. Voor een enkele reis naar deze instellingen € 0,40 p/km. Voor een rit verder dan 35 km vanaf de woonplaats, zonder medische oorzaak, betaalt de passagier € 0,45 voor de kilometers boven 35 km.

### 8. Rondvraag en sluiting

- Erica van der Baan vraagt of de advertentie van Dorpshulp ook regelmatig in de dorpskrant "de Muddejejer" van Hemelum kan worden geplaatst.

Wink zal hierover contact opnemen met de redactie van "de Muddejejer".

- Bram geeft aan dat er nog een vacature openstaat voor het "klussen".

### Korte Pauze

Na een korte pauze volgde er een interessante presentatie met prachtig getoonde foto's door Wink Blomsma over de wilde dieren in het natuureservaat Tarangire en Serengeti in Afrika.

Om 16.30 uur bedankte Bram Boehlé, Wink Blomsma voor zijn mooie presentatie, de aanwezigen voor hun aanwezigheid en sloot deze algemene ledenvergadering. En wenste eenieder wel thuis.

---

## LID WORDEN VAN DORPSBELANG BMR/ONTVANGEN DORPSKRANT

---

### Wilt u deze fijne dorpskrant voortaan ook elke keer ontvangen? Word dan lid van Dorpsbelang Bakhuizen, Mirns en Rijs!

Ik word lid van Dorpsbelang BMR en ontvang graag de dorpskrant Op 'e Hichte. Hierbij machtig ik de vereniging Dorpsbelangen Bakhuizen, Mirns en Rijs de contributie van momenteel € 10,- (zegge tien euro) eenmaal per jaar van mijn bank- of girorekening af te schrijven. Het incassant ID van Dorpsbelang BMR is NL87ZZZ400012150000. Deze machtiging geldt tot wederopzegging.

Naam:

.....

Adres:

.....

Postcode en woonplaats:

.....

IBAN rekeningnummer:

.....

E-mailadres:

.....

Telefoonnummer:

.....

Datum:

Handtekening:

.....

Graag dit formulier inleveren bij de penningmeester: *Havenstraat 18, 8574 SE Bakhuizen*.  
Of scan het formulier en mail dit naar: [penningmeesterBMR@bakhuizen.nl](mailto:penningmeesterBMR@bakhuizen.nl)

---

## REDACTIE

---

Oplage: 430 stuks

### Redactieleden

Tryntsje Stienstra  
Rinske Kelderhuis  
Kim Engelsma

### Drukwerk

Dieuwke Melchers

### Distributie

Ria Brouwer

### Bezorging

Margriet van der Weij  
Rinske Kelderhuis  
Vroni Postma  
Dineke Aartsma  
Rieme Witteveen

Wink Blomsma  
Jan de Jong  
Joop Melchers  
Jantsje Melchers



---

## INZENDINGEN

---

**Maak je iets leuks mee, heb je een mooie foto, of heb je iets anders te melden?**

**Stuur het in voor de volgende Op 'e Hichte!**



**Inzendingen uiterlijk 12 juni 2026 via [op.e.hichte@bakhuizen.nl](mailto:op.e.hichte@bakhuizen.nl)**

**De volgende edities verschijnen rond  
26 juni 2026  
25 september 2026**

Teksten die anoniem worden aangeleverd, worden niet geplaatst. De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden teksten te weigeren dan wel te redigeren of in te korten.

---

## ADVERTEREN

---

Dorpskrant *Op 'e Hichte* verschijnt 5 keer per jaar in een oplage van 430 stuks. Een mooie gelegenheid om uw bedrijf/product(en) en/of diensten onder de aandacht te brengen.

Lever uw advertentie tijdig aan en deze verschijnt in de eerstvolgende *Op 'e Hichte*. U kunt voor een losse advertentie kiezen of een heel kalenderjaar (5x) adverteren. Voor plaatsing en info: [op.e.hichte@bakhuizen.nl](mailto:op.e.hichte@bakhuizen.nl)

### TARIEVEN

#### ZWART-WIT

¼ A4	€ 17,50 per keer	€ 72,50 per jaar
½ A4	€ 27,50 per keer	€ 115,- per jaar
1 A4	€ 55,- per keer	€ 230,- per jaar

#### KLEUR

¼ A4	€ 22,50 per keer	€ 94,- per jaar
½ A4	€ 40,- per keer	€ 166,- per jaar
1 A4	€ 72,50 per keer	€ 302,- per jaar

---

## TELEFOONLIJST

---

Algemeen alarmnummer (bij spoed).....112

Dokterswacht.....0850-820820

Gezondheidscentrum Bakhuizen....0514-581287

Politie (bij geen spoed).....0900-8844

Algemeen nummer Gemeente DFM ..... 140514

- melden van klachten (stoeptegels, openbaar groen etc.)
- sociaal wijkteam

De Gearte..... 0514-581259

Dorpsbelang BMR..... 06-15411643

Dorpshulp BMRH

- voor vervoer..... 06-53350136
- of voor vervoer..... 06-55683125
- voor Duofiets..... 06-51444556
- voor overige hulpvragen .. 06-51444556

Antonius Thuiszorg..... 0515-461871

Buurtzorg Fûgelhoeke.....06-22874390

Bode begrafenisvereniging

- Pieter Deinum.....0514-571771
- of.....06-25500361
- bij geen gehoor.....0514-562859

# Medisch Pedicures

Marrit de Ridder & Ester van der Wal

"Jo fuotten us soarch.... uw voeten onze zorg"



Als erkend en gediplomeerde medisch pedicures verzorgen en behandelen wij veel voorkomende voet- en teennagelproblemen.

## Wanneer en waarom een afspraak met de pedicure?

- Voor ontspanning en verzorging
- Ter voorkoming van voetproblemen
- Behandelen van likdoorns, eelt, kloven, wratten
- Behandelen van trauma, ingroeiende nagels
- Op verzoek van de arts, podoloog of podotherapeut
- Voor advies omtrent uw voet- en teennagels

### Medisch pedicure Marrit

Ambulant werkzaam, komt bij u thuis

Voor informatie en het maken van een afspraak, belt of appt u: 06-15594706



### Medisch pedicure Ester

Praktijk aan huis, Hegewei 22 te Hemelum

Voor informatie en het maken van een afspraak, belt of appt u: 06-21686551



# KARYON

## COMPUTERS & NETWERKEN

ICT voor particulieren en bedrijven

- Servers en datanetwerken
- Wifi netwerken
- Websites
- Computer reparatie
- Hulp op afstand
- Computerlessen



info@karyon.nl - 0514-582325 / 06-52590052

# LUNCH DEAL

bij SPAR Bakhuizen



- ✓ Belegd broodje naar keuze
- ✓ Flesje sap (250ml)
- ✓ 1 stuk fruit naar keuze
- ✓ 1 kop koffie

Dit alles voor slechts

# €6.50

Koffie/Lunch café (gevestigd in de Spar)

